

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa bayi lahir kurang bulan yang diberi ASI eksklusif dapat meningkatkan berat badan, tetapi peningkatan berat badan tersebut tidak bermakna secara statistik.

#### **B. SARAN**

1. Penelitian sebaiknya dilakukan dengan subyek yang lebih banyak lagi sehingga peningkatan berat badan dapat dilihat dengan jelas.
2. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya asupan gizi ibu dan frekuensi ibu menyusui lebih diperhatikan karena akan berpengaruh terhadap pertumbuhan bayi.