

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Eugenia polyantha, wight*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL DALAM SERUM**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana
Kedokteran pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

MIRA SRI GUMILAR

20010310052

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Eugenia polyantha, wight*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL DALAM SERUM

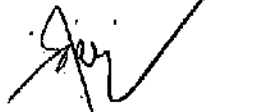
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Mira Sri Gumilar

No Mhs : 20010310052

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal : 8 Oktober 2004

Dosen Pembimbing



Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M.Kes

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

MOTTO

”Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan”.
(Q.S. Al-Insyirah: 5)

“Tiga sifat yang menyebabkan ketidaktertaman dalam kehidupan seseorang: iri dan dengki, dendam, dan berakhlak buruk”.
(Ulama)

“Kegagalan adalah suatu musibah yang kecil, tetapi putus asa adalah musibah (petaka) yang besar”.
(Pepatah)

“Adapun orang yang memberikan harta di jalan Allah dan bertaqwa, dan

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Eugenia polyantha, wight*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL DALAM SERUM

INTISARI

Daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) merupakan tumbuhan yang dapat digunakan sebagai obat tradisional. Daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) mempunyai efek menurunkan kadar kolesterol. Efek ini disebabkan oleh zat yang terkandung didalamnya yaitu sitral, tanin, dan saponin.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yang bertujuan untuk membuktikan manfaat daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) sebagai penurun kadar kolesterol. Subyek penelitian adalah ibu-ibu yang berada di daerah Sonopakis Lor. Subyek yang diteliti berusia 45-55 tahun, berat badan 50-70 Kg, tidak sedang minum obat yang dapat menurunkan kadar kolesterol atau obat yang dapat mempengaruhi sistem kardiovaskular, dan telah menyetujui inform consent.

Jumlah subyek 20 orang, dibagi kedalam 2 kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang subyek. Kelompok sampel diberi rebusan air daun salam 2 kali sehari selama 14 hari, masing-masing 200 cc, yang dibuat dengan merebus 10 gram daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) dalam 400 cc air putih yang dididihkan sampai rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) menjadi 200 cc. Kelompok kontrol diberi air putih selama 14 hari tanpa pemberian rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*). Pemeriksaan kadar kolesterol dilakukan 2 kali, sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan. Kadar kolesterol serum pada subyek kelompok sampel dan subyek kelompok kontrol diukur dengan menggunakan reagen KIT kolesterol.

Hasil penelitian menunjukkan kadar rata-rata kolesterol pada kelompok sampel sebelum dan sesudah penelitian berturut-turut adalah 162,327 mg/dl dan 148,973 mg/dl. kadar rata-rata kolesterol pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian berturut-turut adalah 161,018 mg/dl dan 167,412 mg/dl. Setelah dilakukan analisis data dengan menggunakan T-Test, hasilnya menunjukkan pada kelompok sampel $p < 0,05$ dan pada kelompok kontrol $p > 0,05$. Hasil uji analisis pada kelompok sampel menunjukkan perubahan nilai kadar kolesterol yang signifikan sehingga dapat membuktikan bahwa daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) mempunyai efek dapat menurunkan kadar kolesterol. Hasil uji analisis pada kelompok kontrol menunjukkan perubahan nilai kadar kolesterol yang tidak signifikan. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) dapat menurunkan kadar kolesterol

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Berkah, Rahmat, dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Eugenia polyantha, wight*) Terhadap Kadar Kolesterol dalam Serum".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes., selaku ketua program studi Pendidikan Dokter yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
3. Staff laboratorium PAU Universitas Gajah Mada yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.
4. Ibu-ibu penduduk daerah Sonopakis Lor yang telah ikut berperan serta menjadi sukarelawan dalam penelitian.

5. Mama Yenni dan Papa Karsono tercinta yang telah memberikan kasih sayang tanpa syarat dan motivasi baik moril maupun materil yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Adikku Andri Hadi Wijaya yang selama ini telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Mas Prayitno di rental mulia yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ismi, Dina, Dwi, Wita, Ascp, Hakim, Budi, Andre, Lia Amalia, Dewi, Arin, Lika, Puput, wulan, Lia Santang, Mutia dan Afnia Rika yang telah ikut membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini mulai dari dukungan, pengambilan daun salam sampai persiapan seminar.
9. Sahabat-sahabat termanis Dina, Dwi, Lia Amalia, Wulan, Nina.T, dan Wita yang telah menghidupkan hidupku menjadi lebih hidup lagi, terima kasih atas semua dukungan serta nasihatnya.
10. Adik-adik yang paling manis dan cantik, Arin, Dewi, Nani, Lika, dan Puput di kost Az-Zahra, yang telah menjadi bagian hidupku yang menyenangkan selama di Yogyakarta.
11. 2001 community yang telah menjadi bagian dari tempat yang memberi kesempatan untuk dapat melakukan penyusunan karya tulis ilmiah serta mengambil hikmah dan pelajaran yang sangat berharga.
12. Semua pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, terima kasih semoga Allah SWT membalas amal ibadahnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis

Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	4
5. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Kolesterol.....	7
2. Sintesis Kolesterol	9
3. Pengaturan Sintesis.....	13
4. Metabolisme	14

5. Lipoprotein	15
6. Hiperlipidemia atau Hiperlipoproteinemia.....	18
7. Penurunan Kadar Kolesterol.....	21
8. Aterosklerosis	23
9. Obat Tradisional	26
10. Daun Salam (<i>Eugenia polyantha, wight</i>)	27
11. Hipotesis	31
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
1. Subyek Penelitian	32
2. Identifikasi Variabel.....	33
3. Jalannya Penelitian.....	33
4. Alat dan Bahan	36
5. Analisis Data.....	37
6. Keterbatasan Penelitian.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Hasil.....	38
2. Pembahasan	41
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Skema Sintesis Kadar Kolesterol.....	12
Gambar 2 : Rancangan Penelitian.....	35
Gambar 3 : Grafik rata-rata data pemeriksaan kadar kolesterol pada awal penelitian dan pada akhir penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I : Data pemeriksaan kadar kolesterol pada subyek kelompok I.....	38
Tabel II : Data pemeriksaan kadar kolesterol pada subyek kelompok II.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform consent

Lampiran 2. Kuisisioner

Lampiran 3 Hasil Pengukuran kadar kolesterol sebelum dan sesudah Penelitian