

**PENGARUH PEMBERIAN ASI SECARA EKSKLUSIF
TERHADAP STATUS GIZI BAYI DI PUSKESMAS KASIHAN I
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SRI ENDAH MURTININGSIH
20010320044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN ASI SECARA EKSLUSIF
TERHADAP STATUS GIZI BAYI DI PUSKESMAS KASIHAN I
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

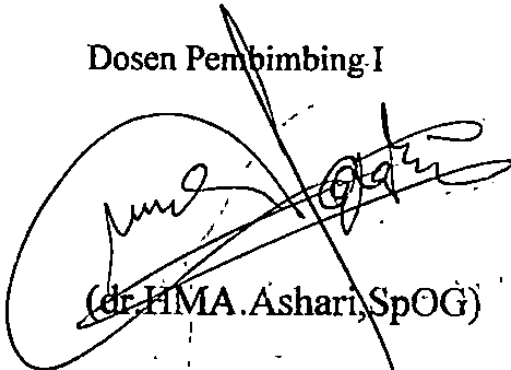
Disusun oleh:

SRI ENDAH MURTININGSIH

NIM : 21320044

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal: 31 mei 2005

Dosen Pembimbing I



(dr. HMA. Ashari, SpOG)

Dosen Pembimbing II



(Shanti Wardaningsih, S.Kp)

Dosen Pembimbing III



(Siti Suryati, S.K.M.)

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran PSIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan



MOTTO

Barang siapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki – laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan sesungguhnya akan kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan. (Q.S.16;97)

Persembahan:

KTI ini kupersembahkan kepada:

- 1. Ayahanda **H. Soetopo H.M.** dan Ibunda **H. Muntihati** yang tercinta, atas segala do`a dan kasih sayang yang telah diberikan untuk ku*
- 2. Kakanda **Agus nuryanto, Sri wahyuni, Heri susanto** beserta keluarga*
- 3. Kekasih ku **WAHIDIN, S.Ked.***
- 4. Temanku **Wulan, Mavika, Utin, Hesti,***

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu`alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas segala limpahan rahmatnya serta karunianya, sehingga syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian ASI Secara Eksklusif Terhadap Status Gizi Bayi Di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.kes.**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. **dr. HMA. Ashari, Sp.OG.**, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. **Shanti Wardaningsih, S.Kp.**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan support kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dosen, Staf, dan Karyawan Fakultas Kedokteran jurusan keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

5. Kepala puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta beserta stafnya yang telah memberikan izin, bantuan, kesempatan dan kemudahan selama proses penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Pengertian ASI Eksklusif.....	5
11. 2. Manfaat ASI Eksklusif.....	6
II. 3. Produksi ASI.....	10
II. 4. Komposisi ASI.....	18
II. 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan ASI Eksklusif.....	19
II. 6. Langkah keberhasilan ASI Eksklusif.....	20
II. 7. Status Gizi.....	23

II. 7.1. Definisi Status Gizi.....	24
II. 7.2. Definisi pertumbuhan dan perkembangan.....	28
II. 7.3. Penilaian status gizi.....	34
II. 8. Kerangka teoritis.....	37
II. 9. Hipotesis.....	38
BAB III CARA PENELITIAN.....	39
III. 1. Subyek penelitian.....	39
III. 2. Rancangan penelitian.....	39
III. 2.1. Identifikasi variable.....	39
III. 2.2. Definisi operasional.....	40
III. 3. Alat dan cara pengukuran.....	40
III. 3.1. Alat ukur.....	40
III. 3.2. Cara pengukuran.....	41
III. 4. Validitas dan Reliabilitas.....	42
III. 5. Analisis Statistik.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Hasil penelitian.....	44
4.2. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi umur 1 sampai 2 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul dengan lama pemberian ASI Eklusif.....45
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi umur 3 sampai 4 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul dengan lama pemberian ASI Eklusif.....46
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi umur 5 sampai 6 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul dengan lama pemberian ASI Eklusif.....47
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi Status gizi Bayi umur 1 sampai 6 bulan di Puskesmas Kasihan I Bantul dengan lama pemberian ASI Eklusif.....48
- Tabel 5. Uji Analisis Statistik dengan Anova untuk mengetahui rata-rata kenaikan berat badan bayi setelah diberi ASI Eklusif berdasar lama pemberian ASI Eklusif.....49
- Tabel 6. Uji Analisis Statistik Korelasi antara pemberian ASI secara Eklusif terhadap status gizi bayi.....50
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi pendidikan ibu yang memberikan ASI secara Eklusif di Puskesmas Kasihan I.....51
- Tabel 8. Uji Statistik Korelasi Anova antara pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eklusif.....51