

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMEPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WIROBRAJAN I YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**IVA PUSPANELI SETIYANINGRUM  
20030320081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2005**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WIROBRAJAN I YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Oleh :  
IVA PUSPANELI SETIYANINGRUM  
2003-03 20081**

*Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**Tanggal : 13 Agustus 2005**

**Dewan Penguji**

1. dr. Ahmad Hidayat, Sp. OG, M.Kes
2. Shanti Wardaningsih, SKp.
3. Uswatun Khasanah, MNS

(  )  
(  )  
(  )

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



  
( **H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes** )



## MOTTO

**“Orang yang bodoh telah meninggal sebelum dia meninggal dan orang yang berilmu tetap akan hidup meski ia telah meninggal dunia”**

**(Hadist Imam Hasan Bin Ali A.S)**

**“Hidup memang kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan, keinginan adalah buta tanpa pengetahuan, pengetahuan buta tanpa pekerjaan, pekerjaan sia-sia tanpa disertai cinta”**

**(Kahlil Gibran)**

**“Tidak dapat hidup baik jika tidak dapat melupakan kegagalan dan sakit hati di masa lalu”**

**(Pringgodigdo)**

**“Memang nyata kaki ini akan tetap berpijak dibumi, namun asa hati biar tetap akan melambun-...”**

## INTISARI

**Latar Belakang :** Banyak ibu yang sukses memberikan ASI eksklusif, namun banyak juga diantara mereka yang gagal akan hal tersebut. Padahal manfaat ASI eksklusif sangat penting untuk kesehatan bayi. Data yang diperoleh di Puskesmas Wirobrajan I menunjukkan angka pemberian ASI eksklusif hanya mencapai 35,79% pada tahun 2004 masih jauh dari harapan pemerintah yaitu 94%. Hal itu dipengaruhi banyak faktor seperti faktor ibu (umur, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan), faktor pendorong ( dorongan keluarga dan dorongan petugas ), faktor lain ( kondisi kesehatan fisik ibu, psikologis ibu, dan kondisi kesehatan fisik bayi).

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah faktor ibu, faktor pendorong, dan faktor lain mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan I.

**Metode :** Metode yang digunakan survei, jenis penelitian deskriptif analitik, menggunakan tehnik total sampling, dengan analisa Chi Square. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner terhadap 77 orang ibu dengan bayi umur 7-12 bulan.. Penelitian dilakukan pada bulan Mei- Juni 2005.

**Hasil :** Hasil menunjukkan bahwa ada sebanyak 19,5% yang memberikan ASI eksklusif yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor pekerjaan bermakna statistik ( $p < 0,05$ ), ibu yang memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif untuk ibu yang bekerja didalam rumah 19,5% : 46,8%, ibu diluar rumah 0% : 33,8%. Dorongan petugas bermakna statistik, pada ibu yang mendapatkan dorongan petugas 14,3% : 32,5%. Dorongan keluarga juga mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, pada ibu yang mendapatkan dorongan keluarga 16,9% : 18,2%. Psikologis ibu mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, ibu yang memiliki psikologis yang baik memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif 16,9% : 42,9%. Kondisi kesehatan ibu juga berpengaruh, dari data didapat, ibu yang memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif untuk ibu sehat 15,6% : 41,6. Kondisi kesehatan bayi mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, untuk bayi sehat 19,5% : 49,4%. Faktor umur, pendidikan, status ekonomi dan pengetahuan tidak mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan I.

**Kesimpulan :** Di wilayah Puskesmas Wirobrajan, faktor pekerjaan, dorongan keluarga, dorongan petugas, kondisi kesehatan fisik ibu, kondisi psikologis ibu, kondisi kesehatan bayi berpengaruh pada pemberian ASI eksklusif. Pelaksanaannya masih belum baik. Solusinya membutuhkan perhatian dan dukungan dari semua pihak yang terkait.

