

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *PHLEBECTASIA***

**PASCA *ARTERIOVENOUS SHUNT* PASIEN HEMODIALISIS**

**DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**ARNIS KHAERUNISA**

**20120310079**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *PHLEBECTASIA*  
PASCA *ARTERIOVENOUS SHUNT* PASIEN HEMODIALISIS  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II**

**Disusun Oleh**

**ARNIS KHAERUNISA**

**20120310079**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Juli 2015**

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**Dr. dr. H. Sagiran Sp.B., M.Kes.**  
**NIK: 19680708199409173003**

**dr. H. Muhammad Arifuddin, Sp.OT**  
**SIP : 446/2830/183/2607/IV-16**

**Mengetahui**  
**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni Sp.OG., M.kes**  
**NIK : 19711028199709173027**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arnis Khaerunisa

NIM : 20120310079

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Juli 2015  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda tangan

**Arnis Khaerunisa**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji serta rasa syukur peneliti panjatkan kehadiran Illahi Rabbi Allah SWT karena atas sifat Rahmaan dan Rahiim-Nya, peneliti diberi kesehatan dan kemudahan dalam menjalankan segala aktivitas sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Uswatun Hasanah sepanjang zaman, Nabi Muhammad SAW, juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para tabi'uttabi'innya dan kepada para pengikutnya yang senantiasa dalam kebaikan hingga akhir zaman.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Khaerulkin, M.M, dan Ade Sri Mutiara, S.Pd., ayah dan ibu dari peneliti, yang telah memberikan segenap waktu, tenaga, doa, dan segala dukungan yang tak henti-henti kepada peneliti. Dwiva Khaerrani yaitu adik peneliti yang telah meluangkan waktunya dan tak henti-hentinya memberikan motivasi untuk peneliti.
2. Dr. dr. Sagiran, Sp. B., M. Kes. sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini sehingga peneliti mendapatkan motivasi dan berbagai pengetahuan baru.
3. Dr. Muhammad Arifudin, Sp. OT sebagai dosen penguji dalam karya tulis ilmiah ini, yang memberikan kritikan dan saran yang membangun sehingga membuat karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

4. Azzam Hizburrahman, S. Ked. yang telah mengarahkan, membimbing, dan membantu dalam setiap proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan.
5. Kawan-kawan satu perjuangan dan satu kelompok penelitian, Muhammad Sri Satrio Ajie Wicaksono, Nadya Paramardini, dan Saufi Nurkisti, yang tetap saling menyemangati, bertukar informasi, dan berbagi seluruh pengalaman dalam menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Ucapan terimakasih pula peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian karya tulis ilmiah ini. Semoga ilmu dan pengetahuan yang telah diajarkan, bimbingan dan petunjuk yang telah disampaikan serta dukungan yang telah diberikan dari berbagai pihak terhdap peneliti mendapatkan ganjaran pahala dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 3 Juli 2015

Arnis Khaerunisa

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I</b>	
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Praktisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b>	
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hemodialisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. AVS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. <i>Phlebectasia</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Aktivitas Fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Hubungan antara Aktivitas fisik dengan <i>Phlebectasia</i> ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variabel Bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Variabel Terikat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Kesulitan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etik Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran I. Hasil Uji Statistik Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Lampiran II. Lembar Penjelasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran III. Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran IV. Kuesioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran V. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Aktivitas fisik dengan intensitas ringan .....	20
Tabel 2.	Aktivitas fisik dengan intensitas sedang .....	21
Tabel 3.	Aktivitas fisik dengan intensitas berat .....	21
Tabel 4.	Tabel perhitungan MET-menit .....	23
Tabel 5.	Perubahan aliran darah selama aktivitas fisik .....	25
Tabel 6.	Rencana penelitian .....	30
Tabel 7.	Definisi operasional penelitian .....	31
Tabel 8.	Analisis univariat pasien hemodialisis .....	36
Tabel 9.	Analisis univariat variabel terikat pasien hemodialisis .....	36
Tabel 10.	Analisis univariat variabel bebas pasien hemodialisis .....	37
Tabel 11.	Karakteristik pasien hemodialisis berdasarkan <i>Phlebectasia</i> .....	37
Tabel 12.	Karakteristik pasien hemodialisis berdasarkan aktivitas fisik..	38
Tabel 13.	Aktivitas fisik pada pasien <i>phlebectasia</i> dan tidak <i>phlebectasia</i>	39
Tabel 14.	Korelasi dan Signifikansi Variabel .....	39

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I	Hasil Uji Statistik Penelitian .....	47
Lampiran II	Lembar Penjelasan .....	49
Lampiran III	<i>Informed Consent</i> .....	50
Lampiran IV	Kuesioner Penelitian .....	51
Lampiran V	Etik Penelitian .....	55
Lampiran VI	Dokumentasi Foto .....	56

