

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
AKIBAT KEMOTERAPI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI
RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Tesis

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ANIK ENIKMAWATI
20131050031**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
AKIBAT KEMOTERAPI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI
RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
4 Januari 2016

Oleh :
ANIK ENIKMAWATI
NIM 20131050031

Penguji

Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D

Rahmah, S.kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.An

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Yuni Permatasari Istanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB., CWCS., HNC)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual dan Muntah Akibat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta”. Tesis ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada :

1. Yuni Permatasari Istanti.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.KMB.,CWCS selaku Ketua Program Studi Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns.M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph.D sebagai pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh sabar dan tanggung jawab sampai tersusunnya tesis ini.
3. Rahmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh sabar dan tanggung jawab sampai tersusunnya tesis ini.
4. Novita Kunia Sari, Ns.,M.Kep selaku penguji tesis yang telah memberikan banyak masukan dan motivasi untuk menyempurnakan tesis ini.
5. Direktur RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin

penelitian dan membantu peneliti selama proses penelitian berlangsung.

6. Responden penelitian atas kesediaanya terlibat dan membantu kelancaran dalam penelitian ini.
7. Teman-teman Program Studi Magister Keperawatan angkatan ke-4 yang telah memberikan dukungan dan semangatnya dalam penyusunan tesis ini.
8. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan doa sehingga tesis ini dapat selesai pada waktunya.
9. Pihak-pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan tesis ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang membantu menyelesaikan tesis ini. Semoga tesis ini dapat bermanfaat untuk pengembangan profesi keperawatan.

Yogyakarta, Januari 2016

Penulis,

Anik Enikmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Kanker Payudara.....	9
2. Kemoterapi.....	12
3. Mual Muntah Akibat Kemoterapi.....	20
4. Aromaterapi	26
5. Aromaterapi jahe.....	32

B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
E. Penelitian Terkait	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	47
F. Instrumen Penelitian	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Cara Pengumpulan Data	48
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	51
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
B. Analisa Data	58
C. Pembahasan	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
E. Implikasi Keperawatan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	74

B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Waktu Kerja Obat Ondansentron	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	55
Table 4.2 Uji Normalitas Data Penelitian	56
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas	57
Tabel 4.4 Rerata Perbedaan Mual Muntah tiap kelompok.....	58
Tabel 4.5 Rerata Perbedaan Frekuensi Mual tiap kelompok	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Aktivasi Jalur Muntah Oleh Obat Sitotoksis	22
Gambar 2.2	Mekanisme Pencegahan Mual Muntah Akibat Kemoterapi dengan Jahe.....	23
Gambar 2.3	Tanaman dan Rimpang Jahe.....	33
Gambar 2.4	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1	Desain Penelitian	41
Gambar 3.2	Bagan Pemberian Aromaterapi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 2 Kuesioner mual muntah akibat kemoterapi
- Lampiran 3 Persetujuan mengisi kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Surat permohonan partisipasi sebagai responden penelitian
- Lampiran 5 Formulir persetujuan responden (*Informed consent*)
- Lampiran 6 Penjelasan penelitian
- Lampiran 7 Prosedur kerja pelarutan minyak esensial jahe
- Lampiran 8 Prosedur penggunaan minyak esensial jahe

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
AKIBAT KEMOTERAPI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI
RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Anik Enikmawati¹, Shanti Wardaningsih², Rahmah²
STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta^{* 1}, Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta^{* 2}**

Abstrak

Latar belakang : Kanker payudara merupakan penyebab utama kematian perempuan berusia 40-55 tahun, serta penyebab terbesar kedua kematian setelah kanker paru-paru. Mual dan muntah adalah efek samping yang paling umum dan tidak menyenangkan pada penderita kanker setelah menjalani pengobatan kemoterapi. mual dan muntah menyebabkan penderita kanker hanya dapat terbaring ditempat tidur dan tidak bisa memenuhi kebutuhan beraktivitas sehari-hari. Aromaterapi jahe merupakan salah satu terapi komplementer pada penderita kanker payudara yang mengalami mual dan muntah akibat kemoterapi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi jahe terhadap frekuensi mual dan mual muntah pada penderita kanker payudara.

Metode : Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan *post test only with control group design*. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* yang terdiri dari 23 responden kelompok intervensi dan 23 responden kelompok kontrol. Aromaterapi jahe diberikan sebanyak 2 kali perlakuan dengan cara inhalasi selama 5 menit pertama dilanjutkan 5 menit kedua setelah 30 menit pemberian aromaterapi jahe inhalasi yang pertama. Instrumen penelitian menggunakan *Rhodes INVR*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata frekuensi mual dan mual muntah pada kelompok intervensi lebih kecil dari rata-rata mual muntah kelompok kontrol.

Kesimpulan : Aromaterapi jahe dapat menurunkan frekuensi mual dan mual muntah akibat kemoterapi pada penderita kanker payudara.

Kata kunci: Aromaterapi jahe, kemoterapi, mual muntah

**THE EFFECT OF GINJER AROMATHERAPY TO CHEMOTHERAY
INDUCED NAUSEA AND VOMITING AT BREAST CANCER PATIENT IN
PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL SURAKARTA**

**Anik Enikmawati¹, Shanti Wardaningsih², Rahmah²
STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta^{*1}, Master of Nursing
Muhammadiyah University of Yogyakarta^{*2}**

ABSTRACT

Background : Breast cancer is the leading cause of death of women aged 40-55 years, and the second biggest cause of death after lung cancer. Nausea and vomiting are the most common side effects and unpleasant in patients with cancer after undergoing chemotherapy treatment. nausea and vomiting caused cancer can only be lying in bed and can not meet the needs of everyday activities. Ginger aromatherapy is one of the complementary therapy at breast cancer patient who have nausea vomiting which is caused by chemotherapy. Nausea and vomiting can decrease daily activities and cause cancer patient only lie down at the bed and can not fulfill their need in activities.

Purpose : The purpose of this study is to identify the influence of ginger aromatherapy to nausea and vomiting at breast cancer patient.

Method : The research design is mastering experiment with post test only control group design. The taking sampling technique is by consecutive sampling which consists of 23 group respondents intervention and 23 group respondents control. Ginger aromatherapy is given two times treatment by inhalation for the first 5 minutes continuing the second 5 minutes, After the first 30 minutes ginger aromatherapy inhalation given. The research instrument used Rhodes INVR.

Result : The research showed that the average value of the frequency of nausea and vomiting in the intervention group is smaller than the average of nausea and vomiting control group.

Conclusion : Aromatherapy ginger may reduce nausea and frequency of nausea and vomiting due to chemotherapy in breast cancer patients.

Key word : Ginger aromatherapy, chemotherapy, nausea and vomiting.