**Kata kunci :** asi eksklusif, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan, keluarga, petugas kesehatan, kesehatan fisik ibu, psikologis ibu, kesehatan bayi

## ABSTRACT

**Background** : Most mother gave exclusive breast-feeding successfully, however, many of them failed. Factually, breast-feeding is beneficial to creat qualified of the babies health. The data from Puskesmas Wirobrajan I Yogyakarta I showed that exsclusive breast-feeding was only 35,70% in 2004 and it was still far from the from government hope 94%. It was influenced by some factors such as mother factors (age, education, knowledge, job, economical status), support factors (family support, health worker support), Other factors (mothers healthy, mother psychology and baby health).

**Objective** : The research was aimed to know whether mother, supporting factors and other factors influenced exsclusive breast-feeding in Puskesmas Wirobrajan I.

**Methods** : The method was done through survey, using analytical descriptive research, using total sampling technique, computed using Chi square analysis. Data collection was done through questionnaire from 77 mothers with their babies aged 7-12 month. The research was done from Mei to Juni 2005.

**Result** : The result showed that 15 (19,5%) mothers were giving exsclusive breast-feeding influenced by many factors. Job showed statistic meaning, mothers giving exsclusive breast-feeding compared with those who did not among mothers who got jobs in in homes was 19,5% : 46,8%, mother works at out home 0% : 33,8%. Health worker support showed statistic mening, toward mothers who got health worker support 14,3% : 32,5%. Family support also influenced exsclusive breast-feeding, toward mothers who got family support 16,9% : 18,2%. Psychology factor influenced exsclusive breast-feeding, mothers who had good psychological condition compared with those who did not was 16,9%: 42,9%. Mother healthy factor was influencing, from data mothers who gave exsclusive breast-feeding compared with those didn't among healthy mothers was 15,6% : 41,6%. Baby health factor influenced to this problem, from babies who werw not healthy was 0% : 31,2 %. In Puskesmas Wirobrajan area age factor, education, economical status, knowledge were not influenced exsclusive breast-feeding.

**Conclusion** : In Puskesmas Wirobrajan I. job factor, family support, health worker support, physical health of mothers, psychological mothers condition, health of babies influenced exclusive breast feeding. Exclusive breast feeding was srtill far from government hope. It needed attention and support from every unit involved.

**Keywords** : exsclusive breast-feeding, age, education, job, economical status, knowledge, family, health worker, psychological mother condition, health of babies

## KATA PENGANTAR

Assalamu,alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia, nikmat dan ridlo-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam kepada utusan-nya Muhammad SAW, sahabat-sahabat dan pengikutnya yang istiqomah dalam dien.

Terwujudnya penyusunan Karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis kepada :

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa , Sp.A, M.Kes selaku ketua Proqram Studi Ilmu Keperawatan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Drg. Hj. Emma Rahmi Aryani selaku Kepala Puskesmas Wirobrajan yang telah memberi izin dan membantu jalannya penelitian.
3. Bapak Dr. Ahmad Hidayat, SpOG, Mkes selaku pembimbing I atas bimbingan dan bantuannya dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, Skp selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini.
5. Para ibu Kader Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan yang telah membantu jalannya penelitian ini.
6. Responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini

7. Bapak ibu tercinta yang selalu mendo'akan, mengingatkan, mendorong, dan menguatkan hati untuk menyelesaikan KTI ini serta adik tercinta "Mohammad Isa". dan keluarga di Banyumas atas 'kekuatan do'a dan dukungannya.
8. Seluruh keluarga AKP Kasworo di Jakarta atas dukungan dan do'a.Adhi's band serta Robby's music untuk atensi dan silaturahmi selama ini.
9. Yanis Fajar, SE. yang telah meyinari lagi kehidupan...segala asa kepada -Nya kita berserah..terima kasih bantuannya.
10. Kiki, Mas Api, Ida, Citra, Lely, Tere terima kasih dukungannya.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah ikut membantu dalam penyelesaian KTI ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh, ladang pahala serta mendapat balasan kebaikan dari Alloh SWT.

Mengingat keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian dan juga keterbatasan sebagai manusia penulis mneyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik agar menjadi lebih baik. Dan semoga karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca yang semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
INTISARI .....	iv
ABSTRACK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI.....	10

2. Komposisi.....	12
3. Perbandingan ASI dengan Air Susu Sapi.....	13
4. Manfaat .....	14
5. Pola Pemberian ASI.....	18
6. Teknik Menyusui.....	19
7. Cara Memeras dan Menyimpan ASI.....	21
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	23
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
C. Pertanyaan Penelitian.....	40

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
E. Instrumen Penelitian Data.....	45
F. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	47
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	48

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	50
1. Hasil Analisa Univariat.....	51
2. Hasil Analisa Bivariat.....	52
B. Pembahasan.....	58
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	57

<b>D. Kelemahan Penelitian.....</b>	<b>77</b>
-------------------------------------	-----------

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>78</b>
---------------------------	-----------

<b>B. Saran</b>	<b>79</b>
-----------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah bayi umur 7-12 bulan.....	8
Tabel 2.1 Komposisi ASI dibanding susu sapi.....	14
Tabel 4.1 Jumlah responden .....	50
Tabel 4.2 Jumlah pemberian ASI eksklusif dan tidak eksklusif .....	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden menurut umur .....	51
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan.....	52
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pekerjaan .....	52
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden menurut status ekonomi.....	53
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden menurut pengetahuan.....	54
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden menurut dorongan petugas .....	55
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden menurut dorongan keluarga .....	55
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden menurut kondisi psikologis ibu.....	56
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi responden menurut kondisi kesehatan fisik ibu...57	
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi responden menurut kondisi kesehatan bayi .....	58
Tabel 4.13 Hubungan umur dengan pemberian ASI eksklusif.....	51
Tabel 4.13 Hubungan tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif.....	52
Tabel 4.13 Hubungan tingkat pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif.....	53
Tabel 4.13 Hubungan status ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif.....	53
Tabel 4.13 Hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif.....	54
Tabel 4.13 Hubungan dorongan petugas dengan pemberian ASI eksklusif.....	55
Tabel 4.13 Hubungan dorongan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.....	56

Tabel 4.13 Hubungan kondisi psikologis ibu dengan pemberian ASI eksklusif....56

Tabel 4.14 Hubungan kondisi kesehatan fisik ibu dengan pemberian ASI eksklusif.....57

Tabel 4.14 Hubungan kondisi kesehatan bayi dengan pemberian ASI eksklusif.....58

## DAFTAR BAGAN

Bagan1 Kerangka Konsep Penelitian

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur.....	51
Diagram 2. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	52
Diagram 3. Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan.....	53
Diagram 4. Distribusi Frekuensi Menurut Status Ekonomi.....	54
Diagram 5. Distribusi Frekuensi Responden menurut Pengetahuan.....	54
Diagram 6. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dorongan Petugas.....	55
Diagram 7. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dorongan Keluarga.....	56
Diagram 8. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kondisi Psikologis ibu.....	56
Diagram 9. Distribusi Frekuensi Menurut Kondisi Kesehatan ibu.....	57
Diagram 10. Distribusi Frekuensi Menurut Kondisi Kesehatan Bayi.....	58
Diagram 11 Hubungan Umur dengan Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Bulan Mei-Juni 2005.....	58
Tabel 4.12. Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Mei-Juni 2005.....	59
Diagram 13 Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005.....	60
Diagram 14. Hubungan Status Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005.....	61
Diagram 15. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei Juni 2005.....	61

Diagram 16. Hubungan Dorongan Petugas dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2004.....	62
Diagram 17. Hubungan Dorongan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005.....	63
Diagram 18. Hubungan Psikologis dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005.....	64
Diagram 19. Hubungan Kondisi Kesehatan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005 .....	64
Diagram 20. Hubungan Kondisi Kesehatan Bayi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan I Mei-Juni 2005 .....	64



## **LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Kuisisioner**

**Lampiran 2 Hasil Crosstab**

**Lampiran 3 Validitas Pengetahuan**

**Lampiran 4 Realibility Pengetahuan**

**Lampiran 5 Validitas Dorongan Keluarga**

**Lampiran 6 Realibility Dorongan Keluarga**

**Lampiran 7 Validitas Dorongan Petugas**

**Lampiran 8 Realibility Dorongan Petugas**

**Lampiran 9 Validitas Psikologis**

**Lampiran 10 Realibility Psikologis**

**Lampiran 11 Peta Kecamatan Wirobrajan**

**Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian**