

## INTISARI

**Latar Belakang :** Banyak ibu yang sukses memberikan ASI eksklusif, namun banyak juga diantara mereka yang gagal akan hal tersebut. Padahal manfaat ASI eksklusif sangat penting untuk kesehatan bayi. Data yang diperoleh di Puskesmas Wirobrajan I menunjukkan angka pemberian ASI eksklusif hanya mencapai 35,79% pada tahun 2004 masih jauh dari harapan pemerintah yaitu 94%. Hal itu dipengaruhi banyak faktor seperti faktor ibu (umur, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan), faktor pendorong ( dorongan keluarga dan dorongan petugas ), faktor lain ( kondisi kesehatan fisik ibu, psikologis ibu, dan kondisi kesehatan fisik bayi).

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah faktor ibu, faktor pendorong, dan faktor lain mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan I.

**Metode :** Metode yang digunakan survei, jenis penelitian deskriptif analitik, menggunakan tehnik total sampling, dengan analisa Chi Square. Pengumpulan data menggunakan kuisioner terhadap 77 orang ibu dengan bayi umur 7-12 bulan.. Penelitian dilakukan pada bulan Mei- Juni 2005.

**Hasil :** Hasil menunjukkan bahwa ada sebanyak 19,5% yang memberikan ASI eksklusif yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor pekerjaan bermakna statistik ( $p < 0,05$ ), ibu yang memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif untuk ibu yang bekerja didalam rumah 19,5% : 46,8%, ibu diluar rumah 0% : 33,8%. Dorongan petugas bermakna statistik, pada ibu yang mendapatkan dorongan petugas 14,3% : 32,5%. Dorongan keluarga juga mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, pada ibu yang mendapatkan dorongan keluarga 16,9% : 18,2%. Psikologis ibu mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, ibu yang memiliki psikologis yang baik memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif 16,9% : 42,9%. Kondisi kesehatan ibu juga berpengaruh, dari data didapat, ibu yang memberikan ASI eksklusif : tidak eksklusif untuk ibu sehat 15,6% : 41,6. Kondisi kesehatan bayi mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, untuk bayi sehat 19,5% : 49,4%. Faktor umur, pendidikan, status ekonomi dan pengetahuan tidak mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan I.

**Kesimpulan :** Di wilayah Puskesmas Wirobrajan, faktor pekerjaan, dorongan keluarga, dorongan petugas, kondisi kesehatan fisik ibu, kondisi psikologis ibu, kondisi kesehatan bayi berpengaruh pada pemberian ASI eksklusif. Pelaksanaannya masih belum baik. Solusinya membutuhkan perhatian dan dukungan dari semua pihak yang terkait.

**Kata kunci :** asi eksklusif, pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan, keluarga, petugas kesehatan, kesehatan fisik ibu, psikologis ibu, kesehatan bayi

## ABSTRACT

**Background** : Most mother gave exclusive breast-feeding successfully, however, many of them failed. Factually, breast-feeding is beneficial to creat qualified of the babies health. The data from Puskesmas Wirobrajan I Yogyakarta I showed that exsclusive breast-feeding was only 35,70% in 2004 and it was still far from the from government hope 94%. It was influenced by some factors such as mother factors (age, education, knowledge, job, economical status), support factors (family support, health worker support), Other factors (mothers healthy, mother psychology and baby health).

**Objective** : The research was aimed to know whether mother, supporting factors and other factors influenced exsclusive breast-feeding in Puskesmas Wirobrajan I.

**Methods** : The method was done through survey, using analytical descriptive research, using total sampling technique, computed using Chi square analysis. Data collection was done through questionnaire from 77 mothers with their babies aged 7-12 month. The research was done from Mei to Juni 2005.

**Result** : The result showed that 15 (19,5%) mothers were giving exsclusive breast-feeding influenced by many factors. Job showed statistic meaning, mothers giving exsclusive breast-feeding compared with those who did not among mothers who got jobs in in homes was 19,5% : 46,8%, mother works at out home 0% : 33,8%. Health worker support showed statistic mening, toward mothers who got health worker support 14,3% : 32,5%. Family support also influenced exsclusive breast-feeding, toward mothers who got family support 16,9% : 18,2%. Psychology factor influenced exsclusive breast-feeding, mothers who had good psychological condition compared with those who did not was 16,9%: 42,9%. Mother healthy factor was influencing, from data mothers who gave exsclusive breast-feeding compared with those didn't among healthy mothers was 15,6% : 41,6%. Baby health factor influenced to this problem, from babies who werw not healthy was 0% : 31,2 %. In Puskesmas Wirobrajan area age factor, education, economical status, knowledge were not influenced exsclusive breast-feeding.

**Conclusion** : In Puskesmas Wirobrajan I. job factor, family support, health worker support, physical health of mothers, psychological mothers condition, health of babies influenced exclusive breast feeding. Exclusive breast feeding was srtill far from government hope. It needed attention and support from every unit involved.

**Keywords** : exsclusive breast-feeding, age, education, job, economical status, knowledge, family, health worker, psychological mother condition, health of babies