

**EFIKASI FISIOTERAPI TERHADAP PERBAIKAN DERAJAT PARESIS
BERDASARKAN STATUS EKONOMI PENDERITA STROKE**

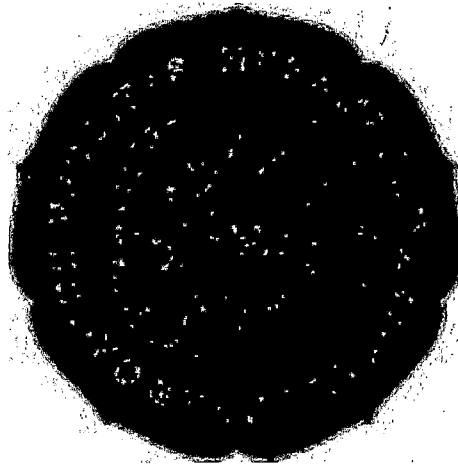
KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran pada

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANIESA MUARANDARI S.F.

NIM: 20080310073

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012.

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFIKASI FISIOTERAPI TERHADAP PERBAIKAN DERAJAT PARESIS
BERDASARKAN STATUS EKONOMI PENDERITA STROKE**

Disusun oleh :

Nama : Aniesa Muarandari S.F.

NIM : 20080310073

Telah disetujui disemmarkan pada tanggal, 2 Maret 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes

dr. M. Ardiansyah, Sp.S., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. Ardi-Prmono Sp,An, M.Kes

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

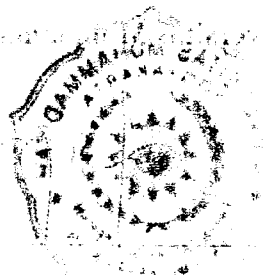
17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM

17/02/2019 10:39:11 AM



17/02/2019 10:39:11 AM

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْفِرُ أَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذَلِكَ لِمَنْ يَشَاءُ ۗ وَمَنْ يُشْرِكْ بِاللَّهِ فَقَدْ ضَلَّ

ضَلَالًا بَعِيدًا ﴿١١٦﴾

“Sesungguhnya Allah tidak mengampuni dosa mempersekutukan (sesuatu) dengan Dia, dan Dia mengampuni dosa yang selain syirik bagi siapa yang dikehendaki-Nya. barangsiapa yang mempersekutukan (sesuatu) dengan Allah, Maka Sesungguhnya ia Telah tersesat sejauh-jauhnya”.

(Q.S An-Nisa : 116)

قِيلَ وَإِذَا لَكُمْ آلِهَةٌ يَفْسَحُ فَأَفْسَحُوا الْمَجْلِسِ فِي تَفْسَحُوا لَكُمْ قِيلَ إِذَا ءَامَنُوا الَّذِينَ يَتَأْتُوا
تَعْمَلُونَ بِمَا وَاللَّهُ دَرَجَاتٍ الْعِلْمَ أُوتُوا وَالَّذِينَ مِنْكُمْ ءَامَنُوا الَّذِينَ اللَّهُ يَرَفَعُ فَاَنْشُرُوا أَنْشُرُوا

﴿١١﴾ حَبِيرٌ

“Hai orang-orang beriman apabila kamu dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", Maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", Maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”.

(Q.S. Al-Mujadilah : 11)

وَالْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِفِي حُسْرٍ ﴿٢﴾ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالْحَقِّ

وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾

“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran”.

(Q.S. Al-Ashr : 1-3)

“Lihatlah mereka yang tidak beruntung daripada dirimu sehingga kau tidak mungkin

HALAMAN PERSEMBAHAN



Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

“Mamah dan Papah Tercinta”

“Adik Kecil Tersayang”

”Sahabat-sahabat yang Baik Hati”

dan ”Seorang Pendamping Berhati Lembut”

Terima Kasih atas segala cinta, doa, dan

motivasi yang diberikan selama ini.

