

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN INSOMNIA
PADA LANSIA DI DESA LEMAHDADI KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh

Sri Lestari

2003 032 0014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA DI DESA
LEMAHDADI KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA
2007

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



1. Penguji I : Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.kes (.....)
2. Penguji II : Novita Kurniasari, S.Kep., Ns (.....)
3. Penguji III : Mohammad Afandi, S.Kep., Ns (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul *Hubungan antara stres dengan insomnia pada Lansia di Desa Lemahdadi, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.*

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelas sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dan persetujuan permohonan ijin penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Catur Budi S, S.Pd. S.Kp. M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan, petunjuk, dan wawasan kepada penulis sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai.
3. Ibu, Novita Kurniasari, Skep., Ns selaku Pembimbing II atas kesediaannya memberikan bimbingan teknis dan saran-saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Segenap dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran,

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan demi

kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini serta bimbingannya selama menuntut ilmu dan belajar di sini.

5. Bapak dan Ibu Wiyono sebagai ketua Posyandu Lansia Dahlia, terima kasih atas bantuannya.
6. Teman-teman yang sudah membantu kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis akan menerima dengan senang hati apabila ada saran dan kritik yang bersifat membangun dari siapa pun.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak yang penyusun sebut di atas mendapat balasan dari Allah Swt. Amin.....

Penulis

(Sri Lestari)

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is essential for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for a systematic approach to data collection and the importance of using reliable sources of information.

3. The third part of the document discusses the challenges and limitations of data collection and analysis. It notes that while data is a valuable resource, it can be difficult to obtain and interpret, and that there are always risks associated with using data in decision-making.

4. The fourth part of the document provides a summary of the key findings and conclusions of the study. It reiterates the importance of data in understanding organizational performance and the need for ongoing monitoring and evaluation.

5. The final part of the document offers recommendations for future research and practice. It suggests that further studies should focus on developing more effective methods for data collection and analysis, and that organizations should continue to invest in data management systems and training.

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

TuhanKu ALLOH SWT trimakasih atas cahaya yang Engkau berikan untuk menuntun hidupku

Perkenankanlah aku mencintaimu, Yaa Alloh. Agar cinta ini mengalun dalam jiwa. Agar cinta ini mengalir di sepanjang nadiku.

Rasulku nabi Muhammad SAW

Ibu tercinta

Curahan cinta kasih sayangmu telah mengantarkan aku pada detik ini, didalam darah dagingku mengalir doa keikhlasan tuk hidupku

Almh Bapak Sudharsono

Ketulusan cintamu terpatri disanubari aku berusaha menamakan keikhlasan atas takdir tapi kerinduan selalu menyentuh

kenangan.....

Mungkin bakti ini sudah terlambat dan tak berarti

smoga syurga Alloh menjadi istana bagimu

Saudaraku Mas Joko, Mas Abd. Wano, Mas Ranto, Mb Susi, Mb Yantie, Fitri N keponakanku Ridwan K Djati, Borenaa, Sakhaa, keikhlasan doa dan dukungan kasih

sayang tulus yang membuat aku tetap ada.....

Sahabatku Maz Agus A, Maz Farhan, Maz CHRISMI, Maz Sohyal, Ffi, Three, Sueic, Esty, Yantie, Santie, Pipin, Mb Fitri, Minie, Efi

Terima kasih tlah Mengukir cerita Mengisi layar hidup

Layaknya sebuah layar terkembang

hidup menyimpan kenangan yg tak terbantahkan Waktu berjalan dan Membawa cerita

utk masa depan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. 1. Lanjut Usia.....	8

b. Proses Menua.....	9
c. Batas-batas usia lanjut	10
2. Stres.....	10
a. Pengertian Stres.....	10
b. Sumber Stres.....	13
c. Tahapan Stres.....	13
d. Stres pada Lansia.....	15
3. Insomnia.....	19
a. Pengertian Insomnia.....	19
b. Tanda dan Gejala Insomnia.....	20
c. Klasifikasi Insomnia.....	21
d. Faktor-faktor penyebab terjadinya insomnia pada lansia.....	23
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Penelitian yang berhubungan.....	28
E. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
D. Variabel Pengganggu.....	31
E. Teknik Pengukuran Variabel.....	31

F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Uji Pemahaman.....	34
I. Analisa Data.....	34
J. Kesulitan Penelitian.....	36
K. Etik Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
2. Karakteristik Responden.....	39
3. Gambaran Stres Pada Responden.....	40
4. Gambaran Insomnia pada Responden.....	41
5. Hubungan antara stres dengan insomnia pada lansia	41
B. Uji Statistik.....	42
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori penelitian.....27

21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan golongan umur, jenis kelamin, pendidikan, dan status hidup	39
Tabel 2. Distribusi frekuensi dan persentase stres pada lansia	40
Tabel 3. Distribusi frekuensi dan persentase tingkat insomnia.....	41
Tabel 4. Distribusi frekuensi dan persentase tingkat stres dan insomnia	41