

**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN
SARAPAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KADIPIRO 2 YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



AKHMAD MUNAWAR FU'ADI

20040320067

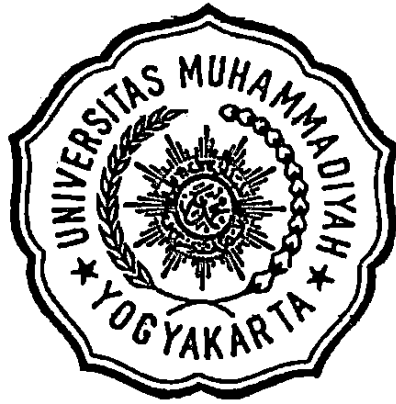
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN
SARAPAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KADIPIRO 2 YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



AKHMAD MUNAWAR FU'ADI

20040320067

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

YOGYAKARTA

2008

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN
SARAPAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KADIPIRO 2 YOGYAKARTA**

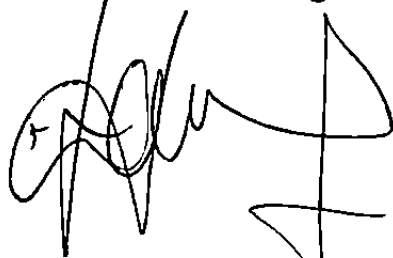
**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah yogyakarta**

Pada tanggal: 4 Juni 2008

AKHMAD MUNAWAR FU'ADI

20040320067

Dosen Pembimbing



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN
SARAPAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KADIPIRO 2 YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

4 Juni 2008

Oleh:

AKHMAD MUNAWAR FU'ADI

NIM 20040320067

Dewan Penguji :

Titih Huriyah., Ns., M.Kep., Sp.Kom

(.....)

dr. Kusbaryanto., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



[Handwritten signature]

MOTTO :

**Dan tiadalah dunia ini melainkan permainan dan senda gurau belaka.
Sesungguhnya kampung akhirat itu lebih baik bagi orang-orang yang
bertaqwa. Maka tidakkah kamu memahaminya.**

(QS. Al An'am : 32)

**Dan tuhanmu berfirman : “berdoalah kepadaKu, niscaya akan Ku perkenankan
bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri
menyembahKu (berdoa kepadaKu) akan masuk neraka jahannam dalam
keadaan hina dina”.**

(QS. Al mu'min : 60)

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah
selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan)
yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.**

(QS. Al Insyirah : 6-8)

" Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan

HALAMAN PERSEMBAHAN



Teruntuk pertama dan utama Allah s.w.t dan Rasullullah s.a.w,...,dan islam yang

ku pegang sampai akhir hayat menjemputku,,

Melalui karya sederhana nan jauh dari kesempurnaan, semoga mampu membuat

bangga teruntuk insan yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang dengan

tulus selama ini

Teruntuk ayahanda...tanpa dukungan moril dan materil ananda tidak pernah

mencapai semua ini, terima kasih atas kerja keras dari esok sampai petang,

menguras tulang dan keringat demi tanggung jawab keluarga.

Teruntuk Ibunda tercinta... ..terimakasih atas bimbingan spiritual dan kasih

... ..

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahimatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "hubungan antara peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan prestasi anak usia sekolah di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta". Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Titih Huriah., Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan, bimbingan, kesabaran, nasehat dan semangat kepada penulis.
4. dr. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan

masukan dan kritik yang sangat membangun dalam penulisan karya tulis

5. Kepala sekolah beserta staff SDN Kadipiro 2 Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan penelitian.
6. Papa dan Mama tercinta yang telah memberikan kasih sayang, kalianlah yang selalu memberikanku semangat dan pendorong untuk menjadikan hidupku ini menjadi lebih baik, dan atas ijin Alloh swt, segala pengorbanan kalian tidak akan pernah ku lupakan.
7. All my frend thanx's atas bantuanmu selama penelitian ini : aye', doni, opinx, bayu, ita, desi. Serta untuk rekan-rekanku asistent IT : mba' arsy, tedy, koko, pungky, yang memberikan jalan untuk belajar mengajar bersama di PSIK.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2004.
9. Pihak lain yang belum tercantum yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta ridho Alloh swt. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan khususnya bagi komunitas keperawatan. Saran dan kritik penulis harapkan untuk koreksi dan perbaikan.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRAK</i>	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	9
A. Anak Usia Sekolah	9
1. Definisi Anak Usia Sekolah	9
2. Karakteristik Anak Usia Sekolah	10
B. Sarapan Pagi	11
C. Peran Keluarga	15
1. Definisi Keluarga	15
2. Fungsi Keluarga	17
3. Peran Keluarga	19

D. Prestasi Belajar	26
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	33

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Peneltian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrument Penelitian.....	37
G. Jenis dan Cara Pengumpulan data	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	40
J. Etik Penelitian.....	42

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Lokasi Penelitian SD Negeri Kadipiro 2	43
2. Karakteristik Responden.....	44
3. Analisis Univariat Kategori Peran Keluarga, Sarapan Pagi dan Kategori Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta	46
4. Analisa Bivariat Hubungan Antara Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta	47
5. Hasil Uji Statistik	48
6. Food Record	48

B. Pembahasan

- 1. Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Sarapan Pagi49
- 2. Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar51
- 3. Hubungan Antara Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Sarapan Pagi
 Dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar53

BAB V SARAN DAN KESIMPULAN

- A. Kesimpulan58
- B. Saran58
- C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian
 - 1. Keterbatasan Penelitian59
 - 2. Kesulitan Penelitian60

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Nilai Siswa Sekolah Dasar Angka Mutu	28
Tabel 3.1 Distribusi item kuesioner peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi	38
Tabel 4.1 Distribusi sampel menurut usia	44
Tabel 4.2 Distribusi sampel menurut jenis kelamin	45
Tabel 4.3 Distribusi jumlah sampel di tiap-tiap kelas	45
Tabel 4.4 Distribusi pekerjaan orang tua	46
Tabel 4.5 Kategori peran keluarga dan kategori prestasi belajar anak usia sekolah SDN Kadipiro 2 Yogyakarta Maret 2008	47
Tabel 4.6 Hubungan Antara Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta Maret 2008	48
 Daftar Gambar	
Gambar 1 Kerangka teori	33
Gambar 2 Kerangka konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat survei pendahuluan

Lampiran 2 Permohonan ijin penelitian dan mengambil data dari PSIK FK
UMY

Lampiran 3 Surat keterangan izin penelitian dari BAPEDA Bantul

Lampiran 4 Lembar permohonan mengisi kuesioner.

Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden.

Lampiran 6 Lembar kuesioner penelitian

Lampiran 7 Lembar pencatatan asupan makanan siswa

Lampiran 8 Daftar bahan makanan penukar URT

Lampiran 9 Daftar kandungan zat gizi makanan jajanan

Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabelitas

Lampiran 11 Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan

Lampiran 12 Hasil uji korelasi

Lampiran 13 Daerah SDN Kedipino 2 Yogyakarta