

**KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI TERAPI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS LANJUT USIA DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD
KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA PERIODE 2013**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
Trifebri Puji Lestari**

20110350016

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN
EVALUASI TERAPI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN
DIABETES LANJUT USIA DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD
KABUPATEN PETAJAM PASER UTARA PERIODE 2013

Disusun oleh
TRIFEBRI PUJI LESTARI
20110350016

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 September 2015
Dosen Pembimbing

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt
NIK: 19850526201004173121

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Pinasti Utami, M.Sc., Apt
NIK: 19850318201004173123

Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes.,
NIK:19680229199409173008

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt.
NIK: 19730223201310173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trifebri Puji Lestari

NIM : 2011 035 0016

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam isi di BAB I tentang keaslian penelitian sebelumnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil dari Karya Tulis Ilmiah orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 September 2015

Yang membuat Pernyataan

Trifebri Puji Lestari

NIM: 20110350016

MOTTO

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang khusyu' (Al-Baqarah : 45)

Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas (Az-Zumar : 10)

Kesulitan tunduk pada orang yang berjuang, kesukaran takluk pada orang yang sabar, kekuatan mengiringi orang yang ikhlas (Jusuf Kalla)

Patience is not about how long you can wait, but how well you behave while you're waiting (Anonymous)

Biar luka yang mendewasakanku, biar perih yang melatih kesabaranku

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT karena atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar

Sarjana Farmasi

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa syukur, cinta, dan kasih kepada mereka yang selalu menyayangi, mengasihi, dan mendukung saya.

Kedua orang tua saya, Bapak H. Giman, SKM dan Ibu Mujiatin, S.Pd

Terima kasih atas keikhlasan dan ketulusan hati untuk senantiasa mendoakan, memberikan cinta kasih yang tak terhingga, tidak hentinya memotivasi dan memberi dukungan baik secara moral dan material, mengajarkan tentang arti hidup kepada saya untuk menjadi manusia yang lebih baik kedepannya

Saudara dan keluarga besar

Terima kasih kepada saudara laki-laki satu-satunya yaitu si bungsu Gallih Aspian Wicaksono yang selalu menghibur dan membuat tertawa disaat saya mulai lelah meski terkadang menyebalkan atas sikapnya yang manja

Keluarga seperjuangan mahasiswa Farmasi UMY angkatan 2011

Terima kasih telah menjadi teman sekaligus keluarga di Yogyakarta selama 4 tahun bersama-sama untuk mencapai cita-cita menjadi sarjana farmasi

Teman dan keluarga baru

Terima kasih buat teman-teman satu tempat tinggal Kost Putri yaitu Mbak Aliqa, Dewi, Iffah, Nanda, dan Dini. Terima kasih teman-teman yang selalu peduli & membantu saya yaitu Een, Yaya, Ira, dan Novita. Terima kasih teman-teman IKPM Penajam Paser Utara di Yogyakarta yang sama-sama merantau untuk menuntut ilmu. Terima kasih untuk teman-teman dan keluarga baru lainnya yang sudah mau menjalin silaturahmi dengan saya

Untuk yang saya sayangi dan hormati para dosen saya, dosen pembimbing dan almamater.

Terima kasih saya kepada Ibu Indri sebagai dosen pembimbing yang telah sabar menghadapi semua kekurangan dan selalu bersedia atas waktunya.

Terima kasih saya ucapkan kepada FARMASI UMY dan dosen-dosen tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan ilmunya selama ini

Terima kasih untuk semua

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **EVALUASI TERAPI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN DIABETES MELITUS LANJUT USIA DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA PERIODE 2013** yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana farmasi. Meskipun banyak hambatan yang penulis alami selama proses pengerjaannya, tapi penulis berhasil menyelesaikannya. Tidak lupa penulis sampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dra.Salmah Orbayinah, M.kes.,Apt, selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Ibu Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc.,Apt, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran dan pengarahan, serta semangat dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Penguji 1 KTI saya Ibu Pinasti Utami, M.Sc.,Apt dan Ibu Dra.Salmah Orbayinah, M.kes.,Apt, selaku penguji 2 KTI saya dan juga seluruh dosen Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. Kepada seluruh staf RSUD Kabupaten Penajam Paser Utara yang telah bersedia menerima kehadiran saya disana.

5. Kedua orang tua saya, Bapak H. Gimam, SKM dan Ibu Mujiatin, S.Pd yang selalu senantiasa memberikan doanya,
6. Kepada saudara satu-satunya Gallih Aspian Wicaksono yang selalu menghibur saya dengan sifat polosnya yang terkadang menyebalkan,
7. Semua teman-teman Farmasi UMY angkatan 2011 yang telah meluangkan waktu selama 4 tahun kurang ini, dan teman-teman seperjuangan saya yang lainnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan farmasi di Indonesia.

Yogyakarta, 15 September 2015

Trifebri Puji Lestari

20110350016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus.....	6
1. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2. Faktor Resiko.....	9
3. Etiologi dan Patofisiologi.....	9
4. Diagnosis.....	12
5. Tatalaksana Terapi.....	13
F. Mekanisme Obat hipoglikemik oral.....	16
1. Sulfonylurea.....	16
2. Meglitinid.....	17
3. Inhibitor α glukosidase.....	18
4. Thiazolidinedione.....	19
5. Biguanid.....	20
6. Vildagliptin.....	21
G. Insulin.....	22
H. Penggunaan obat secara rasional.....	24
I. Lanjut Usia.....	25
J. Kerangka konsep.....	27
K. Keterangan empirik.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian.....	28
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
E. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Cara Kerja.....	30
H. Skema Langkah Kerja.....	32
I. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34

A. Karakteristik Pasien.....	34
1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin.....	34
2. Karakteristik pasien berdasarkan umur.....	35
3. Karakteristik pasien berdasarkan penyakit penyerta.....	38
B. Pola penggunaan obat antidiabetik.....	41
C. Analisis kerasionalan obat antidiabetik.....	45
1. Tepat pasien.....	46
2. Tepat indikasi penyakit.....	48
3. Tepat pemilihan obat.....	49
4. Tepat dosis.....	51
5. Tepat rute pemberian.....	52
6. Tepat waktu pemberian.....	54
5. Waspada terhadap efek samping.....	56
D. Keterbatasan penelitian.....	56
1. Kendala.....	56
2. Kelemahan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR GAMBAR

Error: Reference source not found.....
...Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....Er
ror: Reference source not found
Error: Reference source not found
Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....Error: Reference source not
found

DAFTAR TABEL

Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found
Error: Reference source not found.....	Error: Reference source not found