

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STROKE
DENGAN PERILAKU MENCEGAH STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ARIFA ELIANA
NIM: 2001 032 0031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke
Dengan Perilaku Mencegah Stroke di RSUD PKU
Muhammadiyah Yogyakarta”**

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan
Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

ARIFA ELIANA

2001 032 0031

Pada Tanggal 8 Agustus 2005

Dewan Penguji Terdiri Dari:

1. Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS.

2. Ratna Pertiwi, S.Kep., Ns.

3. Erna Rochmawati, Skp.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes.)

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan
sungguh-sungguh urusan yang lain” (QS. A-Lam Nasyrah : 6-7)*

*“Barang siapa mengamalkan ilmunya, maka Allah akan memberi ilmu yang
belum ia ketahui dan Allah akan menolong dia dalam amalnya
sehingga ia mendapatkan syurga.*

*Dan barang siapa yang tidak mengamalkan ilmunya, maka ia tersesat oleh
ilmunya itu dan Allah tidak menolong dia dalam amalnya
sampai ia mendapat neraka” (Sabda Nabi Muhammad SAW)*

*“Taburkanlah selalu benih-benih kecil kebaikan,
karena beberapa benih itu akan tumbuh menjadi bunga-bunga keberhasilan di
masa depan” (Walton C Iee)*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah atas segala rahmat, karunia serta kasih sayang yang diberikanNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Dengan Perilaku Mencegah Stroke di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta”**. Terwujudnya karya ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, yang selalu melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa mendo'akan, mendidik, membimbing dan memberikan motivasi dalam segala hal.
3. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS., dan Ibu Ratna Pertiwi, S.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing atas segala arahan, motivasi dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

5. Direktur RSUD Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh Staf atas

6. Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta dan seluruh Staf, atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Saudara-saudaraku tersayang, Mbak Anis, Opie (Fheea), si kecil Desi, adik iparku Ir-one, dan Pangeranku yang senantiasa memberi dorongan, semangat dan do'a serta membantu penelitian.
8. Semua responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta, atas kerjasamanya selama penelitian.
9. Sahabat-sahabatku, Andang, Marny, Sasanti, Riska, Erlia, Leni dan Ainur, atas kebersamaan dan dukungannya.
10. Rekan-rekan PSIK program A angkatan 2001 FK UMY atas kebersamaan dalam suka maupun duka.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, maka saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	7
F. Penelitian pendukung	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Pengetahuan	10
2. Stakeholder	12

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
F. Penelitian pendukung	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Pengetahuan	10
2. Stroke	13

a. Definisi stroke.....	13
b. Etiologi.....	13
c. Faktor resiko stroke.....	15
d. Jenis stroke.....	16
e. Patofisiologi stroke	18
f. Gejala klinis stroke	19
g. Efek-efek yang ditimbulkan stroke.....	19
h. Proses penyembuhan.....	22
i. Pencegahan stroke.....	23
3. Perilaku	24
a. Pengertian	24
b. Perilaku kesehatan	25
c. Perilaku mencegah penyakit	26
d. Proses adopsi perilaku.....	26
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	27
4. Hipertensi.....	28
a. Pengertian	28
b. Klasifikasi hipertensi	29
c. Gejala klinis hipertensi	29
d. Patofisiologi hipertensi	30

5. Perilaku Mencegah Stroke Pada Klien Hipertensi.....	31
a. Pengaturan diet.....	31
b. Perubahan gaya hidup menjadi lebih sehat.....	32
c. Manajemen stress.....	32
d. Mengontrol kesehatan.....	32
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Definisi Operasional	39
D. Hubungan Antar Variabel.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Rencana Pengolahan dan Analisa data	43
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	48
2. Karakteristik responden.....	49

3. Hasil Analisa Kategori Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke, Perilaku Diet, Perilaku Gaya Hidup, Perilaku Manajemen Stress, Perilaku Kontrol Kesehatan dan Perilaku Mencegah Stroke:.....	53
4. Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Dengan Perilaku Mencegah Stroke.....	56
B. Uji Statistik.....	66
C. Pembahasan.....	67
1. Tingkat pengetahuan tentang stroke.....	67
2. Perilaku mencegah stroke.....	70
3. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan perilaku mencegah stroke.....	77
D. Faktor Pendukung Penelitian.....	86
E. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi serta manajemen hipertensi pada usia 18 tahun keatas	29
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan umur di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	49
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan terakhir di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan lama menderita hipertensi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	51
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan klasifikasi hipertensi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	51
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan ada tidaknya penyakit yang menyertai di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	52
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan jenis penyakit yang menyertai di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	52
Tabel 9. Kategori tingkat pengetahuan responden tentang stroke di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	53
Tabel 10. Kategori perilaku diet responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	54
Tabel 11. Kategori perilaku gaya hidup responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	54
Tabel 12. Kategori perilaku manajemen stress responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	55
Tabel 13. Kategori perilaku kontrol kesehatan responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	55
Tabel 14. Kategori perilaku mencegah stroke responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta	56

Tabel 15. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan perilaku diet pada klien hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	56
Tabel 16. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan perilaku gaya hidup pada klien hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	58
Tabel 17. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan manajemen stress pada klien hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	60
Tabel 18. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan perilaku kontrol kesehatan pada klien hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	62
Tabel 19. Hubungan tingkat pengetahuan tentang stroke dengan perilaku mencegah stroke pada klien hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perbedaan jenis stroke berdasarkan etiologinya.....	17
Gambar 2. Otak dan pembuluh darah yang mensuplai darah ke otak.....	18
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	36
Gambar 4. Diagram perilaku diet responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang stroke	57
Gambar 5. Diagram perilaku gaya hidup responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang stroke	59
Gambar 6. Diagram perilaku manajemen stress responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang stroke	61
Gambar 7. Diagram perilaku kontrol kesehatan responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang stroke	63
Gambar 8. Diagram perilaku mencegah stroke responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang stroke	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Reliabilitas kuesioner pengetahuan tentang stroke
- Lampiran 2 Validitas kuesioner pengetahuan tentang stroke
- Lampiran 3 Reliabilitas kuesioner perilaku mencegah stroke
- Lampiran 4 Validitas kuesioner perilaku mencegah stroke
- Lampiran 5 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Kuesioner penelitian
- Lampiran 8 Tabel distribusi proporsi aspek tingkat pengetahuan tentang stroke responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 9 Tabel distribusi proporsi aspek perilaku diet responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 10 Tabel distribusi proporsi aspek perilaku gaya hidup responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 11 Tabel distribusi proporsi aspek perilaku manajemen stress responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 12 Tabel distribusi proporsi aspek perilaku kontrol kesehatan responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 13 Tabel distribusi proporsi aspek perilaku mencegah stroke responden di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 4-9 Juli 2005
- Lampiran 14 Uji statistik *Spearman Rank correlation*

Lampiran 15 Surat ijin studi pendahuluan dari direktur RSU PKU

Muhammadiyah Yogyakarta

Lampiran 16 Pernyataan penggantian judul KTI

Lampiran 17 Surat keterangan uji validitas dan reliabilitas kuesioner dari kepala

Puskesmas Kasihan II bantul, Yogyakarta