

INTI SARI

Latar Belakang : Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang disertai oleh respon autonom. Hospitalisasi pada anak usia pra sekolah sering kali menyebabkan kecemasan. Kecemasan ini dapat mengganggu perkembangan psikis anak akibat trauma pada waktu hospitalisasi. Kecemasan ini dapat dipengaruhi beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut adalah: 1). Perpisahan dengan orang tua; 2). Nyeri dan ketidaknyamanan karena penyakit; 3). Perlukaan; 4). Asing dengan lingkungan rumah sakit; 5). Immobilisasi; 6). Ketidakmampuan melakukan aktivitas; 7). Tingginya tingkat ketergantungan dengan orang lain; 8). Kekhawatiran mengenai kerusakan tubuhnya; 9). Salah pengertian mengenai tujuan perawatan dan prosedur medis.

Tujuan Penelitian : Mengetahui sejauh mana faktor-faktor tersebut mempengaruhi kecemasan pada anak usia pra sekolah yang dirawat inap di rumah sakit.

Metodologi Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *survey* melalui pendekatan *cross sectional*, untuk teknik sampling menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Analisa data menggunakan uji statistik dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian : Dari penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan anak yang usia pra sekolah yang dirawat inap di RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta adalah dikatakan signifikan bila $Asymp. Sig. < \alpha$, dengan nilai untuk $\alpha = 5\%$ (0,05). Hasil dari penelitian 9 faktor tersebut adalah : Faktor 1 yaitu $r = 0,141$; Faktor ke 2 $r = 0,034$; faktor ke 3 $r = 0,0027$; Faktor ke 4 $r = 0,003$; Faktor ke 5 $r = 0,045$; Faktor ke 6 $r = 0,000$; Faktor ke 7 $r = 0,068$; Faktor ke 8 $r = 0,007$; Faktor ke 9 $r = 0,000$.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dari ke 9 faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah yang dirawat inap berdasarkan nilai korelasi tertinggi ke yang terendah adalah Faktor 6 dan 9, Faktor 4, Faktor 8, Faktor 3, Faktor 2, Faktor 5, Faktor 7, Faktor 1.

Saran : Untuk Profesi Keperawatan agar dilakukan penelitian lebih mendalam tentang kecemasan pada anak yang dirawat di RS dengan observasi yang mendalam.

ABSTRACT

Background : Anxiety is uncomfortable feels or fairness with autonom respon. Hospitalization on pre school age often makes anxiety. The anxiety can distrube the emosinal or pshychology of children caused by traumatic hospitalization. The anxiety can be influenced by few factors, the factors are:1). The Separation; 2).The Pain; 3). The Injury; 4). The Fearness with hospital enviroment; 5). Immobilisation; 6). Disabilitty on activity; 7). High on dependency with the others; 8). The worries on disintegrity of his bodies; 9). Miss understanding on nursing goal and medical prosedur.

Research Objectives : To know how far the factors can influence the anxiety of pre school ages who are hospitalized.

Reseach Methods : This reseach was survey by cross sectional approach, sampling method using purposive sampling collection of data quetionmare that field in by respondent, and the data analysed by Chi-Square test.

Result of Research : From the reaseach is known that the factors are significant if $Asymp.Sig. \leq \alpha$, the value for $\alpha = 5\% (0,05)$. from the factors are : 1st factors $r=0,141$; 2nd factors $r= 0,034$; 3rd $r=0,0027$; 4th factors $r=0,003$; 5th $r= 0,045$; 6th factors $r= 0,000$; 7th $r= 0,068$; 8th factors $r= 0,007$; 9th $r=0,000$.

Conclusion: From the 9 factors whom influence the anxiety on pre school age in hospital based on the high grade to the lower grade are : 6th and 9th factors, 4th factors, 8 factors, 3rd factors, 2nd factors, 5th factors, 7th factors, 1st factors.

Suggestion : For Nursing Department to do more research on the anxiety of children