Tiada satu haripun yang dapat ku lalui tanpa adanya

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aniesa Muarandari S.F.
NIM : 20080310073
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah). KTI ini disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Kedokteran (S.Ked) di fakultas Kedokteran UMY. Saya menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Namun besar harapan saya kiranya tulisan sederhana ini dapat bermanfaat dalam menambah perbendaharaan bacaan khususnya tentang: “Efikasi Fisioterapi Terhadap Perbaikan Derajat Paresis Berdasarkan Status Ekonomi Penderita Stroke”.

Dengan selesainya KTI ini, perkenankanlah saya menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Pembimbing penulisan KTI dr. Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes yang dengan sepenuh hati membimbing dan mengarahkan penulisan KTI ini sampai selesai.
2. Kedua orang tua saya, ayahanda M. Sukma Wiganda, BSc. dan ibunda Siti

3. Bapak Agus dan Drg. Ike yang telah memberikan bimbingan dalam analisis statistik, serta Bapak Fajar dan seluruh staf ahli fisioterapi yang telah memberi saran yang positif.
4. Tigris Thursina Putri dan Ony Hertriandita Asmarawati., sebagai rekan penelitian dan penyusunan KTI ini yang setia menemani dan membantu ketika ada kesulitan.
5. Fathimatuzzahro, Lisa Nilamsari., Lurianda Laras Widarini., Alfina Tri Nutriciani., Danang Andre Asmara., Ainal Fadly., Doni Revai dan teman-teman mahasiswa KU UMY 2008 yang telah memotivasi penuh hingga penyusunan KTI ini selesai.
6. Luhur Anggoro Sulistio yang telah mendampingi saya, memberi semangat dan motivasi dalam perjalanan saya menyusun KTI.
7. Semua subjek penelitian yang pernah dirawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta beserta keluarga yang secara sukarela menjadi responden, semoga diberi rahmat kesehatan dan ketenangan oleh Allah SWT.

Akhir kata saya memohon maaf bila terdapat kesalahan dalam penulisan KTI ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya. Amiin yaa rabbal'alamiin....

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. STROKE.....	7
A1. Definisi	7
A2. Epidemiologi	7
A3. Klasifikasi.....	8
A4. Faktor risiko.....	10
A5. Tanda dan gejala stroke	10
A6. Diagnosis	13

B. Rehabilitasi Stroke.....	19
B1. Definisi Fisioterapi	20
B2. Problematika Fisioterapi.....	20
B3. Intervensi Fisioterapi	21
B4. Terapi latihan (exercise therapy)	22
B5. Status ekonomi	26
C. KERANGKA KONSEP	28
D. HIPOTESIS	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sample.....	30
D. Variabel penelitian.....	32
E. Definisi operasional	32
F. Bahan dan Alat.....	34
G. Cara pengumpulan data	35
H. Uji Reliabilitas dan Validitas.....	36
I. Pengolahan dan Analisa Data	36
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Data Deskriptif.....	38
2. Hasil Analisis Statistik.....	40
B. Pembahasan	43
1. Pengaruh Terapi Latihan Terhadap Perbaikan Derajat Paresis.....	43
2. Hubungan Status Ekonomi Dengan Perbaikan Derajat Paresis	45
3. Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik.....	48
BAB V	50

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56
A. Informed Consent	56
B. Kuisioner Data	57
C. Tabel Data Subjek Penelitian.....	58
D. Tabel Data Status Ekonomi	59
E. Tabel Data Hasil MMT.....	60
F. Hasil Uji Statistik.....	62
1. Wilcoxon Test : Nilai Kekuatan Otot	62
2. Regresi dengan variable Dummy : Status Ekonomi	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 MANUAL MUSCLE TESTING	35
Tabel 4.1 Karakteristik dasar subjek	40
Tabel 4.2 Hasil perbaikan kekuatan otot post terapi tiga bulan	41
Tabel 4.3 Hasil pengaruh perbaikan derajat paresis berdasarkan status ekonomi	42

DAFTAR LAMPIRAN

A. Informed Consent	57
B. Kuesioner Data	58
C. Tabel Data Subjek Penelitian	59
D. Tabel Data Status Ekonomi	60
E. Tabel Data Hasil MMT	61
F. Hasil Uji Statistik	
1. Wilcoxon Test : Nilai Kekuatan Otot	63
2. Regresi dengan variable Dummy : Status Ekonomi	64