

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN  
SUSU KAMBING DAN SUSU SAPI TERHADAP  
BERAT BADAN ANAK USIA 3-5 TAHUN DI PLAY  
GROUP KOMPLEK PENDIDIKAN TERPADU INSAN  
UTAMA YOGYAKARTA**

*Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



*Disusun oleh :*

**ANGGIT MIRDHASARI  
2006.031.0047**



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

EV DWA  
2015/02/10/09/14

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

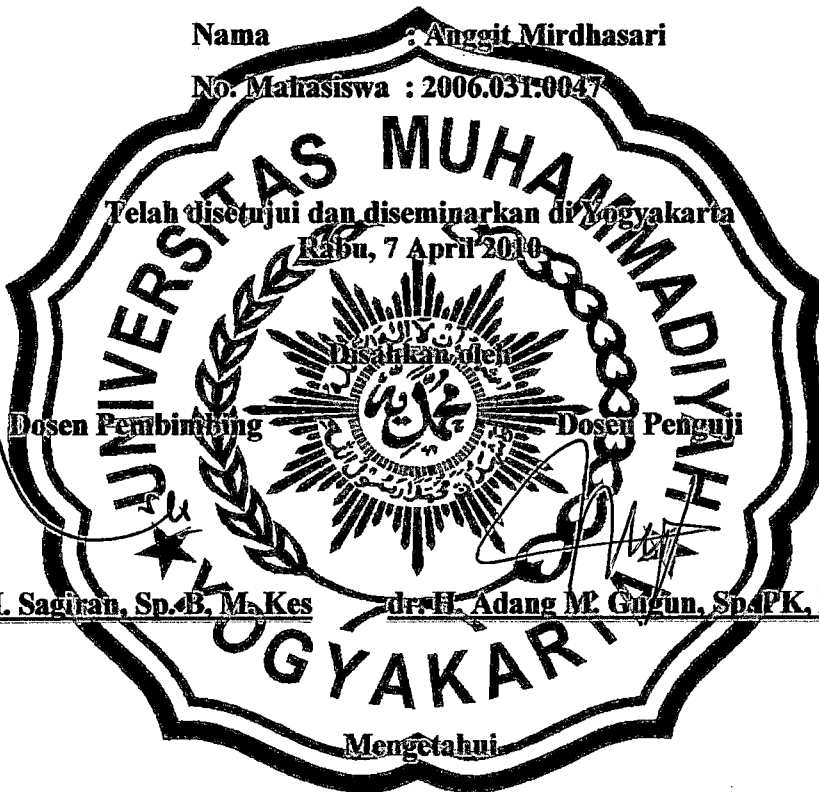
**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN SUSU KAMBING  
DAN SUSU SAPI TERHADAP BERAT BADAN ANAK USIA 3-5 TAHUN  
DI PLAY GROUP KOMPLEK PENDIDIKAN TERPADU INSAN UTAMA  
YOGYAKARTA**

**Disusun oleh :**

**Nama : Anggit Mirdhasari**

**No. Mahasiswa : 2006.031.0047**

**Telah disetujui dan diseminarkan di Yogyakarta  
Rabu, 7 April 2010**



**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. H. Sagitan, Sp.B, M. Kes**

**dr. H. Adang M. Gunun, Sp.PK, M. Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anggit Mirdhasari

NIM : 2006.031.0047

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

## HALAMAN MOTTO

***” Tersenyumlah kepada siapa saja, niscaya Anda akan mendapatkan cinta kasih mereka. Haluskan tutur kata Anda, niscaya mereka akan mencintaimu. Dan, rendahkan hati kepada mereka, niscaya mereka akan menghormati Anda ”***

***(DR. Aidh al Qarni)***

***” Pintu kebahagiaan terbesar adalah doa kedua Orang Tua. Berusahalah mendapatkan doa itu dengan berbakti kepada mereka berdua agar doa mereka menjadi benteng yang kuat dan menjagamu dari semua hal yang kamu tidak sukai ”***

***” Dengan ilmu akan membuat hati menjadi lapang, meluaskan cara pandang, membukakan cakrawala sehingga jiwa dapat keluar dari berbagai keresahan, kegundahan dan kesedihan ”***

***” Jadikan kegembiraan itu sebagai ungkapan syukur, kesedihan sebagai wujud kesabaran, diam sebagai bentuk taffakur, menyikapi sebuah permasalahan sebagai belajar, ucapan sebagai dzikir, hidup sebagai ketaatan dan kematian sebagai cita-cita ”***

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Dengan penuh ketulusan dan ucapan terima kasih, karya tulis ini aku persembahkan untuk...*

*Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sebagai penerang dalam menjalani setiap langkah di kehidupanku,,*

*Ayahanda Ir. Wahono dan Ibunda Juwariyah tercinta,  
yang selalu sabar dan ikhlas, terima kasih atas semua dukungan yang telah diberikan padaku,  
dalam mendorong perjalananku dan menerima kegagalan maupun keberhasilan yang telah kucapai dengan penuh kasih sayang, cinta, ketulusan, kesabaran dan doa,,*

