

## INTISARI

### **Gambaran Mekanisme Koping Selama Menghadapi Perubahan-Perubahan Masa Menopause Pada Ibu-Ibu di RW 06 Kleben, Kel. Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta 2005**

**Latar Belakang :** Setiap wanita akan memasuki masa menopause. Manifestasi perubahan menopause tidak hanya fisik tetapi juga mental. Perubahan tersebut tentu dapat menimbulkan ketegangan dan dapat bervariasi dari ringan sampai berat. Berat ringannya ketegangan tersebut tergantung dari mekanisme koping yang digunakan. Pada ibu-ibu di RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta, ada yang menganggap menopause merupakan salah satu bagian dari kehidupan wanita sehingga tidak perlu ditakuti, namun ada juga yang merasa resah dengan adanya menopause karena ada perasaan bahwa mereka sudah tua dan tidak cantik lagi. Dari tanggapan-tanggapan yang berbeda tersebut pasti akan menimbulkan mekanisme koping yang berbeda-beda pula.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran mekanisme koping selama menghadapi perubahan-perubahan masa menopause baik fisiologis maupun psikologis pada ibu-ibu di RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta.

**Metodologi Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode pendekatan *non eksperimental* dan rancangan *cross sectional* yang bersifat deskriptif eksploratif. Subyek yang digunakan adalah 12 orang. Cara pengumpulan data melalui wawancara mendalam. Analisis data menggunakan *editing* dan koding.

**Hasil :** Dari penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar ibu-ibu memiliki mekanisme koping yang maladaptif terhadap perubahan fisiologis selama masa menopause. Mereka tidak memperhatikan perubahan-perubahan selama masa menopause. Ada juga yang menyadari perubahan tersebut tetapi mereka tidak melakukan upaya-upaya untuk mengatasi perubahan-perubahan tersebut. Untuk perubahan psikologis selama menopause, sebagian besar memiliki mekanisme koping yang adaptif. Mereka mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan tersebut dan melakukan tindakan yang konstruktif

**Kesimpulan :** Disimpulkan bahwa sebagian besar subyek memiliki mekanisme koping yang maladaptif terhadap perubahan-perubahan fisiologis selama masa menopause dan sebagian besar responden memiliki mekanisme koping yang adaptif terhadap perubahan-perubahan psikologis selama masa menopause.

## ABSTRACT

### *The Description of Coping Mechanism During Face Menopause Period at Women in RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta 2005*

**Background of the problem:** Every woman will enter the menopause period. The manifestation of menopause changes not only physiology but psychology as well. The changes will appearing different response and it have variation from easy to difficult depend coping mechanism. For women in RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta, there were consider menopause is part of woman live so it no need to scared, but there were felt apprehensive about menopause because there was a feeling that they are old now and not pretty anymore. From differences of conception about menopause will sure appearing different coping mechanism.

**The purpose:** The aim of this research is know the description of coping mechanism during face the menopause period at women in RW 06 Kleben, Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta 2005.

**Method:** The kind of this research was qualitative, used non experimental approach method and cross sectional design which has explorative description characteristic. There were 12 subject. . Data collected with depth interview and analysis used editing and coding.

**Result:** The result showed that most of women had maladaptive coping mechanism with physiology changes in menopause period. They did not care and realize about the changes. There were some who realize the changes but they did not do anything to reduce the changes. For psychology changes in menopause period, most of women had adaptive coping mechanism. They can adapt with the changes and did constructive things.

**Conclusion:** Most of women had maladaptive coping mechanism with physiology changes and had adaptive coping mechanism with psychology changes in menopause period.