

INTISARI

Model *Theory Of Reasoned Action* atau lebih dikenal juga dengan sebutan *Reasoned Action Model* merupakan model sikap yang membahas kaitan antara sikap, niat berperilaku dan perilaku, disamping faktor lain seperti norma subyektif

Sikap merupakan predisposisi (keadaan mudah terpengaruh) untuk memberikan tanggapan terhadap rangsangan lingkungan yang dapat memulai atau membimbing tingkah laku seseorang.

Norma subyektif merupakan komponen yang bersifat eksternal individu yang mempunyai pengaruh terhadap perilaku individu.

Penelitian ini menguji hubungan keyakinan terhadap manfaat dan evaluasi terhadap manfaat dengan sikap terhadap *fitness*, selain itu juga menguji hubungan antara keyakinan tentang pendapat kelompok referen dan motivasi menuruti orang lain dengan norma subyektif terhadap *fitness*, kemudian sikap terhadap *fitness* dan norma subyektif yang telah di uji dianalisis kembali hubungannya terhadap niat untuk melanjutkan *fitness*.

Responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah 100 konsumen yang menggunakan jasa *Lembah Fitness Universitas Gadjah Mada*. Data ini diperoleh melalui survey yaitu dengan menyebarkan kuesioner untuk menguji kualitas instrumen digunakan uji validitas dan reliabelitas. Pengujian hipotesis di gunakan analisis regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keyakinan terhadap manfaat dan evaluasi terhadap manfaat berpengaruh signifikan pada sikap terhadap *fitness* di *Lembah Fitness Universitas Gadjah Mada*, keyakinan tentang pendapat kelompok referen dan motivasi menuruti orang lain berpengaruh signifikan pada norma subyektif terhadap *fitness* di *lembah fitness Universitas Gadjah Mada*, sikap terhadap *fitness* berpengaruh signifikan pada niat untuk melanjutkan *fitness*, dan norma subyektif terhadap *fitness* berpengaruh signifikan pada niat untuk melanjutkan *fitness*.

Kata Kunci : Sikap, Norma subyektif Dan Niat berperilaku