

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA DI
TINJAU DARI KEPERIBADIAN (TIPE A DAN KEPERIBADIAN TIPE B) DAN
*LOCUS OF CONTROL***

***AN ANALYSIS OF DIFFERENCES IN STUDENT'S ACADEMIC STRESS
LEVELS IN TERMS OF PERSONALITY (TYPES A AND B) AND LOCUS OF
CONTROL***

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

NURIL FARKHAN

20160410064

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Nuril Farkhan
Nomor Induk Mahasiswa : 20160410064
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Skripsi : **ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES
AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI
KEPRIBADIAN (TIPE A DAN TIPE B) DAN
*LOCUS OF CONTROL***

Menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is light-colored with a grid pattern and contains the text 'METRA TEMPEL' at the top, '6000' in large numbers in the center, and 'ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. There is also a small circular emblem on the right side of the stamp.

Nuril Farkhan

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin...

1. Sembah sujud dan syukur kepada Allah SWT yang Maha Baik, yang Maha Pengasih, yang Maha Penyayang atas karunia serta kemudahan dalam setiap langkah yang Engkau berikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Semoga skripsi ini dapat menjadi berkah. Aamiin yaa Rabbal 'Alamin. Shalawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan yang baik.
3. Sebagai tanda bakri saya persembahkan tugas akhir ini kepada orang yang sangat berharga bagi hidup, untuk kedua orang tua saya. Ibu tersayang Salimah, wanita hebat yang selalu sabar untuk membesarkan dan merawat, serta doa-doa yang selalu ia panjatkan untuk saya, kakak dan adik perempuan serta abangku tersayang untuk selalu diberikan kelancaran, keselamatan, dan untuk kebahagiaan dunia dan akherat. Abahku tersayang, Syaifuddin, yang tak henti-hentinya memberi semangat serta arahan dan didikan dari kecil hingga besar sekarang sehingga saya memiliki bekal untuk menjalani kehidupan ini dan juga terkait S2, doakan saja anakmu ini tetap kuat dan bisa menjalankannya. Tak henti-hentinya juga saya ucapkan terimakasih atas segala usaha dan doa yang selalu ia panjatkan untuk anak-anak beliau. Semoga kelak bisa membahagiakan Abah dan Ibu. Amiin.
4. Untuk Kakakku, abang dan Adik tercinta (kaintan, dekdina, bgabrar) yang menjadi sumber semangat dan tempat curhat tentang tugas akhir ini dan terimakasih selalu memberi solusi dan dukungan serta mendoakanku. Untuk seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan tanpa henti. Terimakasih Semua.

5. Untuk saya sendiri, terimakasih sudah selalu bertahan dalam susah maupun senang, selalu ingin mencoba hal baru, selalu berbahagia, inget kamu keren banget. Mari selalu berfikir positif
6. Terima kasih kepada dosen pembimbing, ibu Meika Kurnia Puji RDA, M.Si., Ph.D yang selalu meluangkan waktunya pada saat sebelum pandemi sampai datangnya pandemi untuk membimbing, memberi saran, arahan dan masukan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan juga kesabaran ibu kepada saya, Terima Kasih sekali. Serta semua dosen Manajemen UMY dan almamater UMY tercinta. Terimakasih banyak atas ilmu yang bapak/ ibu berikan kepada saya selama duduk dibangku kuliah. Semoga diberikan kesehatan serta ilmu yang bermanfaat.
7. Seluruh informan penelitian skripsi kepribadian tipe A dan B, *locus of control* dan stres akademik. Terimakasih untuk kebaikan serta partisipasi dalam mengisi kuesioner saya. Semoga Allah membalas semua bantuan yang telah informan berikan. Amiiin.
8. Terimakasih untuk teman-teman kuliah seperjuangan *Pace and the genk*, *insap and the genk*, *biyu and the genk* serta teman sdm tercinta terkhusus Rafly Nurfadhilah Tsani, eki ananta, Muhammad Irsyad Pangestuadji. Sekali lagi terima kasih atas perjuangan dan kebersamaanya, serta telah mensupport dan memberi motivasi untuk melangkah kedepan, mari sukses bersama.
9. Terimakasih kepada teman-teman SMP saya (Ikram, Harbi, Nuri, Amel) pada saat pandemi kita semua berkumpul ria dan selalu membuat skripsi bersama, karna kalian juga skripsi ini terbuat dengan rasa bahagia, terkhusus NuriandaPutri terimakasih banyak selalu meluangkan waktu mu untukku. Mari sukses bersama
10. Terimakasih untuk teman saya della Vista yang setiap kali saya pusing selalu bersedia menemani saya saat melakukan revisi, entah itu siang bolong ataupun tengah malam dan terimakasih untuk tidak pernah menolak ajakan saya. Mari kita sukses bersama

11. Dan yang terakhir Terimakasih banyak untuk kamu yang tidak bisa aku sebutkan namanya yang selalu meluangkan waktu dan mendengarkan keluh kesah ku, juga menguatkan ku sampai detik sidang skripsi. Mari melihat dunia indah ini bersama

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERSETUJUAN PENELITIAN..... | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI..... | viii |
| PERNYATAAN..... | iv |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| ABSTRACT..... | vii |
| ABSTRAK..... | viii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| BAB 1 | 10 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined. |
| TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Landasan Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Stres..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. <i>Locus of control</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Kepribadian tipe A dan kepribadian tipe B | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelitian Sebelumnya Dan Perumusan hipotesis..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III | Error! Bookmark not defined. |
| METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Jenis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Objek Dan Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

| | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| B. | Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. | Variabel & Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. | Uji kualitas instrumen | Error! Bookmark not defined. |
| F. | Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Deskripsi Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Uji Kualitas Instrumen Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. | Uji validitas | Error! Bookmark not defined. |
| 2. | Uji reliabilitas..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Hasil Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. | Deskripsi Statistik | Error! Bookmark not defined. |
| a. | Demografi Responden..... | Error! Bookmark not defined. |
| b. | Tingkat Stres Akademik..... | Error! Bookmark not defined. |
| c. | Persentase kepribadian tipe A & kepribadian tipe B .. | Error! Bookmark not defined. |
| d. | Persentase <i>locus of control</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 2. | Uji Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| a. | Uji normalitas..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. | Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | | Error! Bookmark not defined. |
| SIMPULAN DAN SARAN PENELITIAN | | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Saran | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Hasil Penelitian Terdahulu.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Tabel Variabel & Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Tabel Hasil Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Tabel Hasil Uji reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Tabel Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Tabel Uji Normalitas.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Tabel *Group Statistics* (stres akademik terhadap kepribadian)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Tabel *Group statistics* (stres akademik terhadap *locus of control*)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Tabel Uji *Independent Sample t-test* (stres akademik terhadap kepribadian) ..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Tabel Uji *Independent Sample t-test* (stres akademik terhadap *locus of control*)..**Error! Bookmark not defined.**