

Dwi Susanti.(2007). Dukungan Keluarga (Pasangan) Dan Tingkat Stres Pada Klien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Catur Budi Susilo, S.Kp.,S.Pd., M.Kes & Kisti  
Samsundari.S.Kep.,Ns

## INTISARI

Gagal ginjal kronik adalah penurunan fungsi ginjal yang berlangsung lama, bersifat menetap, tidak bisa disembuhkan dan memerlukan pengobatan dalam jangka waktu yang lama. Klien gagal ginjal kronik akan mengalami banyak masalah fisiologis dan keabnormalan metabolik dan perubahan gaya hidup. Hal tersebut akan menimbulkan stress. Stres merupakan sesuatu yang wajar terjadi pada orang yang menderita suatu penyakit, seperti penyakit gagal ginjal kronik. Oleh karena itu sangat dibutuhkan suatu bentuk dukungan dari pihak keluarga terutama pasangan. Yang mana setidaknya dukungan tersebut dapat menurunkan tingkat stres yang dialami. Keadaan stres yang berlebihan pada klien dengan gagal ginjal kronik tersebut dapat memperburuk kondisi klien tersebut.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan pasangan dan tingkat stres pada klien gagal ginjal kronik Jenis penelitian yang dilakukan adalah non eksperimental dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 30 orang responden untuk dukungan pasangan dan 30 orang responden untuk tingkat stres. Penelitian dilakukan di unit hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Data diperoleh melalui kuisisioner, kemudian data diolah dengan korelasi product moment (pearson) dengan nilai signifikansi 0,05.

Dari penelitian menunjukkan bahwa dukungan pasangan dalam tingkat tinggi 56,7% dan tingkat stres klien gagal ginjal kronik berada dalam tingkat III 40% dari hasil tersebut didapatkan nilai korelasinya -0,789 dengan nilai signifikasinya (2-tailed) 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan pasangan maka tingkat stres klien gagal ginjal kronik semakin rendah.

Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan pasangan dan tingkat stres pada klien gagal ginjal kronik.

Katakunci : dukungan keluarga(pasangan), tingkat stres, gagal ginjal kronik

Dwi Susanti.(2007). Family Support (Couple) And Stress Level of Clients with Chronic Renal Failure in Unit Hemodialysa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

Catur Budi Susilo, S.Kp.,S.Pd., M.Kes, & Kisti Samsundari.S.Kep.,Ns

### ABSTRACT

The chronic renal failure is decrease functions of renal, permanently, doesn't to heal and needs therapy for long time. The clients of chronic renal failure have physiology problems, metabolic abnormal and changes of life style. It is can be stress. Stress is the natural thing would be happen in the person who has a problem like people with chronic disease especially for chronic renal failure. That because of people problem somebody needs the support thing from the couple particularly or the family generally. At least the supporting would be degrading the stress level. Stress condition extremely in patient with chronic renal failure could be makes a serious condition for them.

Purpose of the research is to knowing the correlation between couple support with stress level in patient chronic renal failure. Kind of the research are non experimental with cross sectional approach. The samples of the research are 30 respondents for the couple support and 30 respondents for stress level. Hemodialysa in PKU Muhammadiyah Yogyakarta is the research taking. The data are taking from the questioners, and then the data would be processing with product moment correlation and the signification result 0,05.

From this research can know when the couple support be fraction in high level are 56,7% and the stress level of client chronic renal failure in level III are 40%. The result of the research is (2-tailed) -0,789 for the correlation value with signification 0,000 and there are show that couple support are high, so the stress level of clients chronic renal failure are low.

The result of the research are family support especially from the couple be proved to degrading the stress level in client chronic renal failure.

Keywords: Family Support (Couple), stress level, chronic renal failure