

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT NYERI  
PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI YAYASAN RS  
ARVITA BUNDA SLEMAN YOGYAKARTA 2007**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun oleh :  
GLITA WINDIASIH  
20010320053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2007**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT NYERI  
PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI YAYASAN RS ARVITA  
BUNDA SLEMAN YOGYAKARTA 2007**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
8 November 2007

Oleh :  
**GLITA WINDIASIH**  
20010320053

Penguji

Catur Budi Susilo, S.Kp., S.Pd., M.Kes. (.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns. (.....)

Ns. Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat. (.....)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.wb

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di Yayasan RS Arvita Bunda Sleman, Yogyakarta 2007". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat untuk semua pihak agar nyeri persalinan pada ibu bersalin dapat berkurang dengan diberikannya terapi musik klasik.

Maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. dr.Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Catur Budi Susilo, S.Kp. S.Pd, M.Kes, selaku dosen Pembimbing I yang telah

meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Azizah Khoiriyati S.Kep, Ns., selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns Sri Sumaryani. Sp.Mat, selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu tercinta serta seluruh keluarga yang dengan segala kasih sayangnya tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen PSIK UMY serta karyawan.
6. Teman-teman satu profesi Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2001, 2002, 2003, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Drum Corps UMY dan teman-teman "DC" yang telah memberi warna dan pelajaran hidup dalam kehidupanku

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.Amin.

Wassalamu'alaikum Wa' Wa'.

## *Motto*

***“BELAJAR UNTUK HIDUP,  
HIDUP UNTUK BELAJAR”***

## PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk:  
ALLAH SWT yang selalu menjadi penuntun hidupku

Bapakku Warindi dan Ibuku Hardasih  
Cinta, kasih sayang, dan doa yang selalu membimbingku, Kesabaran yang tulus  
disetiap perjalanan hidupku, Semangat yang selalu engkau berikan,  
Dan segalanya tanpa pamrih sedikitpun... Engkaulah inspirasiku  
Saudaraku Mbak Era, Mas Nug 'n mbak Dewi, Adekku Anti.  
Makasih buat kasih sayang, kebersamaanmu, dan spiritmu...  
Keluarga besarku babadan, makasih buat perhatiannya

Mas Novi

Makasih atas pelajaran, kasih sayang, kesabaran, senang, bimbingan, perhatian,  
sedih, jengkel, marah, benci, dan keikhlasanmu, semua adalah pelajaran hidup  
buatku, "Manusia tidak akan pernah merengguk aroma cinta sebelum mengalami  
kesedihan, kehilangan, dan kesakitan yang menyesakkan dada.."

Mbak Tatik, Mas Yanto n ZZ, Makasih dengan ketulusanmu telah sabar  
mendengar keluh kesahku dan selalu menerimaku disaat susah senangku...

Sahabat-sahabatku Widia, Isni, Yana n Yayah(M'habib jg)

Terimakasih buat kebersamaannya...

yah, kamu yang terakhir temani aku makasih buat semuanya, computernya  
juga, he.he... ; Wid, makasih buat kesabaranmu temani aku ; Is, makasih buat  
persinggahannya dan mensupportku saat penelitian ; Yan, makasih buat  
kesetiaanmu temani aku.. Semoga kita selalu satu hati dan bisa berkumpul lagi  
diwaktu lain.Amin...

Fafa, makasih ya dah sabar hadapi aku... Dan semua temua teman-teman  
angk.01,terimakasih buat kebersamaannya...

Fitri, eby, ipad, terimakasih atas kebersamaannya...

Fifi, Mita, Ndank, Widi, Nung, Tary, Suci, Thanks for all,  
Kalian selalu berada disisiku disaat-saat terakhir kelulusanku...

Drum Corps UMY

Viva Viva Viva go DC UMY.....; yang selalu memberi warna dalam  
kehidupanku, Hidup Mellophone girls...!!!

Terimakasih buat semuanya yang tidak tercantum, karna keterbatasanku...

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
F. Keaslian Penelitian.....	

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
<b>A. Tinjauan Teori.....</b>	<b>14</b>
1. Persalinan.....	14
a. Definisi Persalinan.....	14
b. Sebab-sebab timbulnya persalinan.....	14
c. Tanda-tanda menjelang persalinan.....	16
d. Perubahan-perubahan akibat his.....	16
e. Faktor-faktor yang berperan dalam persalinan.....	17
f. Tahap-tahap dalam persalinan.....	18
g. Respon klien saat persalinan kala I.....	19
2. Fisiologi Nyeri.....	20
a. Penerimaan nyeri.....	20
b. Persepsi.....	24
c. Reaksi.....	25
3. Fisiologi Nyeri Selama Persalinan.....	29
4. Nyeri Persalinan.....	29
5. Terapi Musik.....	31
6. Musik Klasik.....	33
7. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pada Persalinan.....	35
<b>B. Kerangka Konsep.....</b>	<b>36</b>



C. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Populasi dan Sampel.....	40
F. Hubungan Antar Variabel.....	41
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Jalannya Penelitian.....	44
J. Analisis Data.....	45
K. Etik Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2. Karakteristik Responden.....	48
3. Tingkat nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I.....	51
4. Pengujian Hipotesis.....	52
B. Pembahasan.....	53
1. Karakteristik Responden.....	53

2. Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat nyeri persalinan kala I.....	54
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Karakteristik reponden berdasarkan usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan pada ibu bersalin kala I kelompok eksperimen di Yayasan RS Arvita Bunda Sleman Yogyakarta November 2006-januari 2007.....	49
Tabel 2	Karakteristik reponden berdasarkan usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan pada ibu bersalin kala I kelompok kontrol di Yayasan RS Arvita Bunda Sleman Yogyakarta November 2006 – Januari 200.....	50
Tabel 3	Distribusi frekuensi tingkat nyeri persalinan kelompok eksperimen <i>pretest-posttest</i> dan kelompok kontrol <i>pretest-posttest</i> .....	51
Tabel 4	Hasil analisis <i>Paired Samples T-test</i> tingkat nyeri persalinan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1	Kerangka Konsep..... 36
Gambar 2	Rancangan Penelitian..... 37
Gambar 3	Hubungan Antar Variabel ..

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Indikator-indikator Perilaku Dari Efek Rasa Nyeri
- Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian Kelompok Eksperimen
- Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 6 Perbandingan nyeri persalinan saat pretest pada kelompok eksperimen dengan menggunakan indikator-indikator perilaku dari efek rasa nyeri
- Lampiran 7 Perbandingan nyeri persalinan saat pretest pada kelompok kontrol dengan menggunakan indikator-indikator perilaku dari efek rasa nyeri
- Lampiran 8 Uji Statistik *Paired Samples T-test*
- Lampiran 9 Surat keterangan ijin survei pendahuluan dari PSIK UMY
- Lampiran 10 Surat keterangan permohonan ijin penelitian dari PSIK UMY
- Lampiran 11 Surat keterangan ijin mengadakan penelitian dari BAPPEDA Sleman