

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP
KADAR HDL DARAH**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Sri Numiyanti

20010310080

FAKULTAS KEDOKTERAN

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP
KADAR HDL DARAH**

Telah diseminarkan pada tanggal:

30 Mei 2005

Telah disetujui dan disahkan oleh

Dosen Pembimbing

(Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M. Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk Ayahanda (H. Suwardi Agus Winoto) dan Ibunda (Hj. Sa'adah) tercinta, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, doa, serta dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ini, untuk Kakak Eko Watiningsih dan Kakak Dwi Retnowati yang selalu memberikan kasih, perhatian dan pengertian selama ini. Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa memimpahkan Sidiq Tuntunan serta

MOTTO

- *Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Qs. Al-Mujadilah: 11).*
- *Ketahuilah, bahwa sesungguhnya tidak ada pekerjaan yang sukar dan berat apabila engkau benar-benar tidak memisahkan diri daripada-Ku. Yang sukar akan menjadi mudah, yang berat akan menjadi ringan (SK no 4)*
- *Yang penting bukanlah apa yang terjadi dengan kita atau apa yang menimpa kita, tetapi bagaimana sikap kita dalam menghadapi kejadian itu. (Sumantri Mertodipuro)*
- *Belumlah menang bila belum berani kalah. Belumlah unggul jika belum berani di hantui. Belumlah besar kalau belum menagahi hasil*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Sih, Tuntunan, serta Pepadhang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Hdl Darah”.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis, pembaca, serta pihak-pihak yang membutuhkan. Tidak lupa pula penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak apabila dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan serta kesalahan bahkan masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis juga mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak.

Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan serta dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih pada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra Salmah Orbayinah, Apt, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, menyediakan waktu, serta mengarahkan penulis dalam penulisan KTI ini
3. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D, selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. Ayahanda H. Suwardi Agus Winoto dan Ibunda Hj. Sa'adah, yang selalu memberi dorongan dan doa demi kelengkapan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Kakak Eko Watiningsih dan Dwi Retnowati yang selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan studi dengan baik.
6. Keponakan tercinta, Ino, yang dengan sedikit senyumnya, mampu menumbuhkan semangat bagi penulis untuk terus melangkah.
7. Sahabat-sahabat penulis: Fina, Ella, mbak Inggit, Nani, Arinah, kang Arif, Pono, yang mengajari penulis tentang arti persahabatan.
8. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY khususnya angkatan 2001
9. Para karyawan Fak. Kedokteran UMY dan segala pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung terlaksananya penelitian ini

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Intisari	xiii
Abstract	xiv
Bab 1. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Keaslian Penelitian	6
I.4. Tujuan Penelitian	7
I.5. Manfaat Penelitian	7

Bab II. TINJAUAN PUSTAKA8
II.1. Penyakit Jantung Koroner8
II.2. Kolesterol12
II.3. HDL19
II.4. Susu Kedelai25
1. Asal-usul Susu Kedelai25
2. Aspek Gizi dan Potensi Susu Kedelai26
II.5. Landasan Teori30
II.6. Kerangka Konsep31
II.7. Hipotesis31
Bab III. CARA PENELITIAN32
III.1. Subjek Penelitian32
III.2. Identifikasi Variabel32
III.3. Metode Penelitian33
III.4. Jalannya Penelitian33
III.5. Metode Pemeriksaan Laboratorium35
III.6. Alat dan Bahan36
III.7. Analisis Data37
III.8. Keterbatasan Penelitian38
Bab IV. HASIL DAN PEMBAHASAN39
IV.1. Hasil39
IV.2. Pembahasan40

Bab V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
V.1. Kesimpulan	43
V.2. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
Lampiran	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data hasil pengujian kadar Hb_{1c} serum pada subjek

20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kolesterol	13
Gambar 2. Esterifikasi kolesterol	22
Gambar 3. Metabolisme high-density lipoprotein (HDL)	23
Gambar 4. Struktur Lesitin	29
Gambar 5. Skema jalannya penelitian	34
Gambar 6. Grafik rata-rata kadar HDL subjek sebelum dan sesudah menonsumsi susu kedelai	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Cara Pembuatan Susu Kedelai	46
Lampiran 2.	Komposisi Gizi Susu Kedelai	48
Lampiran 3.	SURAT PERNYATAAN(INFORMED CONSENT)	49
Lampiran 4.	T-Test	50