

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

Andhika Bintang Prasetya

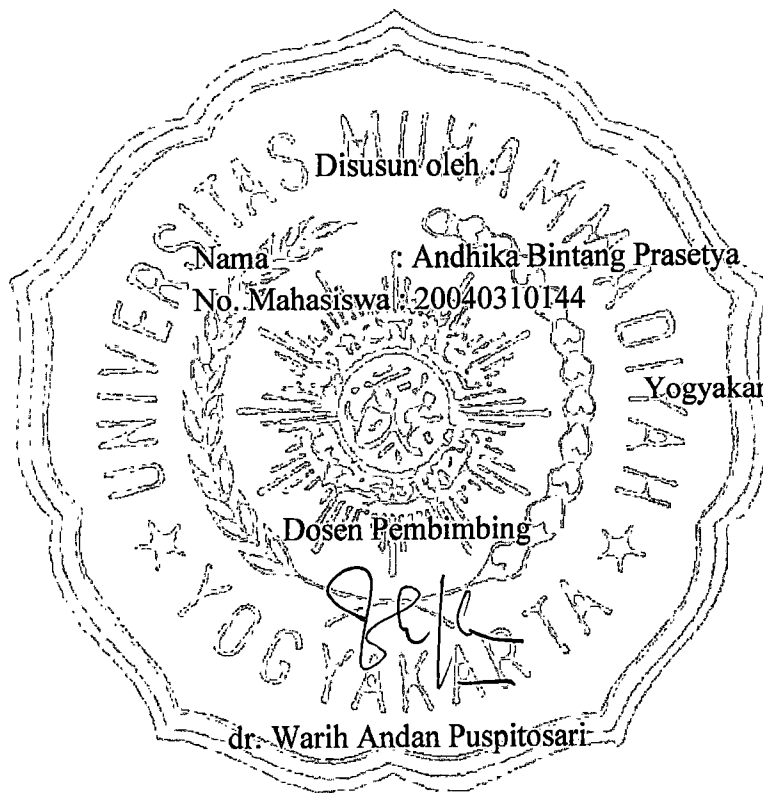
20040310144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Halaman Pengesahan KTI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU MENYUSUI YANG
BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**



Yogyakarta, 19 Agustus 2008

Disetujui oleh

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Andhika Bintang Prasetya

NIM : 20040310144

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Agustus 2008

yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Andhika Bintang Prasetya

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA

Andhika Bintang Prasetya¹, Warih Andan Puspitosari²

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Kecemasan adalah ketergantungan, rasa tidak aman dan kekhawatiran yang timbul, karena dirasakan terjadi sesuatu yang tidak menyenangkan, tetapi sumbernya sebagian besar tidak diketahui dan berasal dari dalam. Wanita yang sedang menyusui lebih rentan dengan gejala kecemasan, hal itu karena didominasi oleh faktor lingkungan dan hormonal. Bekerja merupakan salah satu faktor pemicu terjadinya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada ibu menyusui yang bekerja dan ibu menyusui yang tidak bekerja.

Penelitian dilakukan di Posyandu yang berada di Dukuh Sidorejo, Ngestiharjo selama bulan Februari sampai bulan Mei 2008 dengan menggunakan metode *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 68 responden dengan rentang usia 17- 40 tahun. Analisis data menggunakan uji *t-test paired sample*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu menyusui yang bekerja memiliki rata-rata nilai tingkat kecemasan 17,09, sedangkan yang tidak bekerja memiliki nilai tingkat kecemasan 15,76, jadi perbedaan meannya 1,324.

Didapatkan hasil nilai t hitung adalah 1,619 dan $\alpha = 0,05$ dengan probabilitas 0,115. Karena probabilitas $0,115 > 0,05$, maka H_0 diterima. Jadi, tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pada ibu menyusui yang bekerja dan tidak bekerja.

Kata Kunci: kecemasan, ibu menyusui, bekerja

THE DIFFERENCE OF ANXIETY LEVELS AT BREASTFEEDING MOTHER WHICH OCCUPATION AND INOCCUPATION

Andhika Bintang Prasetya¹, Warih Andan Puspitosari²

Medical Faculty, Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

Anxiety is dependence, uncomfortable feel, appear apprehensive, because something sense of unhappy feeling, but the most source cannot know and the cause is from inside. The women who has breastfeeding is more easy to feel anxiety, this problem cause by hormonal and environment factor. Occupation is cause factor which can made anxiety. The aim of this research is to be able difference of anxiety levels from breastfeeding mother which occupation and breastfeeding mother which inoccupation.

The research was accomplished in Posyandu on Dukuh Sidorejo, Ngestiharjo from February until May 2008 with use *cross sectional* method. The total sample in this research is 68 respondents with age between 17-40 years old. The data analysis using *t-test paired sample*.

