

**HUBUNGAN DERAJAT DEPRESI PADA USIA LANJUT DENGAN
TINGKAT KEMAMPUAN MELAKSANAKAN AKTIVITAS
DASAR SEHARI-HARI DI PANTI WERDHA
PUCANG GADING
SEMARANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



Disusun Oleh :

JATI KUSUMA WIDYASTUTI

20020320094

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN



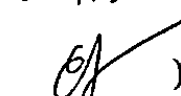
**HUBUNGAN DERAJAT DEPRESI PADA USIA LANJUT DENGAN
TINGKAT KEMAMPUAN MELAKSANAKAN AKTIVITAS
DASAR SEHARI-HARI DI PANTI WERDHA
PUCANG GADING
SEMARANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**

JATI KUSUMA WIDYASTUTI
20020320094

Pada Tanggal 7 Agustus 2004

Dewan Penguji terdiri dari :

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Sri Hendarsih SKp, Mkes | () |
| 2. Sri Sumaryani Skep, Ns | () |
| 3. Catur Budi Susilo, SPd, SKp, Mkes | () |

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala ijin-Nya peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “ Hubungan Derajat Depresi pada Usia Lanjut dengan Tingkat Kemampuan Melaksanakan aktivitas Dasar Sehari-hari di Panti Werdha Semarang Tahun 2003”.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sebagai bahan perbaikan di waktu yang akan datang.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. H. dr. Erwin selaku Dekan dan Ketua Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Hendarsih, SKp selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan karya tulis ini
3. Sri Sumaryani, Skep, Ns selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan karya tulis ini
4. Semua dosen dan karyawan di PSIK Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Bapak dan Ibu teristimewa serta kakak-kakakku tercinta yang telah memberikan dorongan moral dan material serta doa bagi peneliti
6. Herianto ST terima kasih atas dukungan dan kasih sayang

7. Perawat-perawat dan pramumukti di Panti Werdha Semarang (Heri, dkk) yang telah membantu dalam proses penelitian
8. Rekan-rekan seperjuangan PSIK program B yang telah memberikan dukungan.

Akhirnya peneliti becharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri maupun pihak-pihak yang memerlukannya.

Yogyakarta,Agustus 2004

Peneliti

INTISARI

Latar belakang : Pada umumnya warga usia lanjut menghadapi keterbatasan, mereka membutuhkan bantuan dalam mencapai rasa tenteram, nyaman, kehangatan dan perlakuan yang layak dari lingkungannya. Memberikan perhatian kepada usia lanjut dan mengupayakan agar mereka tidak terlalu tergantung kepada orang lain dan mampu membantu diri sendiri. Bila usia lanjut tersebut mengalami depresi baik ringan, sedang dan berat maka akan menambah angka ketergantungan kepada orang lain di sekitarnya. Depresi adalah suatu perasaan sedih dan pesimis yang berhubungan dengan suatu penderitaan. Pada prinsipnya geriatrik mengusahakan masa tua yang berbahagia dan masa tua yang berguna, sehingga mereka tidak menjadi beban bagi dirinya sendiri, keluarga, masyarakat serta lingkungan.

Tujuan Penelitian : Diketuinya hubungan antara derajat depresi dengan tingkat kemampuan melaksanakan aktifitas sehari-hari pada orang usia lanjut di panti Werdha Pucang Gading Semarang 2003.

Metodologi penelitian : Jenis penelitian menggunakan pendekatan survey observasi, dengan menggunakan metode penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer, dimana data dikumpulkan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan kuisioner. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian : Hasil analisa data dengan uji *chi-square* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$, diperoleh $X^2 = 41,168$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima dan nilai $p=0,023$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna derajat depresi pada usia lanjut dengan tingkat kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari.

Kesimpulan : Semakin tinggi derajat depresi pada usia lanjut, tingkat kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari semakin rendah.

Kata Kunci : Depresi dan kemampuan aktivitas dasar sehari-hari.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Intisari	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. RUANG LINGKUP	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANSIA	
1. Karakteristik Usila	8
2. Teori Penuaan	9
3. Aspek Kejiwaan pada Usia	10
4. Pendekatan Perawatan Usia	11
5. Kemampuan Usia Dalam Pemenuhan Aktivitas	14

B.	Depresi	
1.	Pengertian	15
2.	Gejala	16
3.	Faktor Presipitasi	19
4.	Tingkatan Depresi	20
C.	Lingkup Gerak Sendi	27
D.	Motivasi	27
E.	Kerangka Konsep	29
F.	Hipotesa	29
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	JENIS PENELITIAN	30
B.	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	30
C.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	30
D.	VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
E.	INSTRUMEN	32
F.	TEHNIK PENGUMPULAN DATA	33
G.	ANALISA DATA	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	HASIL PENELITIAN	
1.	Gambaran Wilayah Penelitian	36
2.	Karakteristik responden	37
3.	Gambaran kemampuan melaksanakan Aktivitas Sehari-hari	40

4.	Gambaran karakteristik depresi	41
5.	Hubungan antar variabel	42
B.	PEMBAHASAN	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	KESIMPULAN	48
B.	SARAN	49

DAFTAR TABEL

TABEL

- Tabel 1 : Tabel Rekapitulasi skor kemampuan ADLS Manual
- Tabel 2 : Tabel Rekapitulasi skor kemampuan ADLS computer
- Tabel 3 : Tabel Uji Analisa Data *Chi Square*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Penelitian Ke Pimpinan Panti Wredha Pucang Gading Semarang
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Gubernur Propinsi Jawa Tengah Semarang
- Lampiran 3 : Rekomendasi Ijin dari Panti Werdha Pucang Gading Semarang
- Lampiran 4 : Surat Ijin Dari Departemen Kesejahteraan Sosial Semarang
- Lampiran 5 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 : Instrumen Quesioner Depresi
- Lampiran 7 : Instrumen Quesioner ADLS
- Lampiran 8 : Surat Permintaan Menjadi responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden