

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., 1999. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta, Jakarta
- Blackburn, Ivy-Marie, Davidson, Kate., 1994. *Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi*. IKIP Semarang Press, Semarang
- Darnell, Dan, 2002. *Relaxation Now... An Independent Guide*.
<http://www.calming.org/online.htm>.
- Davis, M., Eshelman, E.R., McKay, M., 1995. *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stres, Edisi III*. EGC, Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1993. *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*. Cetakan Pertama, Dirjen Pelayanan Medik Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Hawari, Dadang, 1999. *Al Qur'an: Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Dana Bhakti Prima Yasa, Yogyakarta
- Intansari, 2003. *Sistem Kategori Pasien Gangguan Jiwa*. UGM, Yogyakarta
- Iskandar, Yul, 2003. *Tertawa Hilangkan Stres, Cegah Penyakit*.
<http://www.dnet.net.id/kesehatan/beritasehat/detail.php?id=669>.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.I., 1997. *Sinopsis Psikiatri. Edisi ke tujuh, Jilid Dua*, Bina Aksara, Jakarta
- , 1998. *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat*. Penerbit Widya Medika, Jakarta
- Keliat, B.A., 1997. *Jurnal Keperawatan Indonesia: Komunikasi Efektif Dalam Bimbingan Klinik Keperawatan*. Edisi Desember, Fakultas Ilmu Keperawatan UI, Jakarta
- Kusuma, E., 2000. *Stres OK, Distres "No Way"*.
<http://www.indonesia.com/intisari/2000/maret/stres.htm>.
- Lumenta, 2003. *Konsultasi: Menghilangkan Rasa Cemas Berlebihan*. Sinar Harapan, Jakarta.
- Mc Farland, G.K., 1992. *Psychiatric Mental Health Nursing Application of Nursing Process*. J.B. Lippincott Company, Philadelphia

- Maulana, D., 2003. *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Terhadap Tingkat Nyeri Post Partum di RSUD Bantul*. KTI, UMY, Yogyakarta
- Maramis, W.F., 1998. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Airlangga University Press, Surabaya
- Notoatmodjo, S., 2000. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Rasmun, 2001. *Fajar Keperawatan Kesehatan Mental Psikiatri Terintegrasi Dengan Keluarga*. Inter Pratama, Jakarta
- Saefulloh, M., 2003. *Pengaruh Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kecemasan dan Ketrampilan Sosial Pada Klien Gangguan Jiwa Fase Pemeliharaan di RSJD Propinsi DIY*. KTI, UGM, Yogyakarta
- Sani, A., 2002. *Kecemasan Warga Jakarta Melebihi Batas*. <http://www.kompas.com/kesehatan/news/0204/26/015909.htm>.
- Saseno, 2001. *Relaksasi Sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Menghadapi Studi Mahasiswa Akper Dep. Kes. Magelang*. Tesis, Program Pascasarjana UGM, Yogyakarta
- Shatri, H., 2001. *Tatalaksana Ansietas Pada Penyakit Jantung*. http://www.internafk.ui.ac.id/artikel/rurrent2001/cdt01_14.htm.
- Stuart, G.W., Sundeen, S.J., 1998. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC, Jakarta
- Sugiyono, Wibowo, E., 2002. *Statistika Penelitian dan Aplikasinya Dengan SPSS 10.0 for Windows*. Penerbit Alfabeta, Bandung
- Tawnsend, M.C., 1996. *Psychiatric Mental Health Nursing Concept of Care, Second Edition*. FA. Davis Company, Philadelphia
- Ul Hasanat, N., 1995. *Relaksasi Otot Wajah Untuk Gangguan Depresi*, Laporan Penelitian UGM, Yogyakarta
- Varcarolis, E.M., 1990. *Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing*. Saunders Company, USA
- Wahyuniarti, 2003. *Pengaruh Teknik Relaksasi: Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Klien Post Operatif Apendektomi di Ruang Perawatan RS PKU Muhammadiyah*. KTI, UMY, Yogyakarta

Wibisono, Sasanto, 2001. *Angka Kriminalitas Salah Satu Indikator Kesehatan Mental*. <http://www.tempo.co.id/medika/arsip/042001/fig-1.htm>