

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK DALAM MEMPERSIAPKAN
MENARCHE DI SEKOLAH DASAR DESA KARANGREJO
KECAMATAN KERJO KABUPATEN KARANGANYAR JAWA TENGAH**

INTI SARI

Latar Belakang :Masa remaja merupakan masa pertumbuhan anak menjadi dewasa, masa terjadi perkembangan seksual atau masa dalam kehidupan yang dimulai dengan timbulnya sifat-sifat seksual sekunder yang pertama sampai akhir pertumbuhan somatik. Pada remaja putri khususnya akan mengalami perubahan fisik yang pesat, yang menjadi pertanda biologis dari kematangan seksual. Perubahan ini disebut sebagai masa pubertas. Yaitu masa transisi dari kanak-kanak menjadi dewasa. Salah satu ciri anak perempuan yang memasuki masa pubertas adalah *menarche*. Untuk menghadapinya, pengetahuan tentang menstruasi diperlukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan anak dalam mempersiapkan *menarche* di Sekolah Dasar Desa Karangrejo, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah.

Tujuan : Diketahinya gambaran pengetahuan anak dalam mempersiapkan *menarche* di Sekolah Dasar Desa Karangrejo, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampelnya berjumlah 95 responden yang memenuhi kriteria : berjenis kelamin perempuan, belum menstruasi, bersedia menjadi responden dan yang duduk di kelas V dan VI Sekolah Dasar. Metode pengumpulan data untuk pengetahuan dalam mempersiapkan *menarche* adalah dengan kuisioner, kemudian hasilnya disajikan dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan anak dalam mempersiapkan *menarche* antara lain : pengetahuan baik sebanyak 46 anak (48,42 %), cukup sebanyak 39 anak (41,06 %), kurang sebanyak 9 anak (9,47 %) dan yang berpengetahuan sangat kurang hanya 1 anak (1,05 %) dari 95 responden . Kemudian mengenai asal sumber informasi tentang menstruasi antara lain : sumber paling banyak dari teman yaitu 57 anak (60 %), orang tua menjadi sumber informasi terbanyak kedua yaitu 46 anak (48,42 %), kemudian informasi dari media cetak sebanyak 22 anak (21,36 %), media elektronik sebanyak 21 anak (22,16 %), sedangkan guru merupakan sumber informasi yang paling sedikit yaitu sebanyak 4 anak (4,21 %)

Kesimpulan : Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan anak dalam mempersiapkan *menarche* adalah baik dan sumber informasi yang paling banyak adalah dari teman.

Kata kunci : *menarche*, pengetahuan, pubertas

**PICTURE OF CHILD KNOWLEDGE IN DRAWING UP MENARCHE AT
SCHOOL BASE OF COUNTRYSIDE KARANGREJO SUBDISTRICT OF
KERJO REGENCY OF KARANGANYAR CENTRAL JAVA**

ABSTRACT

Background : *Teen-Age represent a period of child growth become the adult, a period of happened by the sexual growth or a period or a period in life started with incidence of nature of secondary sexual the first to the last somatic growth. Especially adolescent woman will experiencing fast physical change, which become biological forerunner of sexual maturity. This change is referred as puberty period. That is a transition period from a child become adult. One of the adolescent woman characteristic who entering puberty period is menarche. To facing it, knowledge about menstruation is very needed. The researcher taking place the research in elementary school at countryside of Karangrejo, District of Kerjo, Sub- Province of Karanganyar, Central Java.*

Target : *Knowing knowledge picture of child in drawing up menarche in elementary school at countryside of Karanganyar, District of Kerjo, Sub-Province of Karanganyar, central Java.*

Method : *This research type is descriptive non eksperimental with the approach of cross sectional. Its sample is 95 responder who fulfilling criterion have : gender to women, menstruation yet, readying to become the responder and sit in class 5th and 6th elementary school. Data collecting method for knowledge in drawing up menarche by kuisisioner, then its result is presented by the tables of frequency distribution.*

Result : *The research result show that child knowledge in drawing up menarche is : good knowledge that is counted 46 child (41,06 %), enough knowledge that is counted 39 child (41,06 %), less knowledge that is counted 9 child (9,47 %) and very less knowledge is only one child (1,05 %). Then the information source about menstruating is : the most information source is from their friend that is counted 57 child (60 %), and the information source from their parent become the second that is counted 46 child (48,42 %), then information from media print that is counted 22 child (23,16 %), electronic media that is counted 21 child (22,16 %), while teacher is the fewest information source that is counted for child (4,21 %).*

Conclusion : *Thereby can be concluded child knowledge level in drawing up menarche is good and the most information source is from their friend.*