

INTISARI

Partus lama dapat menyebabkan kematian. Kematian akibat persalinan disebabkan oleh 70% karena partus lama. Hasil survey didapatkan 4 dari 6 responden mengalami partus lama. WHO telah menyempurnakan batasan sehat dengan menambahkan satu elemen spiritual (empat dimensi sehat :Bio-Psiko-Sosio-Spiritual). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh bimbingan dzikir terhadap lama persalinan.

Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan perancangan *the static group comparison*. Teknik sampling yang digunakan adalah insidental dan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden, masing-masing 15 responden kelompok eksperimen dan 15 responden kelompok kontrol.

Setelah dilakukan bimbingan dzikir, hasil yang diperoleh di uji statistik Non Parametrik dengan uji T-test bebas dengan tingkat kepercayaan $\alpha = 95\%$ atau 0,05 hasilnya H_0 diterima dan H_a ditolak. Bimbingan dzikir pada kala I fase laten tidak menunjukkan perbedaan lama persalinan yang bermakna antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Dari hasil tersebut diketahui bahwa bimbingan kala I fase laten belum bermanfaat karena pada saat itu kontraksi uterus masih sangat ringan dan dilatasi servik pelan sehingga ibu belum merasa membutuhkan bimbingan dzikir tersebut. Bimbingan dzikir dapat diberikan sewaktu-waktu khususnya pada saat kala I fase transisi.

Kata kunci : Bimbingan dzikir, lama persalinan, kala I, partus

ABSTRACT

The long delivery can make death. Death as consequences of childbirth process may be caused by 70% the long delivery. Based on survey was got 4 of 6 subjects experience the long delivery. WHO has been completed the limit on health with add some spiritual element (4 health dimension: biopsikososiospiritual). The objective of this research is to know the effect of dzikr guidance to the childbirth process time.

This research is a quasi-experiment with Static Group Comparison plan. Sampling technique, which is taken, is incidentally. The number of respondents in this research is 30 respondents divide in 15 subjects of experiment group and 15 subjects of control group.

After be treated with the guidance of dzikr, the result that got has tested by non- parametric statistic test with released T-test method, accuracy is $\alpha=95\%$ or 0,05. The results are H_0 has accepted and H_a has rejected. The guidance of dzikr in the fist period of latent phase is not showing the differences of the childbirth process time between experiment group and control group. From the result was known that guidance phase in the first period of latent phase was not necessary yet because in that time the contraction of the uteri was still very light and the servic dilatation was slow so that mother didn't feel that she needed the guidance of dzikr. The guidance of dzikr could be given anytime especially when it was the first period of transition phase.

Keywords: The guidance of dzikr, childbirth process time, inpartu