

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU TENTANG  
PENCEGAHAN DIARE TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA  
ANAK BALITA DI DESA BANYURADEN WILAYAH  
KERJAPUSKESMAS GAMPING II SLEMAN  
YOGYAKARTA  
2004**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**IIS FUJIAN TI**  
**20020320076**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN**


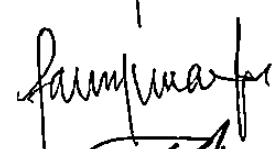

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU TENTANG PENCEGAHAN DIARE TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA BANYURADEN WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA 2004

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diajukan di depan  
Dewan Penguji Program Studi Ilmu Keperawatan FK UMY  
Pada Tanggal : 26 Juli 2004

Dewan Penguji :

1. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
2. Falasifah Ani Y, S.Kep, Ns
3. dr. Soejono

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui

 Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
(dr. Erwin Santosa, Sp. A. M.Kes)

Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
  
(dr. Erwin Santosa, Sp. A. M.Kes)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*"Mega-mega yang disentuh*

*Pudar karena keagungan kerja*

*Badai-badai yang ditentang*

*Menyisih karena keagungan jiwa*

*Tiadalah kebahagiaan selesai bekerja*

*Tiadalah kelapangan kemenangan jiwa*

*Dan semua pengabdian*

*Diuntukkan Keagungan Bangsa*

*Dan semua kelelahan*

*Diuntukkan bagi Kemuliaan Manusia"*

*(Ir. Soekarno)*

- Kupersembahkan tulisan ini kepada :

- + Ibu, Bapakku yang selalu aku hormati, yang senantiasa mendo'akanku, membimbingku dalam keadaan apapun. *"you're my best parents that I ever had"*
- + Kakak dan adikku tersayang, yang selalu memberikan aku dukungan dan semangat. *"Thank's my best sisters"*

(Q.S. Ali Imron : 142)

*Allah kamu telah berjihad dan belum nyata juga kamu telah bersabar.*

↑ *Apakah kamu mengira bahwa kamu akan masuk syurga, padahal belum jelas bagi*

(Q.S. Ali Imron : 26)

*Engkamlah segala kebajikan.*

*Engkau kehendaki dan Engkau hinaikan orang yang engkau kehendaki, di tangan*

*kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki, Engkau muliakan orang yang*

↑ *Engkau bertikai kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut*

(Q.S. Al Mujadalah : 11)

*kerjakan.*

*orang-orang yang albert ilmu pengetahuan dan Allah mengetahui apa yang kamu*

↑ *Allah akan menunggingkan derjat orang-orang yang beriman dan:armanu dan*

(Q.S. Al Insytroh : 6-7)

*lain.*

*selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang*

↑ *Sesungguhnya sudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah*

**MOTTO**

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum wr.wb**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Tentang Pencegahan Diare Terhadap Kejadian Diare Pada Anak Balita Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman, Yogyakarta”**.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk melengkapi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Erwin Santosa Sp.A, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Soejono selaku Kepala Puskesmas Gamping II Sleman, Yogyakarta.
3. Ibu Atik Badi'ah SKp, M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Falasifah Ani Y, Skep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga jasa dan budi baik yang diberikan senantiasa mendapatkan balasan pahala yang lebih besar dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu keperawatan dan bagi pembaca sekalian.

**Wassalamu'alaikum wr.wb**

Yogyakarta, Juli 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
INTISARI.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6

E. RUANG LINGKUP.....	7
F. KASLIAN PENELITIAN.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TINJAUAN TEORITIS.....	9
1. PENDIDIKAN KESEHATAN.....	9
a. Deskripsi Tentang Pendidikan Kesehatan.....	9
b. Standar-standar Pendidikan Kesehatan Untuk klien dan Keluarga.....	11
c. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	11
d. Peran Perawat Sebagai Pendidik.....	13
2. PENCEGAHAN DIARE.....	14
a. Pencegahan Primer.....	15
b. Pencegahan Sekunder.....	15
c. Pencegahan Tersier.....	16
3. KEJADIAN DIARE.....	20
a. Pengertian.....	20
b. Jenis Diare.....	20
c. Penyebab.....	21
d. Faktor Resiko Diare.....	21
e. Tanda dan Gejala.....	24
f. Patofisiologi.....	25
g. Penatalaksanaan.....	25



h. Komplikasi.....	26
i. Penatalaksanaan Diare.....	27
4. ANAK BALITA.....	31
B. KERANGKA KONSEP.....	32
C. HIPOTESIS.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. JENIS PENELITIAN.....	34
B. RANCANGAN EKSPERIMEN DAN JALANNYA PENELITIAN.....	34
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	36
D. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL.....	37
E. VARIABEL PENGGANGGU DAN CARA PENGENDA LIANNYA.....	38
F. DEFINISI PERISTILAHAN.....	39
G. HUBUNGAN ANTAR VARIABEL.....	40
H. TEHNIK PENGUMPULAN DATA DAN INSTRUMEN PENELITIAN.....	40
I. RENCANA PENGOLAHAN DATA DAN ANALISA DATA.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
2. Karakteristik Responden.....	46

3. Kejadian Diare .....	48
<b>B. PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
1. Inti Hasil Penelitian.....	52
2. Teori Yang Mendukung.....	52
3. Hasil Penelitian Lain Yang Mendukung.....	54
4. Data Kontras.....	55
5. Perbedaan Terhadap Hasil Penelitian Lain.....	55
6. Faktor Pendukung.....	56
7. Faktor Penghambat.....	57
8. Keterbatasan / Kelemahan Peneliti.....	57
9. Aplikasi / Penerapan Hasil Penelitian.....	58
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN.....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Derajat Dehidrasi Batasan WHO
- Tabel 2 : Dosis Acuan Pemberian Cairan Oral Pada Penderita Diare Tanpa Dehidrasi
- Tabel 3 : Dosis Acuan Pemberian Cairan Oral Pada Penderita Diare Dengan Dehidrasi
- Tabel 4 : Cara Memberikan Larutan Oralit Sesuai Umur
- Tabel 5 : Distribusi Jumlah penduduk Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Berdasarkan Jenis kelamin Periode Januari-Desember 2003
- Tabel 6 : Karakteristik Responden Berdasarkan Golongan Umur Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 7 : Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat Pendidikan Ibu Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 8 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Balita Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 9 : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 10 : Angka Kejadian Diare Antara Sebelum dan Sesudah intervensi Untuk Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004

- Tabel 11 : Beda Angka Kejadian Diare Antara sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 12 : Beda Angka Kejadian Diare Antara Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Eksperimen Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004
- Tabel 13 : Selisih / Beda Angka Kejadian Diare Pada Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Eksperimen Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Bulan Mei-Juni 2004

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Patofisiologi Diare

Gambar 2 : Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian  
Diare

Gambar 3 : Desain (Rancangan) Penelitian

Gambar 4 : Hubungan Antar Variabel Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan  
Diare Terhadap Kejadian Diare

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Survey
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Ijin Dari Bapeda Propinsi DIY
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Ijin Dari Bapeda Sleman
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Ijin Dari Kecamatan Gamping
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Angket Penelitian
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penghitungan Uji Statistik
- Lampiran 11 : Satuan Acara Pembelajaran
- Lampiran 12 : Leaflet
- Lampiran 13 : Booklet
- Lampiran 14 : Denah Lokasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

- Pre Test : Sebelum diberikan intervensi
- Post Test : Setelah dilakukan intervensi
- X : Perlakuan / Intervensi
- $O_1$  : Observasi sebelum dilakukan intervensi pada kelompok eksperimen (*Pre Test*).
- $O_2$  : Observasi sesudah dilakukan intervensi pada kelompok eksperimen (*PostTest*).
- $O_{1c}$  : Observasi sebelum dilakukan intervensi pada kelompok control (*Pre Test*)
- $O_{2c}$  : Observasi setelah dilakukan intervensi pada kelompok control