

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI  
PERSEPSI TERHADAP KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI  
PADA KLIEN MENARIK DIRI DI RSJP DR. SOEROYO  
MAGELANG**




**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**WAHYU TRI ASTUTI  
20020320098**

**Pada tanggal 30 Juni 2004**

**Dewan Penguji terdiri dari :**

- 1. Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes**
- 2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Nes**
- 3. Samsudin S.Kep.,Nes**

(  )  
(  )  
(  )

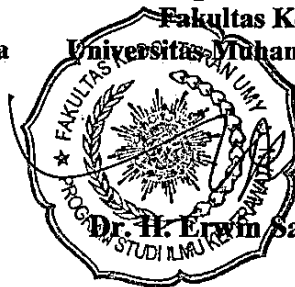
**Mengetahui,**

**Dekan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M.Kes.**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M.Kes.**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala ijin-Nya peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "Pengaruh Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Kemampuan Perawatan Diri Pada Klien Menarik Diri Di RSJP Dr. Soeroyo Magelang tahun 2003".

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sebagai bahan perbaikan di waktu yang akan datang.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M.Kes selaku Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Hendarsih, SKp selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan karya tulis ini
3. Ibu Sri Sumaryani, Skep, Ns selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan karya tulis ini
4. Semua dosen dan karyawan di PSIK Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Bapak dan Ibu serta saudara-saudara tercinta yang telah memberikan dorongan moral dan material serta doa bagi peneliti

## DAFTAR PUSTAKA

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Halaman Judul .....       | i   |
| Halaman Persetujuan ..... | ii  |
| Halaman Pengesahan.....   | iii   |
| Kata Pengantar.....       | iv  |
| Abstraksi .....           | vi  |
| Daftar Isi.....           | vii   |
| Daftar Tabel .....        | x   |
| Daftar Lampiran.....      | xi  |
| Daftar Gambar.....        | xii   |
| <br>                      |   |
| <b>BAB I</b>              | <b>PENDAHULUAN</b>                                |
|                           | <b>A. LATAR BELAKANG MASALAH.....</b>             |
|                           | <b>B. PERUMUSAN MASALAH.....</b>                  |
|                           | <b>C. TUJUAN PENELITIAN.....</b>                  |
|                           | <b>D. MANFAAT PENELITIAN.....</b>                 |
|                           | <b>E. RUANG LINGKUP.....</b>                      |
| <br>                      |   |
| <b>BAB II</b>             | <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |
|                           | <b>A. PERILAKU MENARIK DIRI</b>                   |
|                           | 1. Deskriptif Perilaku Menarik Diri.....          |
|                           | 2. Faktor Predisposisi Perilaku Menarik Diri..... |
|                           | 3. Faktor Presipitasi Perilaku Menarik Diri.....  |
|                           | 4. Kompletistik Perilaku Menarik Diri.....        |

|   |    |
|---|----|
| B. TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI |    |
| 1. Pengertian.....                              | 9  |
| 2. Tujuan.....                                  | 10 |
| 3. Karakteristik.....                           | 10 |
| C. TEORI PERUBAHAN                              |    |
| 1. Definisi Perubahan.....                      | 10 |
| 2. Tahap Perubahan.....                         | 10 |
| 3. Bentuk Perubahan.....                        | 12 |
| D. SINDROMA MENARIK DIRI                        |    |
| 1. Pengertian.....                              | 13 |
| 2. Faktor-faktor penyebab.....                  | 15 |
| E. APLIKASI MODEL KEPERAWATAN .....             | 17 |
| F. KERANGKA TEORI.....                          | 19 |
| G. KERANGKA KONSEP.....                         | 20 |
| H. HIPOTESA .....                               | 20 |

**BAB III      METODOLOGI PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. JENIS PENELITIAN.....                  | 21 |
| B. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....       | 21 |
| C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....    | 22 |
| D. PEMILIHAN RANCANGAN EKSPERIMEN.....    | 23 |
| E. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | 24 |
| F. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....          | 28 |

|        |   |    |
|--------|---|----|
|        | G. INSTRUMEN.....   | 28 |
|        | H. ANALISA DATA.....  | 29 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN  |    |
|        | A. HASIL PENELITIAN   |    |
|        | 1. Gambaran Wilayah Penelitian.....   | 31 |
|        | 2. Karakteristik responden.....   | 32 |
|        | 3. Gambaran kemampuan Aktifitas Sehari-hari<br>pre test TASP.....             | 34 |
|        | 4. Gambaran pelaksanaan TAKSP.....  | 36 |
|        | 5. Pengaruh Kemampuan Pearwatan Diri<br>dengan Terapi Aktivitas Kelompok..... | 37 |
|        | B. PEMBAHASAN.....  | 38 |
| BAB V  | KESIMPULAN DAN SARAN  |    |
|        | A. KESIMPULAN.....  | 44 |
|        | B. SARAN.....   | 45 |

## DAFTAR TABEL

### TABEL

- Tabel 1 : Tabel Dummy tabel
- Tabel 2 : Tabel jadwal kegiatan TAKSP di RSJP Prof dr Soeroyo Magelang
- Tabel 3 : Tabel lembar observasi kemampuan perawatan diri pada TAKSP
- Tabel 4 : Tabel rekapitulasi skore kemampuan ADLS uji validitas rehabilitas
- Tabel 5 : Tabel Uji Rehabilitas Rbis
- Tabel 6 : Tabel Uji Analisa Data *Chi Square*

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Penelitian ke direktur RSJ Magelang
- Lampiran 2 : Surat Ijin Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang
- Lampiran 3 : Permohonan Ijin Gubernur Kepala daerah Yogyakarta
- Lampiran 4 : Rekomendasi Ijin Dari Gubernur Propinsi Jawa Tengah Semarang
- Lampiran 5 : Ijin Penelitian Dari RSJ Prof. Dr. Soeroyo Magelang
- Lampiran 6 : Struktur Organisasi Pelaksanaan TAKSP
- Lampiran 7 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Instrumen Seleksi Responden Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi
- Lampiran 11 : Kriteria Penilaian
- Lampiran 12 : Terapi Aktifitas Kelompok
- Lampiran 13 : Strategi Pelaksanaan Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi