

**HUBUNGAN PERSEPSI MANFAAT DIET HIPERTENSI DENGAN
PERILAKU DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GEDEAN II YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Study Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Halid Hendra

200810320159

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PERSEPSI MANFAAT DIET HIPERTENSI DENGAN PERILAKU DIET
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GODEAN II YOGYAKARTA**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

2 september 2015

Oleh :

HALID HENDRA

20080320159

Pembimbing

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC


(.....)


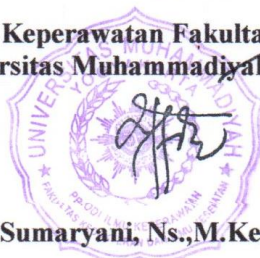
Penguji

Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.kep


(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp., Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Halid Hendra

NIM : 20080320159

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 September 2015



Halid Hendra

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai dari satu urusan, kerjakan dengan sungguh-sungguh urusan yang lain

(QS. Ash-sharh : 6-7)

Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS. Ra-Ra'd : 11)

Kesuksesan lebih diukur dari rintangan yang berhasil diatasi seseorang saat berusaha untuk sukses dari pada posisi yang telah diraihnya dari kehidupan

(Booker T. Washington)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur alhamdulillah, saya berterimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

- Buat kedua orang tuaku tercinta (Hasan & Dahniar) yang selalu senantiasa mendoakan dan mendukung dalam setiap langkah peneliti dari kuliah sampai menyusun karya tulis ilmiah ini, dan yang selalu menemani peneliti dalam menggapai cita-cita selanjutnya. Terimakasih atas kasih sayang yang telah bapak ibuk berikan selama ini, tidak ada kata yang bisa menggambarkan bahwa peneliti sangat bangga mempunyai orang tua seperti kalian.
- Buat kakak-kaka dan adek-adekku tercinta (Nani Sandra, Azwir, Tuti Chandra, Radyansyah, Safitra dan Chandrawasih) terimakasih atas Do'a, bantuan dan nasehat yang telah diberikan selama ini. Kalian adalah orang yang terhebat yang pernah aku miliki.
- Untuk yah teh (Daeng Amhar S.E MM) yang selalu memberikan dukungan baik materil maupun moril kepada peneliti selama ini sehingga peneliti mampu menyelesaikan pendidikan dan karya tulis ilmiah ini. Dan keluarga besar pak daeng (Daeng Rusnadi, Msi, Ngesti Yuni.S, Daeng Wulan, Daeng Ganda Rahmatullah, Daeng Catur dan Daeng Tata) terimakasih atas nasehatnya, do'anya dan dukungannya selama ini.
- Buat seseorang yang selalu ada disampingku Nila kumalasari (Aspalela). Terimakasih atas perhatiannya, bantuan dan segalanya yang telah kau berikan sehingga peneliti bisa dapat menyelesaikan karya tulis ini. Maaf jika selama ini sudah banyak merepotkan kamu, sudah mengorbankan tenaga, pikiran, dan emosimu semua itu tidak akan peneliti lupakan. Semoga kita tetap bisa meneruskan perjuangan ini bersama sampai tua nanti dan semoga kedepannya akan lebih baik lagi.
- Kawan-kawan V'pleegster terikasih atas kebersamaannya selama ini. Dan sahabat-sahabatk Sidiq, Daylani, Andra Eka Nofy, terimakasih atas bantuan dan dukungannya selama ini. Semoga kelak kita semua bisa menjadi orang yang sukses.
- Untuk seluruh keluarga besar ADIDAS peneliti ucapkan terimakasih untuk segala macam dukungan dan persahabatan yang telah kita bina selama diperantauan, semoga silaturahmi kita tetap terjaga.

- Untuk seluruh keluarga besar ikatan pelajar mahasiswa Natuna dan Anambas yang ada di Yogyakarta terimakasih atas kebersamaan dan kekeluargaannya selama ini, semoga Allah selalu memberkahi kita dan menjadikan kita semua sebagai orang-orang yang sukses.

