

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK DALAM
MEMPERSIAPKAN MENARCHE DI SEKOLAH DASAR
DESA KARANGREJO KECAMATAN KERJO KABUPATEN
KARANGANYAR JAWA TENGAH

2005

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

Nama : Sasanti Styorini

No. Mhs : 20010320032

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK DALAM
MEMPERSIAPKAN MENARCHE DI SEKOLAH DASAR
DESA KARANGREJO KECAMATAN KERJO KABUPATEN
KARANGANYAR JAWA TENGAH
2005

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

Nama : Sasanti Styorini

No. Mhs : 20010320032

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

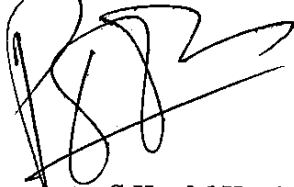
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**“ Gambaran Pengetahuan Anak dalam Mempersiapkan *Menarche* Di
Sekolah Dasar Desa Karangrejo Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar
Jawa Tengah 2005”**

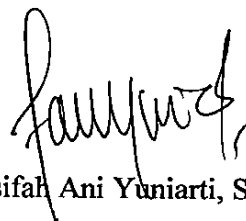
Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing I



(Purwanta, S.Kp, M.Kes)

Pembimbing II



(Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah “**Gambaran Pengetahuan Anak Dalam Mempersiapkan Menarche Di Sekolah Dasar Desa Karangrejo Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar Jawa Tengah 2005**”

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan Penguji
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Oleh :

SASANTI STYORINI

20010320032

Pada Tanggal 29 Juli 2005

Dewan Penguji Terdiri Dari

1. Purwanta, S.Kp, MKes ()
2. Falasifah Ani Yuniarti, SKep, Ns ()
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas



Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

H. Eguin Santosa, S.p.A.M.Kes

(ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐ)

Հանրային (ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐ)

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐԱԼԻ ՆԱԿԵՐԱՎԱՅԻՆ ԲԵՐՈՒՄԸ

ՄԵՆԵՐԵՐԸ

- 1. ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐ ()
- 2. ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ ՆԱԿԵՐ ()
- 3. ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐ ()

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ

ԲԱԾԻ ԲԵՐՈՒՄԸ ԵՎ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ

ՆԱԿԵՐԻ ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ

ՆԱԿԵՐԱՎԱՅԻՆ ԲԵՐՈՒՄԸ

ՈՒՄ :

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ

ԲԱԾԻ ԲԵՐՈՒՄԸ ԵՎ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐԱԼԻ ՆԱԿԵՐԱՎԱՅԻՆ

ԲԵՐՈՒՄԸ ԵՎ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՆԱԿԵՐԻ

ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐԱԼԻ ՆԱԿԵՐԱՎԱՅԻՆ ԲԵՐՈՒՄԸ

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ ԿԱՆՈՒՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐԱԼԻ ՆԱԿԵՐԱՎԱՅԻՆ

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԶԵՆՈՒՄԻ ՆԱԿԵՐԻ

"Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah memudahkannya bagi orang itu karena ilmu tersebut jalan menuju surga." (HR. Muslim)

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat." (Al-Mujadilah : 11)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain." (Al-Insyirah : 6-7)

"Sesungguhnya Allah tiada mengubah keadaan suatu kaum kecuali jika mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Apabila Allah menghendaki kehancuran suatu kaum, maka tidak ada yang dapat menolaknya. Dan tidak ada yang meniadakan mereka wahi selain dari pada-Nya." (Ar-Ra'd : 11)

"Sesungguhnya kita mempunyai Allah dan kita akan kembali kepada-Nya." (Al-Baqarah : 156)

"Hari kemarin adalah kenangan, hari ini kenyataan dan hari esok adalah harapan"

"Fidup itu hanya sekaçi maka harus diisi dengan hal-hal yang bermanfaat bagi nusa, bangsa dan agama dan tetap harus istiqomah kepada-Nya."

