

Glita Windiasih. (2007). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di Yayasan RS Arvita Bunda Sleman Yogyakarta 2007. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Catur Budi Susilo. S.Kp. S.Pd.M.Kes., Azizah Khoiriyati. S.Kep, Ns

INTISARI

Kekhawatiran dan kecemasan pada ibu bersalin membawa dampak fisik dan psikis pada ibu maupun bayinya sehingga ibu sangat membutuhkan dukungan baik fisik maupun psikis untuk dapat melewatinya dengan baik. Tanpa adanya usaha untuk menurunkan tingkat nyeri saat kala I persalinan akan terjadi asidosis pada ibu. Hipoksia dan asidosis pada janin juga terjadi seiring dengan perubahan metabolisme ibu. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya apakah terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat nyeri persalinan pada ibu bersalin Kala I.

Jenis penelitian ini adalah "*quasy experiment*" dengan perancangan *pre test-post test with control group*. Responden penelitian ini adalah ibu bersalin kala I di yayasan RS Arvita Bunda yang berusia 20 - 35 tahun dengan persalinan spontan pada bulan November 2006 - Desember 2007. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden, masing-masing 15 responden kelompok eksperimen dan 15 responden kelompok kontrol, yang diambil dengan menggunakan metode *random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi perilaku dari efek rasa nyeri.

Hasil penelitian pada kelompok eksperimen sebelum diberi perlakuan terapi musik klasik frekuensi tertinggi pada kategori nyeri sedang (53,3 %). Hasil pengukuran setelah diberi perlakuan terapi musik klasik frekuensi tertinggi pada kategori nyeri ringan (93,3 %). Sedangkan untuk kelompok kontrol pada *pre test* frekuensi tertinggi pada kategori nyeri sedang (53,3 %) dan untuk *post test* tanpa diberi perlakuan terapi musik klasik frekuensi tertinggi pada kategori nyeri sedang (73,3 %). Hasil dari test statistik dengan menggunakan *Paired Sample T-test* menunjukkan bahwa angka probabilitasnya adalah 0,000. Angka α adalah 0,05. Itu berarti bahwa angka probabilitasnya lebih kecil dari nilai α . Kesimpulannya adalah terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I. Tehnik ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam asuhan keperawatan untuk ibu bersalin kala I.

Kata kunci : Terapi musik klasik, Tingkat nyeri persalinan, Ibu bersalin kala I.

Glita Windiasih. (2007). *The Effect Of Music Classic Therapy To The Level of Delivering Pain At Labor Mother In The Phase I in Arvita Bunda Hospital Foundation Sleman Yogyakarta 2007. Scientific Paper. Nursing Science Program, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

Advisers :

Catur Budi Susilo. S.Kp. S.Pd.M.Kes., Azizah Khoiriyati. S.Kep, Ns

ABSTRACT

Afraid and anxiety in labor mother bring impact for the physical and psychological aspect of the mother or the baby. Mother need physic and psychological support to pass the delivering period. Without the effort for decrease the pain at phase I mother will occurred acidosis. Hypoxia and acidosis in fetus also can occur in the same time with the mother because of the metabolism differences. The research purpose is to know how is the effect of music classic therapy to the level of pain in delivering at phase I in labor mother.

Kind of this research is true experimental with design pre test-post test with control group. The samples are labor mother at phase I in Arvita Bunda Hospital Foundation which has 20 – 35 years old and normal delivery during November 2006 – Januari 2007. The samples of this research are 30 respondent that consist of 15 respondent for experimental group and 15 respondent for control group. The samples of this research are taken by using random sampling method. The research instrument of this study is using the behavioral of pain effect observation form.

In this research, the experimental group result before get the music classic therapy treatment have the highest frequency is in the moderate category (53,3 %). And offer get the treatment have the highest frequency is in mild category (93,3 %). Otherwise, for the control group in the pre test time have the highest frequency is in moderate category (53,3 %) and for the post test time the highest frequency is in moderate category (73,3 %). The statistic test result using the using the sample paired t-test shows that the probability value is 0,000. Otherwise, α value is 0,05. Its mean that the probability values is less than the α value. The conclusion is there is an effect of music classic therapy to the level of pain in delivering at labor mother in the phase I. This technique can be used as the alternative of the nursing treatment intervention for the mother during the phase I.

Kata kunci : *Music classic therapy, labor mother, pain, phase I*