

INTISARI

Usia harapan hidup wanita pada awal Pelita I 48,05 tahun, meningkat di tahun 1980 menjadi 5,9 tahun, sedangkan di tahun 1985 meningkat menjadi 61,7 tahun dan pada tahun 2000-an diperkirakan akan mencapai 70 tahun. Propinsi DIY mengalami ledakan penduduk lansia sebagai konsekuensi dari meningkatnya usia harapan hidup. Ketika memasuki usia menopause wanita akan dihadapkan pada permasalahan baru yang disebabkan karena berkurangnya hormon estrogen. Angka kejadian penyakit jantung dan patah tulang meningkat. Menuju usia 70 tahun hampir 40% wanita mengalami patah tulang karena osteoporosis. Upaya pencegahan sejak dini melalui pemberian pengetahuan. Pendidikan kesehatan tentang osteoporosis diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan cara hidup sehat dalam mencegah penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang tindakan pencegahan osteoporosis pada wanita menopause.

Penelitian ini dilakukan pada wanita yang berusia 45-60 tahun, tinggal di Dukuh X Soboman Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta dengan metode *quasi eksperimen* rancangan *non equivalent control group design* anggota sampel pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol atau rancangan *non randomized control group with pretest and posttest*. Pengambilan sampel secara *purposif sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann-Whitney*, pada taraf signifikansi $p = 0,05$.

Hasil uji statistik terhadap rerata nilai pengetahuan dari pretest ke posttest pada kelompok eksperimen menunjukkan $p < 0,05$, berarti ada perbedaan nilai pengetahuan yang bermakna atau terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan. Hasil uji statistik terhadap nilai rerata pengetahuan dari pretest ke posttest pada kelompok kontrol menunjukkan $p > 0,05$, berarti tidak ada perbedaan nilai pengetahuan yang bermakna atau tidak terjadi peningkatan pengetahuan yang bermakna. Hasil uji statistik terhadap pengetahuan tentang tindakan pencegahan osteoporosis antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol menunjukkan $p < 0,05$, berarti ada perbedaan pengetahuan yang bermakna.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Osteoporosis, Menopause, Pengetahuan tentang tindakan pencegahan osteoporosis.

ABSTRACT

Woman's life expectancy in the beginning of Pelita I (Five Years Construction) was 48,05 years old, raised in 1980 became 55,9 years old, whereas in 1985 raised became 61,7 years old and in the 2000 was estimated reached until 70 years old. DIY province experienced old inhabitant explosion as the consistent from the raising of life expectancy. When entering menopause period, woman will be faced to the new problem caused by the decrease of estrogen hormone. Heart attack rate and bone-broken raised. In the age of 70 years old, almost 40 % women suffer bone-broken because of osteoporosis. The prevention in the beginning held by being given knowledge. Health education about osteoporosis is given to increase knowledge and the way of healthy life in preventing disease. The purpose of this research is understanding the influence of health education to the knowledge about osteoporosis prevention to menopause woman.

This research was held to women aged 45-60 years old, live in village X Soboman Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta with experiment quasi method plan non equivalent control group design, sample part to experiment group and control group or plan non randomized control group with pretest and posttest. Sample interpretation by purposive sampling and data collecting used questioner. Statistic test used Wilcoxon Sign Rank Test and Mann-Whitney, in significant degree $p = 0,05$.

Statistic test result on the average knowledge point from pretest to posttest in experiment group shows $p < 0,05$; it means there is difference of meaning knowledge point or occur increase knowledge average point. Statistic test result on the average knowledge point from pretest to posttest in control group shows $p > 0,05$; it means there is no difference of meaning knowledge point or does not occur increase knowledge average point. Statistic test result to the knowledge about osteoporosis prevention between experiment group and control experiment show $p < 0,05$; it means there is a meaning knowledge difference.