"Fidup adalah perjuangan, karena sampai kapanpun perjuangan takkan pernah berakhir"

"Kalau orang lain bisa, kenapa kita tidak"

"Hari esok harus lebih baik dari hari ini"

"Bekerya adalah ibadah, jabatan adalah amanah dan prestasi itu indah" (Cit. Bunda)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas karunia, rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Gambaran Pengetahuan Anak Dalam Mempersiapkan *Menarche* Di Sekolah Dasar Desa Karangrejo, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah “ Guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2005.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, Mkes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Purwanta, SKp, MKes dan Falasifah Ani Yuniarti, SKep, Ns., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, arahan, dukungan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Shanti Wardaningsih, SKp., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ayahanda dan Ibunda terrcinta yang dengan ikhlas telah mendo'akan, membimbing dan mendidik dalam menjalani kehidupan dan telah memberikan do'a restu dan

... dan ... karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar

5. Kepala Sekolah dan Guru serta karyawan SDN 01,02, 03, 04, 05 Karangrejo dan SDN 02 Gempolan yang telah memberikan ijin dalam penelitian dan uji validitas serta reliabilitas.
6. Semua siswa putri kelas V dan VI SDN 01, 02, 03, 04, 05 Karangrejo dan SDN 02 Gempolan Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah atas bantuan dan kerja samanya dalam penelitian ini.
7. Teman- teman sejawat di PSIK A FK UMY angkatan 2001 atas kebersamaannya selama ini dalam suka maupun duka. Akhirnya kita bisa melalui semua ini. Teruslah berjuang kawan karena sampai kapanpun perjuangan kita takkan pernah berakhir.
8. Staf pengajaran dan Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu kelancaran birokrasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga nantinya akan menjadi lebih baik. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya serta dapat menanbah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

- *Ayahanda Sunarwo dan Ibunda tercinta Sularmi serta kakakku dan adikku tersayang Mas Yoyon dan Dik Bowo yang telah memberikan begitu banyak curahan kasih sayang, do'a dan dukungan untuk kelancaran peneliti.*
- *Untuk sahabat dan teman-teman terbaikku Ainur, Ary, Andang, Ely, Erlia, May, Riska, Lulu, Mbak Heny, Isni. Terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya. Akhirnya kita bisa melalui semua ini. Kalau orang lain bisa kenapa kita tidak, Teruslah berjuang karena sampai kapanpun perjuangan kita takkan pernah berakhir.*
- *Untuk seseorang yang selalu memberikan semangat, dorongan dan do'anya. Terima kasih banyak. Akhirnya aku bisa melalui semua ini.*
- *Untuk para penghuni terakhir M13 A, Mbak Dian, Ade dan Marni terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya selama ini.*
- *Untuk para personel PSIKA FK UMY'01, thanks atas kebersamaannya selama ini. Kalian semua sangat berarti bagiku.*

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Pengetahuan.....	10
2. Pendidikan kesehatan reproduksi.....	15
3. Pubertas.....	19

B. Kerangka Konsep	31
C. Pertanyaan Penelitian	32

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Populasi dan sampel	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi operasional.....	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
F. Tehknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Rencana Penelitian	36
I. Metode Analisa Data	37

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Wilayah Penelitian.....	39
2. Karaktristik Responden	39
3. Tingkat Pengetahuan	41
4. Sumber Informasi	42
B. Pembahasan.....	42
1. Tingkat Pengetahuan	42
2. Sumber Informasi	45
3. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48

DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR

A. Tabel

- Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas, Umur dan tempat
Tinggal.
- Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Informasi Tentang
Menstruasi.
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Dalam Mempersiapkan
Menarche
- Tabel 4. Distribusi frekuensi Asal Sumber Informasi tentang Menstruasi.

B. Gambar

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Formulir Penelitian
- Lampiran 5. Kuisisioner Pengetahuan Dalam Mempersiapkan
Menarache
- Lampiran 6. Tabulasi Data Pengetahuan Dalam Mempersiapkan
Menarache Untuk Uji Validits Dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas