

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
GANGGUAN JIWA FASE PEMELIHARAAN  
DI RS GRHASIA PROPINSI DIY  
TAHUN 2004**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Disusun Oleh:**

**Eva Nauli Rahmawati A.**

**2000 032 0010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA FASE PEMELIHARAAN DI RS GRHASIA PROPINSI DIY TAHUN 2004

Oleh: Eva Nauli Rahmawati A.

NIM: 2000 032 0010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan


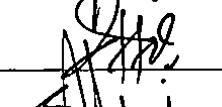
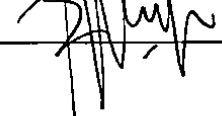
Pada Tanggal, 30 Juni 2004

Dewan Penguji:

Penguji I : Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes.

Penguji II : Sri Sumaryani, S.Kep., Ns.

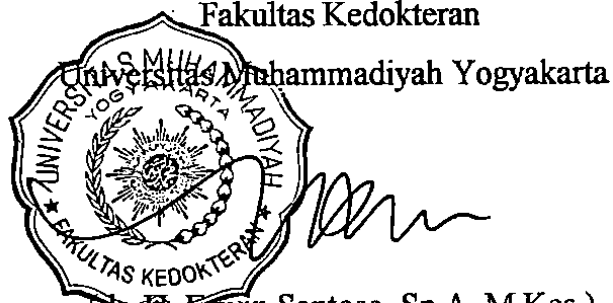
Penguji III : Eny Widyastuti, S.Kep., Ns.

:   
:   
: 

Mengetahui:

Dekan

Fakultas Kedokteran



## MOTTO

*‘Bicara dengan tujuan yang baik membuat kita berusaha untuk lebih banyak mendengar dan mencerna apa yang dipikirkan orang lain, tidak hanya pikiran kita saja’*

*“Don’t see barriers as obstacles. They are challenges to be conquered”*

*“Orang bijaksana akan menjadi majikan dari pikirannya, orang bodoh akan menjadi budaknya” (Publilius Syrus)*

*“People often say that this or that person has not yet found himself. But the self is not something one finds, it is something one creates”  
(Thomas Szasz)*

*“... in the ... and ...”*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji dan syukur senantiasa terlantun ikhlas kehadirat Allah SWT dalam sujud syukur hamba atas karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi terhadap Kecemasan pada Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan di RS Grhasia Propinsi DIY tahun 2004”** ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Hendarsih, S.Kp. M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan pada penulis dalam proses

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

3. Sri Sumaryani, S.Kep. Ns., selaku pembimbing II atas semua masukan, bimbingan, dan motivasinya kepada penulis selama proses penelitian hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Eny Widiastuti, S.Kep. Ns., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah dan pembimbing lapangan.
5. dr. Andung Prihadi Santoso, M.Kes., selaku direktur RS Grhasia Propinsi DIY yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Mas Pudji, Mas Fauzin, dan Mbak Titik serta seluruh staf perawat RS Grhasia yang telah ikhlas meluangkan waktu untuk membantu dalam proses penelitian.
7. Papa dan Mama terkasih yang dengan tulus ikhlas telah memberikan doa, kasih sayang, perhatian, pengertian, dan motivasi yang selalu memberikan semangat dikala hati ini meredup serta untuk selalu ada saat Va membutuhkan dukungan dan bimbingan.
8. Ella, adikku yang selalu manis, atas dorongan semangat dan doa serta pengertian yang diberikan juga atas curhat-curhat yang selalu mewarnai hari-hari kita.
9. Mas Adjie, untuk doa dan seluruh kasih sayang tak terhingga, perhatian, pengertian, serta pengorbanan yang mas berikan selalu membuat ad  
... dan antusias untuk memulai hari dengan penuh rasa sukur

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry should be supported by a valid receipt or invoice. The second part covers the process of reconciling bank statements with the company's ledger to ensure that all entries are correctly recorded and balanced. The third part outlines the procedures for handling discrepancies and resolving any issues that may arise during the reconciliation process.

The fourth part of the document provides a detailed overview of the company's financial reporting requirements, including the preparation of monthly, quarterly, and annual reports. It also discusses the importance of transparency and accountability in financial reporting. The fifth part covers the company's policies regarding the use of funds and the approval process for all major expenditures. The final part of the document provides a summary of the key points discussed and offers recommendations for improving the company's financial management practices.

10. Sahabat-sahabat hidupku, Wika, Nimas, Atun, Nana, dan Lia, kebersamaan kita selama ini membuat Va mengerti dan sadar akan arti cinta, kasih sayang, dan persahabatan yang tulus.
11. Teman-teman PSIK FK UMY satu angkatan 2000, kebersamaan kita selama empat tahun ini akan selalu mengukir kenangan tersendiri dalam sanubari hatiku.
12. Relawan-relawan KSR PMI Unit IX UMY untuk membantuku menemukan arti hidupku, perjuangan kita selama ini akan selalu mengingatkanku akan indahnya kebersamaan dalam kemanusiaan.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap, semoga amal baik dan dukungannya mendapatkan balasan dari Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat dan inspirasi bagi kemajuan ilmu keperawatan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Juni 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kecemasan.....	10
2. Persepsi.....	10



b. Klasifikasi.....	12
c. Perilaku Kecemasan .....	13
d. Faktor Pendorong .....	15
e. Faktor Pencetus .....	17
f. Sumber Koping.....	17
g. Mekanisme Koping .....	18
2. Terapi Relaksasi .....	19
3. Gangguan Jiwa .....	23
a. Pengertian.....	23
b. Rentang Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa .....	23
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	28
C. Hipotesis.....	29
<b>BAB III</b> <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
D. Hubungan Antar Variabel.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Rencana Pengolahan dan Analisa Data.....	36
<b>BAB IV</b> <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
B. Karakteristik Responden .....	38

C. Hasil Penelitian .....	40
1. Uji Normalitas Data .....	40
2. Hasil Penelitian Tentang Kecemasan.....	42
D. Pembahasan.....	45
E. Hambatan Dalam Penelitian.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR DAFTAR</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	35
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Menurut Umur Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan.....	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Menurut Tingkat Pendidikan Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan .....	39
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Menurut Lama Perawatan Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan .....	40
Tabel 4. Uji Normalitas Data .....	41
Tabel 5. Klasifikasi Tingkat Kecemasan <i>Pretest-Posttest</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan .....	43
Tabel 6. Deskripsi Perubahan Tingkat Kecemasan <i>Pretest-Posttest</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan.....	43
Tabel 7. Nilai <i>Mean</i> dan Standar Deviasi Skala Kecemasan Pada Saat <i>Pretest-Posttets</i> .....	44
Tabel 8. Hasil Uji t Skala Kecemasan	45

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Grafik Histogram Normalitas Data .....	41
Grafik 2. Grafik Normal Plot Normalitas Data	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Rentang Respon Ansietas.....	13
Kerangka Konsep Penelitian .....	28
Desain Penelitian Eksperimen " <i>One Group Pre-Post Test Design</i> " .....	30
.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1    Prosedur Terapi Relaksasi
- Lampiran 2    Sistem Kategori Pasien Gangguan Jiwa
- Lampiran 3    Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4    Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5    Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6    Hasil Pengujian Normalitas Data
- Lampiran 7    Hasil Uji T Perbedaan Tingkat Kecemasan *Pretest* dengan *Posttest*
- Lampiran 8    Surat Surat Izin Penelitian