

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
DESA TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

NGATOIATU RAHMANI

NIM : 20030320016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2007

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
DESA TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

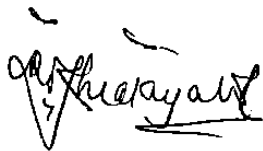
Oleh :

Ngatoiati Rahmani

20030320016

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diterima Dan Disetujui Untuk Dijikan Di Depan Dewan
Penguji Karya Tulis Ilmiah Progran Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Dosen Pembimbing I



(Nuzul Makriyah, S.Si)

Dosen Pembimbing II



(Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT TERHADAP PENEURUNAN
TINGKAT NYERI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
DESA TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

19 Juli 2007

Oleh :

Ngatoliatu Rahmani

NIM 20030320016

SN Nurul Makiyah, S.Si

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns

dr. Nurul Qomariyah

Penguji

(.....)

(.....)

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



[Handwritten signature]

(.....)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr.Wb

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Terhadap Panurunan Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Ibu SN Nurul Makiyah, S.Si selaku dosen Pembimbing I atas bantuan dan bimbingannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns selaku dosen Pembimbing II atas bimbingannya dalam membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ayah dan Ibu, serta Kakak dan Adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat bagi penulis.
5. Para Remaja Putri di desa Tamantirto yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini

6. Teman-teman PSIK 2003 dan anak-anak kos Melati 3 yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat serta dorongan kepada penulis, serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu 'alaikum. Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Nyeri.....	8
a. Definisi Nyeri.....	8
b. Klasifikasi Nyeri.....	9

c.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	10
d.	Penatalaksanaan Nyeri.....	11
e.	Skala Nyeri.....	13
2.	Menstruasi.....	15
a.	Definisi Menstruasi.....	15
b.	Fase-fase Menstruasi.....	15
c.	Gangguan Menstruasi.....	16
3.	Jamu Kunyit.....	20
a.	Definisi Jamu.....	20
b.	Kunyit.....	21
c.	Morfologi Kunyit.....	22
d.	Kandungan Kunyit.....	23
e.	Efek Farmakologis.....	24
f.	Produk Olahan Kunyit.....	25
B.	Kerangka Konsep.....	27
C.	Keaslian Penelitian.....	28
D.	Hipotesis.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel.....	30
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
D.	Hubungan Antar Variabel.....	31

F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Analisa Data.....	32
H. Jalannya Penelitian.....	33
I. Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Umum Responden.....	35
2. Tingkat Nyeri.....	36
3. Pengujian Hipotesis.....	37
B. Pembahasan.....	40
1. Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Observasi.....	40
2. Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Observasi.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
C. Kata-kata Penutup.....	50

Ngatoyatu, R. (2007). Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

SN Nurul Makiyah S.Si, Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns

INTISARI

Nyeri adalah suatu mekanisme protektif bagi tubuh dan timbul bilamana jaringan sedang dirusak sehingga menyebabkan individu tersebut bereaksi untuk menghilangkan nyeri. Rasa nyeri muncul akibat respons psikis dan refleksi fisik. Nyeri dibedakan menjadi nyeri kronis dan nyeri akut. Nyeri menstruasi atau *dismenorea* merupakan salah satu jenis nyeri akut yang ditandai dengan penderitaan yang terjadi beberapa saat sebelum darah keluar dengan lancar yang disebabkan oleh kejang otot uterus.

Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan non farmakologi. Pendekatan farmakologi diantaranya dapat dengan menggunakan obat berbahan alami seperti jamu kunyit atau obat analgesik lainnya.

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pengaruh pemberian jamu kunyit terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi. Karena jamu kunyit banyak dipercaya oleh masyarakat dapat menyembuhkan berbagai penyakit termasuk nyeri menstruasi.

Responden pada penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami nyeri menstruasi dan berdomisili di desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan desain *True Experiment* dengan rancangan *Pretest Posttest With Control Group*, dengan pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi.

Berdasar hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa hasil analisis data dengan menggunakan *SPSS for Windows release 11.0* diperoleh nilai t-hitung 3.497 dengan nilai signifikan 0.002. Berdasarkan nilai signifikan yang kurang dari 0.01, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jamu kunyit terhadap penurunan nyeri saat menstruasi pada remaja putri di desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Ngatoiatu, R. (2007). The Influence of The Use of Turmeric 'Jamu' to The Pain Level Decrease During Menstruation Period on Female in Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

SN Nurul Makiyah S.Si, Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns.

ABSTRACT

Pain is a protective mechanism for body and it is happened if the tissue are damaging, it is caused to people do action to release the pain. Feeling pain occurs from psychological response and physical reflex. Pain is divided in two kind, that are chronicle pain and acute pain. Menstruation's pain or *dismenore* is one kind of acute pain which is signed by suffering that is happened some times before the blood is come out speedy that is caused by uterus stiff.

Management of pain can be done with pharmacology approach and non pharmacology approach. Pharmacology approach can use drug that is made from natural matter likes turmeric tonic and also the other analgesic drugs.

The purpose of this study to know the effectiveness of the use of turmeric 'jamu' to the pain level decrease during menstruation period on female. Because of turmeric tonic is believed by society can heal many kind of disease include pain of menstruation.

Respondent of this research were female that had menstruation pain and live in Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. This research was using *true experiment with Pretest Posttest With Control Group Design* and for collecting data using interview and observation method.

Based on result of this research can be known that from result of data analysis by using *SPSS for Windows release 11.0* has t-value 3.497 with significant value 0.002. Based on significant value that is less than 0.01, so it is can be concluded that there is influence of the use of turmeric 'jamu' to the pain decrease during menstruation period on female in Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel.....	31

Daftar Tabel

Tabel 1. Kandungan kimia dalam rimpang kunyit per 100 gram bahan yang dapat dimakan.....	24
Tabel 2. Efek farmakologis zat aktif yang terkandung dalam rimpang kunyit..	25
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan kelompok Usia.....	35
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Etnisitas.....	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Menstruasi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Observasi.....	36
Tabel 7. Tabulasi Hasil Pengujian Perbedaan Tingkat Nyeri Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 8. Tabulasi Hasil Pengujian Perbedaan Tingkat Nyeri Pretest dan Posttest pada Kelompok Eksperimen.....	39
Tabel 9. Tabulasi Hasil Pengujian Tingkat Nyeri Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Izin Penelitian**
2 Lembar Permohonan Bersedia Menjadi Responden