*Kakakku Sandri Lukitarini, SE dan adik- adikku tercinta Dhatri Tiami serta Danu Narendro,  
terima kasih atas semua kasih sayang, cinta, doa dan dukungan penuh yang telah diberikan padaku,,*

*Sahabat dan Pacar terbaikku Ario Tejosukmono,  
Terima kasih atas semua kasih sayang, cinta, pengertian, dukungan,*

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta shalawat salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Perbedaan Pengaruh Pemberian Suplemen Susu Kambing dan Susu Sapi Terhadap Berat Badan Anak Usia 3-5 Tahun di Play Group Komplek Pendidikan Terpadu Insan Utama Yogyakarta**”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan karya tulis ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes selaku Dekan Program Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Sagiran Sp. B, M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingannya yang amat berharga

3. dr. H. Adang M. Gugun, Sp. PK, M. Kes selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan waktu dan bimbingan yang amat berharga serta untuk menjadi penguji dalam seminar Karya Tulis Ilmiah penulis.
4. dr. Hj. Inayati Habib, M. Kes selaku Koordinator bagian penelitian Karya Tulis Ilmiah Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. drh. Zulkhah Noor, M. Kes, dra. Lilis Suryani, M. Kes, dra. Salmah Orbayinah, M. Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabaran memberi bimbingan dalam penyusunan karya tulis ini.
6. Ibu Inggit selaku kepala sekolah Play Group Komplek Belajar Pendidikan Terpadu Insan Utama yang telah bersedia memberikan kesempatan dan waktunya selama proses penyusunan karya tulis ini.
7. Teman-teman tercinta nita, ira, dinar, sukma, niken, ayu, elvan, fatah serta semua teman-temanku yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan karya tulis ini.
8. Sahabatku dan teman-temanku angkatan 2006 yang mengenalkan penulis arti persahabatan, persaudaraan, kemandirian dan toleransi. Terima kasih atas semangat, doa dan bantuan kalian semenjak penulis menginjakkan kaki di kampus tercinta ini.



Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana seperti kata pepatah “ Tak ada gading yang tak retak ”. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan bagi penulis.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi teman-teman pada khususnya dan semua pihak yang berkepentingan bagi pengembangan ilmu

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Susu Kambing	
1. Pengertian Susu Kambing.....	6
2. Kandungan Susu Kambing .....	7
3. Manfaat Susu Kambing .....	8
4. Kelebihan dan kekurangan Susu Kambing.....	9
B. Susu Sapi	
1. Pengertian Susu Sapi .....	9
2. Kandungan Susu Sapi.....	10

4. Kelebihan dan kekurangan Susu Sapi .....	11
C. Tumbuh Kembang	
1. Pengertian Tumbuh Kembang.....	12
2. Mekanisme Pertumbuhan dan Perkembangan .....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang .....	13
4. Ciri-ciri Tumbuh Kembang.....	14
5. Pengukuran Antropometri.....	15
D. Berat Badan .....	16
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Rancangan Penelitian .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Cara Pengumpulan Data .....	27
G. Tahapan Penelitian .....	28
H. Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian .....	33
C. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

### **Gambar**

- 1. Gambar kerangka konsep penelitian ..... 21**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perbandingan komposisi gizi susu sapi dan susu kambing per 100 gram .....	8
Tabel 2.2 Pertumbuhan berat badan normal pada anak laki-laki dan perempuan usia 2-5 tahun .....	17
Tabel 4.1 Data karakteristik subjek penelitian .....	32
Tabel 4.2 Uji <i>paired t-test</i> selisih berat badan awal dan akhir kelompok perlakuan dalam 6 minggu.....	34
Tabel 4.3 Uji <i>independent t-test</i> selisih berat badan anak pada kelompok perlakuan .....	35
Tabel 4.4 Rerata pertambahan berat badan anak normal dengan dan tanpa pemberian suplemen susu kambing dan susu sapi .....	36
Grafik 4.1 Rerata pertambahan berat badan anak normal dengan dan tanpa	

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Lampiran input data hasil penambahan berat badan anak pada kelompok perlakuan susu kambing
2. Lampiran input data hasil penambahan berat badan anak pada kelompok perlakuan susu sapi
3. Lampiran analisis uji *paired t-test* selisih berat badan awal dan akhir pada kelompok perlakuan susu kambing
4. Lampiran analisis uji *paired t-test* selisih berat badan awal dan akhir pada kelompok perlakuan susu sapi
5. Lampiran analisis uji *independent t-test* selisih berat badan awal dan akhir pada kelompok perlakuan susu kambing dan susu sapi
6. Lampiran berat badan anak pada kurva KMS usia 1-5 tahun
7. Lampiran berat badan anak pada kurva CDC (Berat badan sesuai usia) dalam percentiles
8. Lampiran Surat Pernyataan Informed Consent
9. Lampiran Surat Keterangan Permohonan Ijin Penelitian