

**PERASAAN CEMAS CALON AYAH DALAM MENGHADAPI
KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI PUSKESMAS TEGALREJO**

KOTA YOGYAKARTA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
HERLINA SUSANTI
20020320034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2007**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Perasaan Cemas Calon Ayah Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta**” telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Oleh

HERLINA SUSANTI

2002 032 0034

Pada Tanggal 3 September 2007

Pembimbing I

Akhmadi, S.Kp, M.Kes

Pembimbing II

Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERASAAN CEMAS CALON AYAH DALAM MENGHADAPI
KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI PUSKESMAS TEGALREJO**

KOTA YOGYAKARTA

2007

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
3 September 2007**

**Oleh:
HERLINA SUSANTI
NIM 20020320034**

Dewan Penguji:

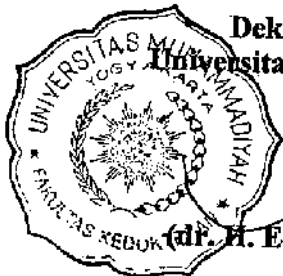
1. Akhmadi, S.Kp, M.Kes

(.....)

2. Uswatun Khasanah, MNS

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M. Kes)

"Barang siapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkannya jalannya untuk menuju surga" (Jl. Q. Mustam)

berharap" (QS. Al-Insyiroh : 6-8)

"Sesungguhnya sesuatu itu ada kemudahannya, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmu adalah hendaknya kamu kembali"

(QS. An-Nahl : 40)

Sesungguhnya peragaan kami terhadap apa bila kami menghendakinya kami hanya mengatakannya kepada kamu (jadiilah) , maka jadilah ia

kesanggupannya... (QS. Al-Baqoroh: 286)

"...Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan

yang shaleh" (Jl. A'raf : 196)

"Sesungguhnya, pelindungku ialah Allah yang telah menurunkan Al Qur'an) dan dia melindungi orang-orang

kejalan yang lurus dan benar (QS. Al-Jaff : 54)

Sesungguhnya Allah adalah pemberi petunjuk bagi orang-orang yang beriman

MOTTO

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW manusia pilihan dan suri tauladan bagi umatnya.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Perasaan Cemas Calon Ayah Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta”** dan disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, berkah dan kasih sayangNya, serta karunia tak ternilai, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibunda (Almh) tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, membimbing, memotivasi dan selalu memberikan yang terbaik dalam segala hal kepada penulis.

3. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
4. Bapak Akhmadi, S.Kp, M.Kes, atas segala kesabaran yang luar biasa serta arahan, bimbingan dan motivasi agar peneliti cepat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Uswatun Khasariah, S.Kep., MNS, atas kesediaan dan telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta beserta seluruh staf, atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Semua responden penelitian di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta, atas kerjasama dan kesediaannya menjadi responden penelitian.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Penulis juga mengharapkan saran dan masukan dari pembaca yang bisa dijadikan koreksi dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, September 2007

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ Puji syukur Maha Suci Allah SWT untuk segala-galanya dengan anugrah yang tercurah, rahmat tanpa batas dan hidayah tak terhingga hanya dengan izin-Nya terselesaikan Karya Tulis ini.
- ❖ Teruntuk Papi Hermain D., BA dan Mami Syalmiah (Almh) atas segala cinta, kasih sayang, do'a, nasehat dan dukungan sejak kecil sampai kubesar. Terima kasih atas segalanya, semoga Inuk bisa membalas segala yang telah Papi dan Mami berikan, do'akan terus semoga Inuk bisa menggapai cita-cita dan impian Inuk ya Pi, Mi?..
- ❖ Kakak-kakakku : Muh. Alfian, Muh. Wahyudi dan Muh. Tri Suhendra. Kakak-kakak iparku : Aidil Fitriani dan Khairunnisa, terima kasih atas dukungan dan do'anya.
Anak-anakku : M. Nur Rizkhan, Nayla Tsabitha Azzahra dan M. Ariq Shafa Fadlurrahman, jangan nakal semuanya!!..
- ❖ My Man "RI", thanks atas semuanya. Je suis amoureux de toi!?
- ❖ Semua Temen-temen PSIK UMY angkatan 2002 Taufiq, Dians, Supriyanto, Baris, Eko, Rina, Reni, Sabi' dan temen seperjuangan Diyah Kusmawati. Ayo Semangat!!...
- ❖ Sepupu-sepupu dan seluruh keluargaku di Tenggara, Kutai Kartanegara yang kusayangi, do'akan saya ya?!.. Mudahah cepat pupus jadi kawa hag mulang kampong!?
- ❖ My best friend : Andi Suryani, Nurry Widhayanti, Sri Sugiarty, Misran, Fulgensius P. P, I Miss U all...
- ❖ SPK Depkes Samarinda 1998-2001 "Armada XXII", ui bubuhan bila renuian?!...Karindangan nil?..

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Kecemasan	8
B. Faktor Predisposisi.....	9
C. Stressor Pencetus.....	11
D. Macam-macam Kecemasan.....	12

E. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	14
F. Respon Terhadap Kecemasan.....	15
G. Paparan Tentang Respon Terhadap Kecemasan.....	16
H. Persalinan.....	17
I. Peran Suami Dalam Proses Persalinan.....	18
J. Kecemasan Suami Dalam Mendampingi Ibu Bersalin.....	18
K. Kerangka Teori.....	19
L. Kerangka Konsep.....	20
M. Pertanyaan Penelitian.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Variabel Penelitian	22
D. Devinisi Operasional	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Validitas	25
H. Analisa Dan Pengolahan Data.....	27
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	32

3. **Gambaran Perasaan Cemas Calon Ayah Dalam
Menghadapi Kelahiran Anak Pertama**.....33

B. **Pembahasan**.....34

C. **Kesulitan Penelitian**.....39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. **Kesimpulan**40

B. **Saran**40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Respon terhadap kecemasan menurut Fortinash.....	16
Tabel 2 : Karakteristik Responden Suami Pasien Bersalin Primipara di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta Tahun 2007.....	32
Tabel 3 : Distribusi Perasaan Cemas Calon Ayah dalam Mengadapi Kelahiran Anak Pertama di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta (berdasarkan metode HARS) tahun 2007.....	33
Tabel 4 : Distribusi Perasaan Cemas Calon Ayah dalam Mengadapi Kelahiran Anak Pertama di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta (berdasarkan metode AAS) tahun 2007.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Konsep Tanda Dan Gejala Kejiwaan Selama Cemas	9
Gambar 2 : Rentang Respon Kecemasan	16
Gambar 3 : Kerangka Teori	19
Gambar 4 : Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian BAPEDA DIY**
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian Dinas Perizinan Pemkot Yogyakarta**
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Pemkot Yogyakarta**
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Dan Persetujuan Menjadi Responden**
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner**
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas**