

Tri Sumarsih. (2007). Pengaruh Senam Otak terhadap Daya Ingat Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Akhmadi, S.Kp., M.Kes., Arianti, S.Kep., Ns.

## INTISARI

Daya ingat merupakan komponen utama dalam mencapai kecerdasan yang maksimal. Anak usia sekolah membutuhkan daya ingat yang bagus untuk belajar dan mendapatkan informasi tentang apa yang mereka pelajari. Upaya peningkatan kualitas otak diperlukan untuk mencapai optimalisasi fungsi otak. Stimulus yang dapat menyeimbangkan antara fungsi otak bagian kiri dan kanan dibutuhkan untuk mencapai kualitas otak dan daya ingat yang maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam otak terhadap daya ingat anak usia sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Desain penelitian ini adalah *True Experimental* dengan rancangan penelitian *Control group pre-test- post-test*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah umur 10-12 tahun yang duduk di kelas V di SD Muhammadiyah III Gamping Sleman Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* dan didapat 40 responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *t-test*.

Hasil penelitian ini didapat peningkatan nilai *mean* pada kelompok eksperimen sebesar 3.5 point dengan nilai  $p = 0.000$  pada level  $p < 0.05$  yang berarti terjadi peningkatan kemampuan daya ingat secara signifikan. Kelompok kontrol mengalami penurunan nilai *mean* sebesar 0.9 point dengan nilai  $p = 0.331$  pada level  $p > 0.005$  yang berarti terjadi perubahan daya ingat yang tidak signifikan. Perbandingan antar dua kelompok menunjukkan bahwa senam otak berpengaruh secara signifikan terhadap daya ingat anak usia sekolah umur 10-12 tahun dengan nilai  $t\text{-test} = 0.009$  pada level  $p < 0.05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh senam otak dengan daya ingat anak usia sekolah umur 10-12 tahun di SD Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta 2007.

Kata kunci: Daya ingat, Anak usia sekolah, Senam otak

Tri Sumarsih. (2007). *The Influence of Brain Gym with Memory on School Age on Elementary School of Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta.*

Consellor:

Akhmadi, S.Kp., M.Kes., Arianti, S.Kep., Ns.

## ABSTRACT

*Memory is main component in achieving maximal intelligence. The school age needed good memory to study and get information about what is studied by them. Increase efforts in the quality of the brain are needed to achieve the optimum of brain function. The stimulus that could balance the function between the left and right part brain is needed to achieve the quality of optimal brain and maximal memory. The purpose of this research is to know the influence of brain gym with memory on school age 10-12 years old in elementary school of Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta.*

*Kind of this research is a quantitative research and the design is True Experimental with Control Group pre test and post test. The samples are school age 10-12 years old in elementary school of Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta. This sampling technique is uses the Purposive Sampling and researcher take 40 people. The data analysis do with statistic test is t-test.*

*The result of research founded means value of experiment group increase 3,5 point with  $p = 0,000$  in level  $p < 0,05$  which determined becoming increase memory with significant. Control group have means value decrease 0,9 point with  $p = 0,331$  in level  $p > 0,05$ , which meaning become change is not significant. Compare between two group showing that brain gym influence with significant to school age's memory with  $p = 0,009$  in level  $p < 0,05$ .*

*The conclusion of this research that there is influence between brain gym with memory on age school 10-12 years old in Elementary school of Muhammadiyah Ambarketawang III Gamping Sleman Yogyakarta in 2007.*