

SKRIPSI

**STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**



Disusun oleh

EKA NURAENI

20160320066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG
MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS KASHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA

Disusun oleh:

EKA NURAENI

20160320066

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 8 April 2020

Dosen Pembimbing



Nurvita Risdiana, S.kep., Ns., M.Sc.

NIK : 19831021201404173159

Dosen penguji



Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIK : 19870719201504173

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningstih, S.kep., M.Kep., Sp. Kep Jiwa., Ph. D

NIK: 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Eka Nuraeni

NIM : 20160320066

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Maret 2020

Yang membuat pernyataan,

Eka Nuraeni

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang. Lantunan Shalawat senantiasa terhaturkan kepada junjungan seluruh umat manusia Rasulallah salallahu alaihi wa salam.

Terimakasih untuk semua pihak yang mendukung dalam penyusunan Skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Saya persembahkan Skripsi ini kepada:

Ibu saya tercinta Masturoh dan Bapak saya Mahbub serta adik dan keluarga tercinta saya yang tidak pernah lelah memberikan saya dukungan baik secara moril atau materiil, selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lupa menyisipkan nama saya disetiap doa kalian sehingga Allah senantiasa melanjarkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ibu Nurvita Risdiana selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.

Ibu Resti Yulianti selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahanNya.

Teman bimbingan yang luar biasa dahsyat semangatnya, Vina, Urfi dan Rika yang tidak pernah lelah membantu dan memberi semangat agar saya dapat menyusun penelitian ini dengan sungguh-sungguh dan menyelesaikan tepat waktu.

Sahabat Capcin, Saniatunnisa, Fani Melinda, Tenia Rija, Fatimmah, Aprillia Purnama, Aminggo Giniung, dan Nurlita Puspitasari yang selalu menemani dalam tangis dan tawa walau dalam keadaan apapun.

Teman dekat saya Fajar Budiansyah, Fitri Ramadhani, Raditya Bagus Septian, Triani Yulianingsih, dan Hesti Dwi Lestari yang juga membantu saya apabila saya kebingungan terkait suatu hal yang berhubungan dengan skripsi ini.

Tak lupa teman saya yang sudah membantu penelitian Rizky Afita, Arga Reva, Dwi Istiana dan Fajar Fauzien yang membantu saya dan bersedia membantu dalam mencari data yang saya butuhkan untuk penyusunan skripsi ini.

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap"
(QS. Al-Insyirah : 5-8)

*"there is only one thing that makes a dream impossible to achieve: the fear and the failure"-
Paulo Coelho, The alchemist*

"all our dreams can come true, if we have the courage to pursue them"- Walt Disney

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau membebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah engkau pikulkan kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir"
(QS. Al-Baqarah : 286)

KATA PENGANTAR



Assalāmu ‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillahirabbil’alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayahnya, kesehatan, kesabaran, ilmu pengetahuan, dan senantiasa memberikan nafas perjuangan kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Status Kesehatan Mulut Pada Pasien Hipertensi yang Mengonsumsi Obat Antihipertensi”. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, masukan, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Resti Yulianti, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, serta meluangkan waktu, tenaga untuk menjadi penguji dalam skripsi ini.
4. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat kepada saya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Terimakasih kepada teman sebangunan saya Vina, Urfi dan Rika yang selalu membantu dalam segala hal sampai skripsi ini terselesaikan.
6. Terimakasih kepada sahabat saya Saniatunnisa, Fani Melinda, Tenia Rija, Fatimmah, Aprillia Purnama, Aminggo Giniung, dan Nurlita Puspitasari yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk selalu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Terimakasih kepada Fajar Budiansyah, Raditya Bagus, Fitri Ramadhani, dan Rizky Afita yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada Arga Reva, Fajar Fauzien, dan Dwi Istiana yang juga turut membantu saya dalam melakukan penelitian dan menjadi asisten peneliti agar skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2016 yang telah membantu dalam banyak hal.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 7 April 2020

STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Latar belakang: Pengkajian status kesehatan mulut merupakan suatu bagian penting dari kesehatan umum yang harus dilakukan dalam pemeriksaan Obat antihipertensi dapat menyebabkan kesehatan mulut seseorang mengalami gangguan. Efek samping yang dapat ditimbulkan dari penggunaan obat hipertensi diantaranya: *glossodynia* (sensasi terbakar pada mulut), *xerostomia* (mulut kering), pembengkakan kelenjar liur dan nyeri, perubahan sensasi rasa, gingiva tumbuh berlebihan, perubahan pH saliva dan penurunan *Salivary Flow Rate* (SFR). Penurunan SFR dapat mempengaruhi kesehatan mulut dan dapat menimbulkan kerugian bagi kesehatan pada rongga mulut.

Tujuan penelitian: Mengetahui kesehatan mulut pasien hipertensi yang mengonsumsi obat antihipertensi, pH saliva dan SFR.

Metode penelitian: Penelitian berjenis deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen *The Oral Health Assessment Tools* (OHAT) digunakan untuk mengetahui status kesehatan mulut, sedangkan pH saliva menggunakan pH meter serta SFR dengan syringe dan timer. Analisa statistic yang digunakan berupa distribusi frekuensi dan presentase.

Hasil penelitian: Hasil status kesehatan mulut menunjukkan mayoritas responden memiliki status kesehatan mulut ada perubahan (77,5%). *Salivary Flow Rate* (SFR) rendah (57,7%) dan pH saliva cukup asam (80,3%).

Kesimpulan: Status kesehatan mulut menunjukkan mayoritas responden memiliki status kesehatan mulut ada perubahan (77,5%). *Salivary Flow Rate* (SFR) rendah (57,7%) dan pH saliva cukup asam (80,3%).

Kata Kunci: Hipertensi, status kesehatan mulut, pH saliva, *salivary flow rate*

ORAL HEALTH STATUS IN HYPERTENSIVE PATIENTS WHO CONSUME ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN PUSKESMAS 1 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

ABSTRAK

Background: Assessment of oral health status is an important part of general health that must be done in the examination, antihypertensive drugs can cause a person's oral health to be impaired. Side effects that can be caused by the use of hypertension medications include: glossodynia (burning sensation in the mouth), xerostomia (dry mouth), swollen salivary glands and pain, changes in taste sensation, gingival overgrowth, changes in salivary pH and decreased Salivary Flow Rate (SFR) . A decrease in SFR can affect oral health and can cause harm to health in the oral cavity.

Objective research: To determine the oral health of hypertensive patients who consume antihypertensive drugs, salivary pH and SFR.

Research Methods: This type of quantitative descriptive research with cross sectional approach. The Oral Health Assessment Tool (OHAT) is used to determine the oral health status, while the saliva pH uses a pH meter and SFR with syringes and timers. The statistical analysis used consists of frequency distribution and percentage.

Results: The results of oral health status showed that the respondents' participation had a change in oral health status (77.5%). Low salivary flow rate (SFR) (57.7%) and salivary pH are quite acidic (80.3%).

Conclusion: Oral health status showed that the contribution of respondents had a change in oral health status (77.5%). Low salivary flow rate (SFR) (57.7%) and salivary pH are quite acidic (80.3%).

Keywords: Hypertension, Oral health status, salivary pH, *salivary flow rate*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
MOTTO	5
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	12j
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
DAFTAR SINGKATAN	16j
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan sample.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variable penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrument penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji validitas dan reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.

I. Pengolahan data dan analisa data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitan dan Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan kelemahan peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Analisa univariat.....	50
Tabel 3.3 Analisa univariat.....	50
Tabel 3.4 Analisa univariat.....	50
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan usia.....	54
Tabel 4.2 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	54
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan lamanya menderita hipertensi.....	55
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan Obat antihipertensi dan lamanya obat yang dikonsumsi.....	56
Tabel 4.5 Gambaran Status Kesehatan Mulut Pada Pasien Hipertensi Yang Mengonsumsi Obat Antihipertensi.....	56
Tabel 4.6 Gambaran Status Kesehatan Mulut Pada Pasien Hipertensi Yang Mengonsumsi Obat Antihipertensi berdasarkan: Bibir, Lidah, Gusi dan Jaringan sekitarnya, dan Air liur.....	57
Tabel 4.7 Gambaran Status Kesehatan Mulut Pada Pasien Hipertensi Yang Mengonsumsi Obat Antihipertensi berdasarkan: Gigi asli, Gigi tiruan, Kebersihan rongga mulut dan Nyeri gigi.....	58
Tabel 4.8 Gambaran <i>Salivary Flow Rate</i> Pada Pasien Hipertensi Yang Mengonsumsi Obat Antihipertensi.....	59

Tabel 4.9 Gambaran pH Saliva Pada Pasien Hipertensi Yang mengkonsumsi Obat Antihipertensi.....	59
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>pH Indicator</i>	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Survey Pendahuluan.....	82
Lampiran 2 Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	83
Lampiran 3 Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 5 Permohonan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 6 Surat Keterangan Izin.....	87
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian.....	88
Lampiran 8 Informed Consent.....	89
Lampiran 9 Data Demografi.....	90
Lampiran 10 OHAT.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARBs	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
BOHSE	: <i>The Brief Oral Health Status Examination</i>
Ca ²⁺	: Kalsium
CCBs	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
cGMP	: <i>Cyclic Guanosine Monophosphate</i>
ESH-ESC	: <i>European Society of Hypertension - European Society of Cardiology</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HRD	: <i>Hypertension Related Disease</i>
H ² PO ₄	: Hydrogen fosfat
JNC 8	: <i>Eight Joint National Committee</i>
K ⁺	: Kalium
Mg ²⁺	: Magnesium
Na ⁺	: Natrium
NO	: Nitrit oksida
NOS	: <i>Nitric Oxide Synthase</i>
OHAT	: <i>Oral Health Assessment Tool</i>
P ₄	: Fosfor
ROAG-J	: <i>The Revised Oral Assessment Guide-Jonkoping</i>
SFR	: <i>Salivary Flow Rate</i>
SO ₄	: Sulfat
WHO	: <i>World Health Organization</i>