

**PENGARUH PENDIDIKAN MENYUSUI DINI
TERHADAP WAKTU PENGELUARAN ASI
DI BPS LESTARI BARMADI DEPOK SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

RINA YULIYANTI

2000 032 008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

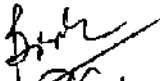
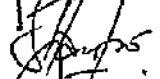

Program studi ilmu keperawatan FK UMY

Dan disahkan

Tanggal 22 Mei 2004

Dewan Penguji :

1. SF.Budi Hastuti, S.Kp.,M.Kes
- 2: Shanti Wardaningsih, S.Kp
3. Atik Badiah, S.Pd,S.Kp.,M.Kes

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

FK UMY



MOTTO

"Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap."

(Q.S. Alam Nasyrat 94 : 7-8)

"Sebagian dari kebaikan keislaman seseorang ialah meninggalkan sesuatu yang tidak berguna baginya"

(H.R. Tirmidzi)

"Seandainya pohon pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta), di tambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah keringnya, niscaya tidak akan habis habisnya (di tuliskan) kalimat (ilmu) Allah sesungguhnya Allah maha Agung lagi maha Bijaksana."

(Q.S Luqman 31:27)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan ridho Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "**PENGARUH PENDIDIKAN MENYUSUI DINI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN ASI DI BPS LESTARI BARMADI DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Teristimewa kepada Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu mendukung baik materiil maupun moral beserta semangat dan doa restu yang diberikan kepada ananda.
2. Bapak Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Budi Hastuti, S.Kp.,M.Kes, yang dengan kesabaran hati telah membimbing dan memberikan dorongan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Shanti wardaningsih, S.Kp yang telah memberi bantuan pemikiran serta pengarahan bagi penyusunan Karya Tulis Ilimah ini.
5. Ibu Atik Badiah, Spd, S.Kp.,M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Lestari Barmadi beserta staf di BPS yang telah sepenuhnya membantu dalam penelitian ini

7. Teruntuk kakak kakaku tercinta yang menyemangati ananda dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada Bapak Nahrodin sekeluarga atas doa dan bimbingannya.
9. Teruntuk fatma yang selalu membantu dan menyemangati beserta doanya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih pada sahabatku Wati, Lilis, Yuni, Isti, Dan Tsaqila atas dukungan dan bantuannya selama ini.
11. Kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis.

Penulis menyadari keadaan karya tulis ilmiah jauh dari sempurna, karena keterbatasan pengetahuan maupun keahlian penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Unyuk itu saran dan kritik sangat di perlukan untuk meningkatkan karya tulis ilmiah ini dan bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Umum dan Khusus	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TINJAUAN TEORI	
1. PENDIDIKAN MENYUSUI	8
a. Pengertian.....	8
b. Manfaat menyusui.....	9
c. Fisiologi menyusui.....	10
d. Posisi Ibu menyusui	11
e. Posisi Bayi menyusu	13
f. Teknik menyusui.....	14
g. Masalah menyusui pada paska persalinan.....	15
2. PENGELUARAN ASI.....	16
a. Prose Ejeksi	16
b. Intake Ibu	17
c. Suport Keluarga	18
d. Sekresi Air Susu.....	18
e. Manfaat	19
B. KERANGKA KONSEP.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian	22
C. Hubungan antar Variabel	23
D. Definisi Operasional	23
E. Subyek Penelitian	24
F. Alat Metode Pengumpulan Data	24
G. Metode Pengolahan Data	25
H. Pelaksanaan Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik responden menurut umur.....	27
Tabel 2. Karakteristik responden menurut jenjang pendidikan	28
Tabel 3. Karakteristik responden menurut pekerjaan	29
Tabel 4. Waktu pengeluaran ASI kelompok eksperimen	30
Tabel 5. Waktu pengeluara ASI kelompok kontrol	31
Tabel 6. Distribusi waktu pengeluaran ASI	32
Tabel 7. Distribusi waktu pengeluaran ASI	

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Karakteristik responden menurut umur	28
Grafik 2. Karakteristik responden menurut jenjang pendidikan	29
Grafik 3. Karakteristik responden menurut pekerjaan	30
Grafik 4. Waktu pengeluaran ASI kelompok eksperimen	31
Grafik 5. Waktu pengeluaran ASI kelompok kontrol	32
Grafik 6. Detail	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep penelitian	20
Gambar 2. Hasil Observasi pengeluaran ASI kelompok eksperimen.....	34
Gambar 3. Diagram distribusi kelompok eksperimen.....	35
Gambar 4. Hasil Observasi pengeluaran ASI kelompok kontrol.....	36
Gambar 5. Diagram distribusi kelompok kontrol.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar persetujuan responden

Lampiran 4 : Satuan Acara Pembelajaran

Lampiran 5 : Lembar Observasi

Lampiran 6 : Hasil Penelitian