Yogyakarta, 2 September 2015

Halid Hendra

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Persepsi Manfaat Diet Hipertensi dengan Perilaku Diet pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Godean II Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis terus berusaha dengan sepenuh hati dan pemikiran kritis untuk menyajikan hasil terbaik dan menyumbangkan wacana keilmuan bagi berbagai pihak. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari selesainya proposal karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes, atas izin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, yang telah banyak memberikan kontribusi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun sampai akhir.
3. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns., MNS., HNC selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bantuannya ketika penulis mengalami kesulitan dalam membuat Karya Tulis ilmiah ini.
4. Erfan Firmawati, S. Kp., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberi masukan terhadap karya tulis ini.
5. Fahni Haris, S. Kp., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan terhadap karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 2 September 2015

Halid Hendra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Konsep	51
C. Hipotesis.....	51

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sample Penelitian	53
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
D. Variable Penelitian	56
E. Definisi Operasional.....	56
F. Instrumen Penelitian.....	57
G. Cara Pengumpulan Data	59
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
I. Analisis Data	62
J. Etika Penelitian	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Wilayah Penelitian	65
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan.....	70
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah
Tabel 2	kisi-kisi kuesioner perilaku diet hipertensi
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Persepsi Manfaat Diet Hipertensi
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Hipertensi di Puskesmas Godean II Yogyakarta
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Gambaran Persepsi Manfaat Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gambaran Hubungan Antara Persepsi Manfaat Diet Hipertensi Dengan Perilaku Diet Pada Pasien Hipertensi DiPuskesmas Godean II Sleman Yogyakarta

DAPTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Survey Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin BAPPEDA
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Uji Etik Keperawatan
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas
lampiran 8	Hasil Uji Analisa Data Penelitian

Halid Hendra. (2015). Hubungan Persepsi Manfaat Diet Hipertensi Dengan Perilaku Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gedean II Yogyakarta

Pembimbing : Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC

INTISARI

PENDAHULUAN : pengaturan diet merupakan salah satu penatalaksanaan utama pada hipertensi. Perilaku diet hipertensi dapat dipengaruhi oleh persepsi pasien tentang manfaat diet hipertensi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah non eksperimen dengan menggunakan metode studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 31 responden yang dipilih berdasarkan criteria inklusi dengan teknik sampling *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner persepsi manfaat diet dan kuesioner perilaku diet yang telah di uji validitas dan reliabilitas. Uji korelasi menggunakan Spearman Rank.

Hasil dan pembahasan : Lebih dari sepertiga responden dalam kategori usia lansia awal (35,5%), laki-laki (54,8%), sebagai ibu rumah tangga (35,5%), lulusan SD (74,2%) dan tidak menderita komplikasi (74,2%). Hasil penelitian didapatkan bahwa persepsi manfaat diet dalam kategori baik (61.3%), sedangkan perilaku diet pada pasien hipertensi dalam kategori sedang (80.6%). Uji statistik menunjukkan hasil tidak ada hubungan antara persepsi manfaat diet dengan perilaku diet pada pasien hipertensi.

Kesimpulan dan saran : Tidak ada hubungan antara persepsi manfaat diet dengan perilaku diet pada pasien hipertensi. Saran untuk perawat lebih giat lagi dalam memberikan informasi kepada pasien khususnya tentang persepsi manfaat diet hipertensi dan perilaku diet pada pasien hipertensi. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan persepsi manfaat diet dan perilaku diet pada pasien hipertensi dengan memberikan intervensi dan menggunakan sampel yang lebih besar.

Kata kunci : Hipertensi, persepsi manfaat diet, perilaku diet

Halid Hendra. (2015). *The Related Perception Of The Benefits Of Diet Hypertension With Diet Behavior In Hypertensive Patients At The Godean Ii Health Center In Yogyakarta.*

Adviser : Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC

ABSTARCT

Introduction: *Dietary management is one of main management on hypertension. The dietary hypertension behavior of hypertension can be influenced by patient perception about the benefit of diet hypertension.*

Methods: *This was non experimental study with cross sectional approach. The samples were 31 respondents who were selected based on inclusion criteria by using purposive sampling. The questionnaires used for the study were dietary behavior of hypertension perceived benefit questionnaires and the*

Results and discussion: *More than a third of respondents in category of the early elderly (35.5%), males (54.8%), as a housewife (35.5%), primary school graduated (74.2%) and do not suffer complications (74,2%). The result showed that the perception of the benefits of the diet in good category (61.3%), whereas dietary behaviors in patients hypertension in the medium category (80.6%). Statistical test results showed that there no correlation between the perception of the benefits of a diet with dietary behavior in hypertensive patients.*

Conclusions and recommendations: *There was no correlation between the perception of the benefits of a diet with dietary behavior in hypertensive patients. Nurses are suggested to be more active in providing information to patients in particular on perceived benefits of hypertension diet and dietary behaviors in hypertensive patients. Further research is needed to improve the perception of the benefits of diet and dietary behaviors in hypertensive patients by providing intervention and using a larger sample.*

Keywords: *Hypertension, the perception of the benefits of diet, dietary behavior*