

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESARIA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Andy Kurniawan
No. Mahasiswa : 20040310006

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESARIA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Andy Kurniawan
No. Mahasiswa : 20040310006

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

Halaman Pengesahan KTI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEEN POST OPERASI SECTIO CAESARIA**

Disusun oleh :

Nama : Andy Kurniawan
No. Mahasiswa : 20040310006

Yogyakarta, 14 Maret 2008 (*tanggal ujian KTI*)

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dr. Ratna Indrawati, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes



Halaman Persembahan

“Hai orang-orang yang beriman, nafkahkanlah (dijalan Allah) sebagian dari hasil usahamu yang baik-baik dan sebagian dari apa yang kami keluarkan untuk kamu. Dan janganlah kamu memilih yang buruk-buruk lalu kamu nafkahkan daripadanya, padahal kamu sendiri tidak mau mengambilnya melainkan dengan memicingkan mata darinya” (surah Al Baqarah : 267)

“Pelajarilah ilmu, karena belajar itu bagi Allah merupakan suatu kebaikan, menuntut ilmu itu merupakan tasbih, mencari ilmu merupakan suatu jihad, mengejar ilmu itu suatu ibadah, mengajar ilmu adalah sekedah, sedang menggunakan ilmu itu bagi yang membutuhkannya, merupakan suatu taqarrub atau pendekatan diri kepada Tuhan”.

Kupersembahkan untuk :

Ayah dan Ibunda tercinta

Kakak dan Adikku tersayang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat derajat sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak ditemui rintangan dan hambatan. Tetapi berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan berbagai pihak, Alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku dekan FKU UMY.
2. Dr. Ratna Indriawati M.Kes, selaku dosen pembimbing dan instruktur yang telah memberikan bimbingannya dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Wiwiek Kusumawati M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik.
4. Bapak (Alm) tercinta, yang selalu memberikan teladan dan nasehat yang baik selama hidup beliau.
5. Ibunda tercinta, atas bantuan moral, material, spiritual, kesabaran, dan kasih sayangnya.
6. Lek ntik, yang telah membantu dalam pencarian buku dan sumber dalam penelitian.
7. Mbak Jeki dan semua saudara di Temanggung, terima kasih atas doanya.

8. "Ad" yang selalu mendampingi dalam penyelesaian KTI, terima kasih atas segala kesabaran dan kesetiaan yang telah diberikan terutama dalam peminjaman laptop. Thank's a lot.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik sumbangan tenaga maupun spiritual, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun.

Semoga segala kebaikan dan keikhlasan yang telah diberikan penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, namun besar harapan semoga Karya Tulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Sectio Caesarea	9
B. Nyeri	11
C. Manajemen Nyeri	21
D. Teknik Relaksasi	22

F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN :

A. Jenis Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat Penelitian	30
D. Alat Pengumpulan Data	30
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional	30
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	31
H. Pengolahan Data	34
I. Analisa Data	34
J. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Responden	37
2. Analisa Deskriptif dan Analitik	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN