

## PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Eugenia polyantha, wight*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL DALAM SERUM

### INTISARI

Daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) merupakan tumbuhan yang dapat digunakan sebagai obat tradisional. Daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) mempunyai efek menurunkan kadar kolesterol. Efek ini disebabkan oleh zat yang terkandung didalamnya yaitu sitral, tanin, dan saponin.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yang bertujuan untuk membuktikan manfaat daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) sebagai penurun kadar kolesterol. Subyek penelitian adalah ibu-ibu yang berada di daerah Sonopakis Lor. Subyek yang diteliti berusia 45-55 tahun, berat badan 50-70 Kg, tidak sedang minum obat yang dapat menurunkan kadar kolesterol atau obat yang dapat mempengaruhi sistem kardiovaskular, dan telah menyetujui inform consent.

Jumlah subyek 20 orang, dibagi kedalam 2 kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang subyek. Kelompok sampel diberi rebusan air daun salam 2 kali sehari selama 14 hari, masing-masing 200 cc, yang dibuat dengan merebus 10 gram daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) dalam 400 cc air putih yang dididihkan sampai rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) menjadi 200 cc. Kelompok kontrol diberi air putih selama 14 hari tanpa pemberian rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*). Pemeriksaan kadar kolesterol dilakukan 2 kali, sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan. Kadar kolesterol serum pada subyek kelompok sampel dan subyek kelompok kontrol diukur dengan menggunakan reagen KIT kolesterol.

Hasil penelitian menunjukkan kadar rata-rata kolesterol pada kelompok sampel sebelum dan sesudah penelitian berturut-turut adalah 162,327 mg/dl dan 148,973 mg/dl. kadar rata-rata kolesterol pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian berturut-turut adalah 161,018 mg/dl dan 167,412 mg/dl. Setelah dilakukan analisis data dengan menggunakan T-Test, hasilnya menunjukkan pada kelompok sampel  $p < 0,05$  dan pada kelompok kontrol  $p > 0,05$ . Hasil uji analisis pada kelompok sampel menunjukkan perubahan nilai kadar kolesterol yang signifikan sehingga dapat membuktikan bahwa daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) mempunyai efek dapat menurunkan kadar kolesterol. Hasil uji analisis pada kelompok kontrol menunjukkan perubahan nilai kadar kolesterol yang tidak signifikan. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa rebusan air daun salam (*Eugenia polyantha, wight*) dapat menurunkan kadar kolesterol