

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI
TERHADAP STRES PADA WANITA MENJELANG
MENOPAUSE DIDESA GAMPING KIDUL RW 19,
KELURAHAN AMBARKETAWANG,
KECAMATAN GAMPING,
KABUPATEN SLEMAN
2007**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DWI KURNIASARI

2003 032 0045

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI
TERHADAP STRES PADA WANITA MENJELANG
MENOPAUSE DIDESA GAMPING KIDUL RW 19,
KELURAHAN AMBARKETAWANG,
KECAMATAN GAMPING,
KABUPATEN SLEMAN
2007

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

DWI KURNIASARI

20030320045

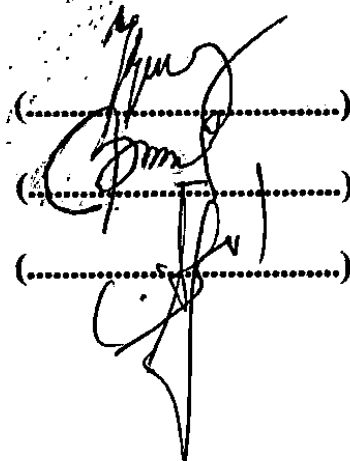
Pada Tanggal :

24 Juli 2007

Dewan Penguji :

- 1. Penguji I : dr. Kusbaryanto, M.Kes**
- 2. Penguji II : Azizah Khoiriyati S.Kep., Ns**
- 3. Penguji III : Tri Amin Lestari S.Kep.,Ns**

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Hubungan Antara konsep diri dengan tingkat stres pada wanita menjelang menopause di desa Gamping kidul Rw. 19, kelurahan Ambarketawang, kecamatan Gamping, kabupaten Sleman”** yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Kusbaryanto, M.Kes dan Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing atas segala arahan, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Tri Amin.,S.Kep. selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang telah

diketahui demi kelengkapan penyusunan karya tulis ilmiah ini

4. BAPEDA Sleman, bapak Kepala Desa Gamping, bapak Kepala Dusun Gamping Kidul, Kepala Rt. 01, 02 dan 03 yang telah memberikan izin kepada penulisan karya tulis ini.
5. Semua ibu-ibu responden yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
6. Karyawan UMY terutama PSIK yang telah memudahkan segala urusan surat-menyurat untuk penelitian ini.
7. Keluarga besarku di Mongkrong (bapak, mamak, mbak bekti, mas ardy, paklek darsono dan bulek arni) atas do'a dan dukungannya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
8. Mas thoriq atas kritik, saran dan nasehatnya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2003 terutama Tri Sumarsih, teman-teman kos (mbak Ririn, Rina, dan Mira) serta pihak lain yang telah membantu dalam karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya komunitas keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR DAN LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Diri.....	10
2. Menopause.....	23

3. Stres	38
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	44
C. Hipotesis Penelitian	44

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	45
B. Subyek Penelitian	45
C. Variabel Penelitian.....	46
D. Hubungan Antar Variabel.....	47
E. Variabel Pengganggu	47
F. Definisi Operasional	48
G. Instrumen Penelitian	49
H. Teknik Pengumpulan Data	51
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	52
J. Analisis Data.....	54
K. Jalannya Penelitian	56
L. Etik Penelitian.....	59
M. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	60
N. Kesimpulan dan Saran	60

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	61
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
2. Karakteristik Responden	62
3. Gambaran Konsep Diri.....	63
4. Gambaran Tingkat Stres.....	64
5. Analisis Bivariat.....	65
6. Uji Statistik.....	66
B. Pembahasan.....	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner Konsep Diri
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Umum Responden Penelitian Berdasarkan Umur, Pekerjaan dan Pendidikan akhir
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Persentase Gambaran Konsep Diri Pada Wanita Menjelang Menopause di Desa Gamping Kidul Rw.19, Ambarketawang, Gamping, Sleman.
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Stres Pada Wanita Menjelang Menopause di Desa Gamping Kidul Rw.19, Ambarketawang, Gamping, Sleman.
- Tabel 5. *Cross Table* Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Menjelang Menopause di Desa Gamping Kidul Rw.19, Ambarketawang, Gamping, Sleman.

DAFTAR GAMBAR DAN LAMPIRAN

A. Daftar Gambar

Gambar 1. Rentang Respon Konsep Diri Menurut Stuart dan Sundeen (1995)

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Menurut Notoadmodjo (1993)

Gambar 3. Hubungan Antar Variabel

B. Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat permohonan ijin penelitian dari UMY

Lampiran 2. Surat ijin penelitian

Lampiran 3. Lembar permohonan kesediaan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Lembar Rekapitulasi Kuesioner Konsep Diri Hasil Data
Penelitian

Lampiran 7. Lembar Rekapitulasi Kuesioner Tingkat Stres Hasil Data
Penelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8. Hasil Analisis data

Lampiran 9. Hasil Analisis Data Dengan Mengendalikan Variabel