

**PENGARUH *SELF CARE* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**M. RAMADHANI FIRMANSYAH
20131050033**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Ramadhani Firmansyah

NIM : 20131050033

Program Studi : Magister Keperawatan

Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 02 November 2015

Peneliti



M Ramadhani Firmansyah

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGARUH *SELF CARE* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
02 November 2015

Oleh:
M RAMADHANI FIRMANSYAH
NIM 20131050033

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa., M.Kep

Novita Kurnia Sari., Ns., M.Kep

Yanuar Primanda., S.Kep., Ns., MNS

Dr. Titih Huriah., Ns., M.Kep.Sp.Kep.Kom

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Yuni Permatasari Istanti., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., CWCS)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini, dengan judul “Pengaruh *self care* dan *self efficacy* terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dorongan serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang setulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Cipto M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah.
3. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Yuni Permatasari Istanti., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., CWCS, Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Magister Keperawatan.
5. Ibu Dr. Elsy Maria Rosa., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membantu dalam membimbing dalam menyelesaikan tesis.
6. Ibu Novita Kurnia Sari., Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membantu dalam membimbing dalam menyelesaikan tesis.
7. Seluruh Pengajar Program Studi Magister Keperawatan, yang telah membagi ilmu keperawatan dan penelitian selama proses perkuliahan dan praktik.
8. Kepala Dinas Perizinan dan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan Kepala beserta staf Puskesmas Gondokusuman I dan Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta yang

telah menyediakan waktu dan tempat dalam proses penelitian ini sehingga data dapat terkumpulkan dengan baik dan lancar.

9. Semua responden yang telah bersedia memberikan waktu dalam membantu proses penelitian ini.
10. Istriku tercinta Septi Viantri Kurdaningsih yang telah setia dan memberikan dukungan dalam penyelesaian tesis ini.
11. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Teman-teman angkatan IV Program Studi Magister Keperawatan yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Peneliti menyadari begitu banyak kekurangan dalam penyusunan proposal tesis ini, dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnaan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Yogyakarta, November 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Diabetes <i>Self Care</i>	8
2. Konsep Diabetes <i>Self Efficacy</i>	17
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
E. Penelitian Terkait.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Cara Pengumpulan Data	36
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	40
2. Hasil Analisis Data.....	41
B. Pembahasan.....	46
1. Pengaruh <i>Self care</i> terhadap Kadar Glukosa Darah	46
2. Pengaruh <i>Self efficacy</i> terhadap Kadar Glukosa Darah.....	52

3. Pengaruh <i>Self care</i> dan <i>Self efficacy</i> terhadap Kadar Glukosa Darah	57
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	31
Tabel 4.1 Uji Normalitas Karakteristik Responden dan Variabel	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.3 Rerata Kadar Glukosa Darah, <i>self care</i> , <i>self efficacy</i>	43
Tabel 4.4 Pengaruh <i>Self care</i> dan <i>Self efficacy</i> terhadap Kadar Glukosa Darah	44
Tabel 4.5 Analisis Multivariat	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Cara Pengumpulan Data.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 7 Surat Ijin Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian

**PENGARUH *SELF CARE* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

M Ramadhani Firmansyah¹, Elsy Maria Rosa², Novita Kurnia Sari³

¹Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta
ramadhanifirmansyah@yahoo.com

²Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta

³Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah. *Self care* dan *self efficacy* memiliki peran penting dalam menjaga kadar glukosa darah pasien diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *self care* dan *self efficacy* terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini merupakan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta sebanyak 48 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dengan signifikansi $p < 0,05$.

Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh *self care* dan *self efficacy* terhadap kadar glukosa darah dengan $p\text{-value} < 0,05$ yaitu pengaruh diet ($p = 0,042$), latihan ($p = 0,006$), proses afektif ($p = 0,033$), dan *self efficacy* ($p = 0,06$).

Self care dan *self efficacy* memiliki pengaruh terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. Tenaga keperawatan dapat berperan sebagai *nursing agency* dan dilakukan penelitian selanjutnya dengan desain studi yang lebih baik yakni studi eksperimen dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata kunci: *self care*, *self efficacy*, kadar glukosa darah

**THE EFFECT OF SELF CARE AND SELF EFFICACY
ON BLOOD GLUCOSE LEVELS OF PATIENTS
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS**

M Ramadhani Firmansyah¹, Elsy Maria Rosa², Novita Kurnia Sari³

¹Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta
ramadhanifirmansyah@yahoo.com

²Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta

³Master of Nursing Study Program, Graduate Program, Muhammadiyah Univesity, Yogyakarta

ABSTRACT

Diabetes mellitus was a metabolic disease characterized by high blood glucose levels. Self care and self efficacy had an important role in maintaining blood glucose levels in diabetic patients. This study aimed to analyze the effect of self care and self efficacy on blood glucose levels of patients with type 2 diabetes mellitus in Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

This study was descriptive analytic with cross sectional method. The sample in this study were patients with type 2 diabetes mellitus in Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta as many as 48 people. Data collection technique used purposive sampling technique. Data were analyzed using multiple linear regression analysis with significance $p < 0.05$.

The analysis showed that the influence of self care and self efficacy on blood glucose levels with a p -value < 0.05 were the effect of diet ($p=0.042$), exercise ($p=0.006$), the affective ($p=0.033$), and self efficacy ($p=0.06$).

Self care and self efficacy had an effect on blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. Nurse can act as a nursing agency and carried out further research to the experimental study design with a sample size more.

Keywords: self care, self efficacy, blood glucose levels