

Ngatoiatu, R. (2007). Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

SN Nurul Makiyah S.Si, Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns

INTISARI

Nyeri adalah suatu mekanisme protektif bagi tubuh dan timbul bilamana jaringan sedang dirusak sehingga menyebabkan individu tersebut bereaksi untuk menghilangkan nyeri. Rasa nyeri muncul akibat respons psikis dan refleksi fisik. Nyeri dibedakan menjadi nyeri kronis dan nyeri akut. Nyeri menstruasi atau *dismenorea* merupakan salah satu jenis nyeri akut yang ditandai dengan penderitaan yang terjadi beberapa saat sebelum darah keluar dengan lancar yang disebabkan oleh kejang otot uterus.

Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan non farmakologi. Pendekatan farmakologi diantaranya dapat dengan menggunakan obat berbahan alami seperti jamu kunyit atau obat analgesik lainnya.

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pengaruh pemberian jamu kunyit terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi. Karena jamu kunyit banyak dipercaya oleh masyarakat dapat menyembuhkan berbagai penyakit termasuk nyeri menstruasi.

Responden pada penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami nyeri menstruasi dan berdomisili di desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan desain *True Experiment* dengan rancangan *Pretest Posttest With Control Group*, dengan pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi.

Berdasar hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa hasil analisis data dengan menggunakan *SPSS for Windows release 11.0* diperoleh nilai t-hitung 3.497 dengan nilai signifikan 0.002. Berdasarkan nilai signifikan yang kurang dari 0.01, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jamu kunyit terhadap penurunan nyeri saat menstruasi pada remaja putri di desa Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.