

SKRIPSI

*LITERATURE REVIEW* : EVALUASI PENGARUH KEPATUHAN DAN POLA  
PENGOBATAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2



UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

Disusun Oleh

DWI HARIS WIBOWO

20160350079

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Haris Wibowo

NIM : 20160350079

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya diri saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal dari kutipan atau dari karya peneliti lain telah disebutkan dalam bentuk suatu teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Skripsi yang saya tulis. Apabila demikian hari terbukti ini tidak sesuai, maka sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 22 Oktober 2020

Yang menyatakan,



Dwi Haris Wibowo

NIM. 20160350079

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Tri Prabowo dan Sumini terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini..
2. Kakak saya Nindha Prabaningrum yang telah memberikan semangat dan senantiasa memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini .
3. apt. Pramitha Esha N.D., M. Sc terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen maupun asisten dosen di Prodi Farmasi FKIK UMY yang telah memberikan ilmu kepada saya.
5. Seluruh teman-teman Farmasi FKIK UMY angkatan 2016, terimakasih atas semua dukungan, pertemanan dan motivasi semua.
6. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Saya menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggitingginya kepada seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian Skripsi saya. Semoga amal ibadah kalian dibalas oleh Allah swt dengan pahala yang berlipat ganda, Amin.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Sang Maha Pencipta dan Pengatur Alam Semesta, berkat Rahmat dan Karunia-Nya lah sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “ *Literature Review*: Evaluasi Pengaruh Kepatuhan dan Pola Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan dan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis selalu mendapat bimbingan dan semangat dari banyak pihak Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. apt. Pramitha Esha N.D, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran serta semangat dalam proses pembuatan skripsi.
5. apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku dosen penguji satu yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.

6. apt. M.Thesa Ghozali, M.Sc selaku dosen penguji dua yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa dan memberi motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Farmasi FKIK UMY angkatan 2016 yang selalu memberi dukungan dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu segala kritikan dan saran yang membangun akan penulis terima dengan baik. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi sumbangan pemikiran kepada pembaca.

Yogyakarta 22 Oktober 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	III
MOTTO.....	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
INTISARI.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Mellitus.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Diagnosis.....	10
4. Patofisiologi.....	11
5. Etiologi.....	12
B. Kepatuhan.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Indikator Kepatuhan.....	21
C. Literature Review.....	22
D. Kerangka Konsep.....	24

E. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Metode Pengumpulan Data .....	25
1. Sumber Data Base Penelitian .....	25
2. Waktu Publikasi .....	25
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
4. Strategi Penelusuran Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	34
B. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
C. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Kepatuhan .....	37
D. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Keberhasilan Terapi .....	39
F. Pola Pengobatan .....	44
G. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. KESIMPULAN .....	51
B. SARAN .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis .....	10
Tabel 3. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
Tabel 4. Pola Kepatuhan dan Gula Darah Terkontrol.....	32
Tabel 5. Pola Terapi Diabetes Mellitus.....	33
Tabel 6. Artikel Tidak Melaporkan Hasil Terapi.....	41
Tabel 7. Hasil Uji Statistik Kolerasi .....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 2. Pencarian Artikel.....	28
Gambar 3. Gambaran Usia.....	34
Gambar 4. Jenis Kelamin .....	35
Gambar 5. Tingkat Kepatuhan .....	37
Gambar 6. Keberhasilan Terapi .....	39
Gambar 7. Terapi Tunggal dan Terapi Kombinasi .....	44
Gambar 8 Terapi Tunggal .....	46
Gambar 9. Terapi Dua Kombinasi .....	47
Gambar 10. Terapi Tiga Kombinasi.....	49