The results of this research showed that breastfeeding mother which occupation, mean value of anxiety level is 17,09, even though breastfeeding mother which inoccupation, mean value of anxiety level is 15,76, so the difference is 1,324.

The value result acquire t count is 1,619 and $\alpha = 0,05$ with probability 0,115. Because the probability $0,115 > 0,05$ therefore H_0 accepted. The conclusion of this research is nothing significant different of anxiety levels from breastfeeding mother who has occupation and breastfeeding mother who has inoccupation.

Keywords: *anxiety, breastfeeding mother, occupation*

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ✿ *Persembahan yang tertinggi adalah hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan bimbingan, kemudahan dan keringanan langkah hingga kepadaNya segala urusan bergantung*
- ✿ *Junjunganku Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan tuntunan dan ajaran yang sempurna, yang akan selalu aku pegang sampai akhir hayatku*
- ✿ *Teruntuk Ayahanda dan Ibunda tercinta*

Tetesan keringatmu adalah energi langkahku

Iringan doamu adalah penolong jiwaku

Harapanmu adalah penyemangat untuk meraih asaku

Kelembutan kasih cintamu menuntut kesabaranku

Hatur, terima kasihku atas segala dukungan, doa, motivasi, perhatian dan cintamu

Seakan surya menyinari bumi selalu memberi kehangatan dalam setiap perjalananmu

- ✿ *Adik dan kakakku tersayang, terima kasihku atas bantuan, dukungan dan doa kalian*

Cinta dan kebersamaan adalah kebahagiaan bersama

MOTTO

"Mahasuci Engkau, tidak ada yang kami ketahui selain dari pada apa yang telah Engkau Ajarkan kepada kami, sesungguhnya Engkau-lah yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana"

(Q.S. Al-Baqarah: 32)

"Ya Tuhan-ku, berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau Anugerahkan kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakku, dan untuk mengerjakan amal saleh yang Engkau ridhoi, dan masukanlah aku dengan Rahmat-Mu kedalam golongan Hamba-hamba-Mu yang saleh"

(Q.S. An-Naml: 19)

"Segala Puji bagi Allah yang tidak Mempunyai anak dan tidak Mempunyai sekutu dalam Kerajaan-Nya dan tidak Mempunyai penolong (untuk menjaga-Nya) dari kehinaan dan agungkanlah Dia dengan pengagungan yang sebesar-besarnya"

(Q.S. Al-Isra: 111)

"Bersyukurlah kepada Allah. Dan barangsiapa bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri. Dan barangsiapa tidak bersyukur, maka sesungguhnya Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji"

(Q.S. Luqman: 12)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr, wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Menyusui yang Bekerja dan Tidak Bekerja”**. Karya tulis ini disusun guna memenuhi salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Arlina Dewi M.Kes, selaku penanggung jawab karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Warih Andan Puspitosari, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Ratna Indriawati M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh staf dan karyawan KU Fakultas Kedokteran UMY, yang membantu kelancaran

6. Ayah Bunda tercinta serta Mas Okky, Mas Idham dan Gitta yang selalu mendukungku dan menyertaiku. Sebuah perjuangan tanpa dukungan dan doa sebuah keluarga tak akan ada artinya. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan motivasi dan doanya.
7. Monalisa Efina yang selalu memberikan rasa sayang, dukungan dan motivasi dalam setiap langkahku.
8. Terima kasih kepada orang-orang yang pernah memberikan segala-segalanya yang menjadikan hidup ini lebih berarti.
9. Teman-teman seperjuangan KU '04 dan KG '04, terima kasih atas persahabatan, bantuan, kenangan dan perjuangan selama di kampus UMY.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	xiv
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II	Tinjauan Pustaka.....	6
A.	Tinjauan Teori.....	6
1.	Kecemasan.....	6
a.	Pengertian.....	6
b.	Etiologi.....	7
c.	Klasifikasi Kecemasan.....	8
d.	Perilaku Kecemasan.....	11
e.	Faktor Pendorong.....	12
f.	Faktor Pencetus.....	13
g.	Sumber Koping.....	14
h.	Mekanisme Koping.....	14
2.	Menyusui.....	18
a.	Pengertian.....	18
b.	Produksi Air Susu Ibu.....	18
c.	Komposisi Air Susu Ibu.....	18
d.	Fungsi Air Susu Ibu.....	19
3.	Bekerja.....	20
a.	Pengertian.....	20
		20

c. Motivasi Bekerja.....	22
d. Kecemasan Kerja.....	23
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
C. Hipotesis.....	25
BAB III Metodologi Penelitian.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Rancangan Penelitian.....	26
C. Subyek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
3. Variabel Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Analisa Data.....	31
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Karakteristik Responden.....	32

B. Pembahasan.....	34
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38