

## INTISARI

**Latar belakang :** Pada umumnya warga usia lanjut menghadapi keterbatasan, mereka membutuhkan bantuan dalam mencapai rasa tenteram, nyaman, kehangatan dan perlakuan yang layak dari lingkungannya. Memberikan perhatian kepada usia lanjut dan mengupayakan agar mereka tidak terlalu tergantung kepada orang lain dan mampu membantu diri sendiri. Bila usia lanjut tersebut mengalami depresi baik ringan, sedang dan berat maka akan menambah angka ketergantungan kepada orang lain di sekitarnya. Depresi adalah suatu perasaan sedih dan pesimis yang berhubungan dengan suatu penderitaan. Pada prinsipnya geriatrik mengusahakan masa tua yang berbahagia dan masa tua yang berguna, sehingga mereka tidak menjadi beban bagi dirinya sendiri, keluarga, masyarakat serta lingkungan.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya hubungan antara derajat depresi dengan tingkat kemampuan melaksanakan aktifitas sehari-hari pada orang usia lanjut di panti Werdha Pucang Gading Semarang 2003.

**Metodologi penelitian :** Jenis penelitian menggunakan pendekatan survey observasi, dengan menggunakan metode penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer, dimana data dikumpulkan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan kuisioner. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil penelitian :** Hasil analisa data dengan uji *chi-square* dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ , diperoleh  $X^2 = 41,168$ , berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dan nilai  $p=0,023$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna derajat depresi pada usia lanjut dengan tingkat kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari.

**Kesimpulan :** Semakin tinggi derajat depresi pada usia lanjut, tingkat kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari semakin rendah.

**Kata Kunci :** Depresi dan kemampuan aktivitas dasar sehari-hari.