

**GAMBARAN MEKANISME KOPING SELAMA MENGHADAPI
PERUBAHAN-PERUBAHAN MASA MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI
RW 06 KLEBEN, KELURAHAN PAKUNCEN, KEC. WIROBRAJAN,
YOGYAKARTA 2005**

Karya Tulis Ilmiah

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh:

**ISNI NADYANTI
20010320045**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Mekanisme Koping Selama Menghadapi Perubahan-Perubahan Menopause pada Ibu-Ibu di RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta 2005” telah dipertahankan dan diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan telah dilakukan perbaikan sesuai saran serta masukan tim penguji.



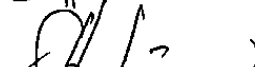
Oleh :

ISNI NADYANTI

NIM: 2001 032 0045

Pada tanggal : 9 Agustus 2005

Dewan Penguji terdiri dari

1. Purwanta, S.Kp.,M.Kes. ()
2. Yuli Isnaeni, S.Kp. ()
3. Shanti Wardhaningsih, S.Kp. ()

Mengetahui:

Dekan dan Ketua PSIK Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes

MOTTO

"Allah akan menaikkan orang-orang yang beriman dari kamu dan orang-orang yang berilmu dengan beberapa derajat."

-(QS. Al-Mujaadalah :11)-

Take time to THINK. It is the source of power

Take time to READ. It is the foundation of wisdom

Take time to QUIET. It is the opportunity to seek God

Take time to DREAM. It is the future made of

Take time to PRAY. It is the greatest power on Earth

-(author unknown)-

"The most extraordinary thing about this life is that you are the author of your own destiny and you get to decide what's in the next chapter"

-(author unknown)-

"Sesungguhnya ilmu Allah itu Maha Luas dan manusia hanya bisa mendapatkan sedikit dari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Mekanisme Koping Selama Menghadapi Perubahan-Perubahan Masa Menopause Pada Ibu-ibu di RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta 2005”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping selama menghadapi perubahan-perubahan masa menopause. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat untuk semua pihak agar memahami perubahan-perubahan yang terjadi pada wanita menopause dan dapat memberikan dukungan kepada mereka selama menjalani masa menopause.

Maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Bapak dr.H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku dekan dan ketua Program

2. Bapak Purwanta, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
3. Ibu Yuli Isnaeni, S.Kp., selaku pembimbing II yang telah ikhlas meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu-ibu RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Semua rekan-rekan seprofesi di PSIK UMY, atas saran dan semangatnya. Semoga seluruh rekan dapat menjadi perawat yang islami dan profesional.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya.

Dalam penulisan ini, penulis telah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar masih ada kekurangan baik dalam penulisan maupun dalam penyajian materi. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan dalam penulisan sejenis di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

Karya sederhanaku di bangku kuliah ini ku persembahkan :

◆ *Untuk kedua orangtuaku terkasih, Ayahanda H. Legimin dan Ibunda Mas Salamah*
"Cinta tak bersyarat yang selalu kalian berikan merupakan nikmat dari Allah SWT
yang tak terkira. Terima kasih telah memberi anakmu ini kepercayaan untuk jauh
dari kalian....."

◆ *Untuk kedua saudaraku tersayang, Bang Deny Bonardi S.T dan Dek Mia Meirina*
(calon S.T)

"Aku merasa cukup dengan memiliki saudara sekaligus true friend seperti kalian
berdua. Saat saat kita berkumpul merupakan waktu yang paling kutunggu because
some of my favorite times are those I've shared with both of you"

◆ *Untuk sahabat n teman-temanku (yayah, widia, glita, yana, lerry, dian, mamad, mieke,*
wisnu, sasanti, marni, luluk, ria, syech, hendra)

"Bersenang-senanglah, karena hari ini yang 'kan kita rindukan di hari nanti.
Bersenang-senanglah, karena hari ini yang 'kan kita banggakan di hari tua. Sampai
jumpa kawanku, semoga kita selalu menjadi sebuah kisah klasik untuk masa depan"
(SO7). "You have so many relationships in this life, only one or two will last. I hope
our relation could be that 'one'. OKJ"

◆ *Untuk konco-konco kosku (arina, fitri, eli, mbak mey, mbak santi, rina, dewi, ika,*
wiwin, yuni, obi, lia)

"Makasih atas kesendirian dan kebersamaannya."

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	8
F. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka

1. Menopause	11
a. Pengertian menopause.....	11
b. Proses terjadinya menopause.....	12
c. Perubahan-perubahan tubuh pada masa menopause	15
2. Kesehatan reproduksi wanita usia menopause	25
3. Mekanisme koping	27
a. Definisi koping	28
b. Definisi mekanisme koping.....	30
c. Rentang respon koping.....	35
d. Sumber koping	36
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan koping	37

B. Kerangka Konsep Penelitian

	38
--	----

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi Dan Sampel.....	39
C. Variabel Dan Definisi Operasional	40
D. Instrumen.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Analisa Data.....	44

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Wilayah Penelitian.....	45
B.	Karakteristik Subyek	45
C.	Gambaran Mekanisme Koping Selama Menghadapi Perubahan-Perubahan Fisiologis	47
D.	Gambaran Mekanisme Koping Selama Menghadapi Perubahan-Perubahan Psikologis	55
E.	Kesulitan Penelitian	66
F.	Keterbatasan Penelitian	67

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	68
B.	Saran	68

DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR

A. DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Daftar pertanyaan pedoman wawancara.....	42
Tabel 4.1	Karakteristik subyek berdasarkan tingkat pendidikan, status pekerjaan, tinggal dengan, status pekerjaan suami, dan status perkawinan.....	46
Tabel 4.2	Perubahan-perubahan yang terjadi pada responden	62

B. DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang respon koping.....	36
Gambar 2.2	Kerangka konsep penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan izin penelitian ke Bapeda
Lampiran 2	Surat permohonan izin penelitian ke ketua RW
Lampiran 3	Surat izin penelitian dari Bapeda
Lampiran 4	Surat permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Pedoman wawancara
Lampiran 7	Transkrip wawancara