

Fu'adi, A M. (2008). Hubungan Antara Peran Keluarga dalam Pemenuhan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Titih Huriah., Ns., M.Kep., Sp.Kom.

INTISARI

Anak usia sekolah dasar membutuhkan energi yang lebih untuk beraktivitas di sekolah. Sarapan pagi sangat penting dalam menentukan kualitas prestasi seorang anak. Peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi adalah untuk membiasakan sarapan pagi pada anak sebelum mereka beraktivitas di sekolah. Salah satu manfaat yang diperoleh adalah meningkatkan prestasi belajar anak. Dari hasil studi pendahuluan 35% siswa tidak sarapan pagi mempunyai prestasi belajar kurang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak usia sekolah. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive* didapatkan 69 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan *food record*, sedangkan analisa data dengan menggunakan uji statistik korelasi *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 37 responden (53,6%) telah mendapatkan peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan baik, sebanyak 38 responden (55,1%) mempunyai prestasi belajar dalam kategori baik, dan hubungan antara peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak usia sekolah di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta dalam kategori baik yaitu sebesar 70,3%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan prestasi anak usia sekolah di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta ($p=0.006$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan antara peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi dengan prestasi anak usia sekolah di SDN Kadipiro 2 Yogyakarta. Peran keluarga dalam pemenuhan sarapan pagi penting bagi perkembangan anak. Saran ditujukan untuk pihak sekolah agar memberikan pengarahan dan penyuluhan kepada siswa serta orang tua siswa didiknya untuk membiasakan sarapan pagi sebelum siswa beraktivitas di sekolah.

Fu'adi, A. M. (2008). *The correlation between family role on fulfillment breakfast with academic achievement in school age at SDN Kadipiro 2 Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Advisors :

Titih Huriah., Ns., M.Kep., Sp.Kom.

ABSTRACT

School age children need more energy to activity at school. Breakfast is very important in determining the quality of children academic achievement. Family role in fulfillment breakfast to be used to them before they do activities at school in the morning. Based on survey 35% children had no breakfast have less academic achievement.

The purpose of this study is to know the correlation between family roles on fulfillment breakfast with school age children academic achievement. This is an observation research which is use cross sectional design. The research uses purposive sampling that counted by sample. Data collected by giving questionnaire and food record, while data analyze uses chi-square correlation test.

The findings revealed that 37 respondents (53,6%) had got good family role level in fulfillment the breakfast, 38 students (55,1%) have good academic achievement, the correlation between family role on fulfillment breakfast with academic achievement in school age children Age at SDN Kadipiro 2 Yogyakarta in good level (70,3%). Statistically, there is cerrelation between family role on fulfillment breakfast with school age children academic achievement at SDN Kadipiro 2 Yogyakarta ($p=0,006$).

Conclusion of this study is there is correlation between family roles on fulfillment breakfast with school age children academic achievement. Family role in fulfillment is very importance for their development. The suggestion refers to school department in order to give health education student as well as family to be used to breakfast before they do activities at school.
