

**PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* PADA IBU PRIMIPARA  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
DALAM MERAWAT NEONATUS DI RUMAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**DIYAH AFI NURLAELI**

**20030320050**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* PADA IBU PRIMIPARA  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
DALAM MERAWAT NEONATUS DI RUMAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**DIYAH AFI NURLAELI**

**20030320050**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH DISCHARGE PLANNING PADA IBU PRIMIPARA TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
DALAM MERAWAT NEONATUS DI RUMAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
2 Oktober 2007**

Oleh :-  
**DIYAH AFI NURLAELI**  
**20030320050**

**Penguji**

**Uswatun Khasanah, MNS**

(.....)

**Mustika Astuti, S.Kep., Ns**

(.....)

**Sri Sumaryani, M.Kep., Sp. Mat**

(.....)

**Mengetahui :  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR



*Assalamua'laikum Wr.Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh *Discharge Planning* pada Ibu Primipara terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan dalam Merawat Neonatus di Rumah di RSUD Kota Yogyakarta ”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Ayah, Bunda, dan kakak-kakakku tercinta sebagai keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS. sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan

4. Mustika Astuti, S.Kep., Ns., sebagai pembimbing II yang telah menyediakan waktu luang untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan KTI.
5. Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD Kota Yogyakarta.
7. Direktur RB. Rachmi yang telah memberikan izin untuk mengadakan uji validitas sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
8. Primpipara di RSUD Kota Yogyakarta yang bersedia menjadi responden dalam pengisian lembaran kuesioner uji penelitian.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Amin. *Wassalamu'alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, Oktober 2007

Penulis

## Motto

"Barang siapa bertakwa kepada Allah, maka Allah akan menjadikan segala urusan menjadi mudah" (QS. Al Thalaq : 3)

"Agar orang-orang yang telah diberi ilmu, menyakini bahwasana Al Qur'an itulah yang hak dari Tuhanmu lalu mereka beriman dan tunduk hati mereka kepadanya dan sesungguhnya Allah adalah pemberi petunjuk bagi orang-orang yang beriman kepada jalan yang lurus dan benar"

(QS. Al Hajj : 54)

"Jangalah kamu bersikap lemah, dan jangalah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman" (QS. Al Imran : 139)

Resabaran, Keefisienan dan Optimis adalah kunci menuju keberhasilan & kebahagiaan hidup

"Awali hidupmu dengan "basmalah" dan akhirlah dengan "hamdalah"

"Taburlah gagasan maka kau akan memetik perbualan. Taburlah perbualan

maka kau akan menuai kebahagiaan. Taburlah kebahagiaan maka itu akan menjadi

"

## PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini kupersembahkan untuk:  
Tuhanku ALLOH SWT trimakasih atas cahaya yang Engkau berikan untuk  
menuntun hidupku  
Rasulku nabi Muhammad SAW*

*Ayah & Bunda tercinta (H. Moch. Natsir & Hj. Siti Sakdiyah)  
Cinta, kasih sayang, doa yang selalu melantun di setiap sujudmu serta  
Spirit dan Candamu membuatku terus hidup dan bersemangat menghadapi  
kerikil tajam yang kadang menghalang di setiap jejakku.*

*Saudaraku Mas Arief & Mas Helmi, I Love U Bro...  
Thank's 4 ur spirit, we will make our parent happy and make their dream  
come true!!!*

*Aya*

*Terimakasih telah menemani di setiap peluh dan kesahku, bimbinganmu  
menuntunku kejalan keikhlasan. Senandung yang kita rangkai membawaku  
sampai kesini.*

*Sita,, Mita, Endang, Tika, Nunk, Risti, Endah, Adex, Mba tanti & Mas  
ayi', makasih atas lukisan kebersamaan yg telah kita lukis bersama.*

*Tary, Tri, Suci, Santi, Lelis, Mus, Cici  
Eli, Selda, Widi Thanks 4 ur spirit and anak PSIK" 03 I Love U all  
PSIK 04 ( Sary, Wahyu, Uni, Immoy, Dewi, Andi, Ex Kontrakan Si'it)  
and then HIMIKA holics.*

*My Luv Corps*

*Drum Corps UMY*

*Hidup ku lebih bernada bersama kalian, bersamamu jiwaku melantun indah,  
like my favorite song " Brave Heart "*

*KSR PMI UMY*

*Odit, Beta, Ova, Relly, Lili, Fiqi, Vena, Mas Kin2, Diaz, Mas AZI, Mas*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar belakang masalah.....	1
B. Perumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Ruang lingkup.....	7

### **BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA**

A. <i>Discharge Planning</i> .....	9
------------------------------------	---

1. <i>Definisi Discharge Planning</i> .....	9
---	---



2. Materi <i>discharge planning</i> .....	10
3. Tahapan <i>discharge planning</i> .....	10
B. Neonatus.....	17
1. Definisi neonatus.....	17
2. Permasalahan kesehatan pada neonatus.....	23
C. Penanganan bayi baru lahir.....	29
D. Imunisasi.....	33
E. Pengetahuan.....	34
F. Keterampilan.....	37
G. Kerangka konsep.....	39
H. Keaslian penelitian.....	39
I. Hipotesis.....	41

## **BAB 111 METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	42
B. Populasi dan sampel.....	43
C. Variabel penelitian dan definisi operasional variabel .....	44
D. Instrumen penelitian.....	46
E. Uji validitas dan reliabilitas.....	48
F. Tehnik pengumpulan data.....	49
G. Jalannya penelitian.....	50
H. Analisa data.....	52
I. Kesulitan penelitian.....	53
J. Etika penelitian.....	54

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **A. Hasil penelitian**

1. Gambaran umum lokasi penelitian ..... 55
2. Gambaran karakteristik responden..... 56
3. Uji normalitas..... 57
- 4.. Gambaran tingkat pengetahuan primipara dalam merawat neonatus di rumah..... 57
5. Gambaran keterampilan primipara dalam merawat neonatus di rumah..... 59

### **B. Pembahasan**

1. Karakteristik responden..... 67
2. Pengaruh *discharge planning* pada primipara terhadap tingkat pengetahuan dalam merawat neonatus di rumah..... 68
3. Pengaruh *discharge planning* pada primipara terhadap keterampilan dalam merawat neonatus di rumah..... 72
  - a. Keterampilan primipara dalam memandikan bayi dan merawat tali pusat..... 72
  - b. Keterampilan primipara dalam menyusui dan menyendawakan neonatus..... 74
  - c. Keterampilan primipara dalam merawat mulut neonatus di rumah..... 75
  - d. Keterampilan primipara dalam menjaga kehangatan neonatus di rumah..... 77

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
C. Kelebihan dan kelemahan penelitian	81