

**HUBUNGAN KELUHAN KLIMAKTERIUM DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA WANITA SAAT MEMASUKI MASA MENOPAUSE
DI DUKUH SORAGAN, NGESTIHARJO, KASIHAN, BANTUL
2006**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
YUNI ANDRIATI
20020320014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KELUHAN KLIMAKTERIUM DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA WANITA SAAT MEMASUKI MASA MENOPAUSE
DI DUKUH SORAGAN, NGESTIHARJO, KASIHAN, BANTUL
2006**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

Nama : Yuni Andriati

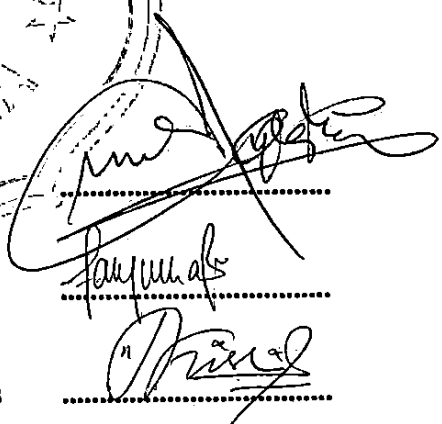
NIM : 2002.032.0014

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada Tanggal:
18 November 2006**

Dewan Penguji

- 1. Penguji I : dr. H.M. Ani Ashari, Sp. OG**
- 2. Penguji II : Falasifah Ani Y, S.Kep, Ns**
- 3. Penguji III : Kisti Samsundari, S. Kep, Ns**



**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

PERSEMBAHAN & MOTTO

Sesungguhnya Allah adalah pemberi petunjuk bagi orang-orang yang beriman ke jalan yang lurus dan benar

(QS. Al-Fajj : 54)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan dan apabila kamu sudah selesai dari satu perkara, maka laksanakanlah pekerjaan berikutnya dengan sungguh-sungguh. Dan

lainnya kepada Allah-lah kamu berharap dan berserah diri.

(QS. Alam Nasyrah : 5-8)

Hidup adalah suatu perjuangan, kebahagiaan tidak mungkin terjadi tanpa adanya usaha, ketabahan dan keiflasan dan tiada yang tidak mungkin bagi hati yang iklas dan setia.

(RANDAQI)

Karyaaku ini Kupersembahkan kepada:

- ❖ *Allah SWT, atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayahNya beserta kemudahan yang diberikannya*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Hubungan Keluhan Klimakterium Dengan Tingkat Depresi Pada Wanita Saat Memasuki Masa Menopause Di Dukuh Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta”**. Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. M. Ani Ashari, Sp.OG yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

4. Ibu Kisti Samsundari, S.Kep, Ns, yang memberikan bantuannya serta menguji dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Bappeda Yogyakarta dan Bantul, Wali kota, Kepala Dinkes, Kepala Desa Ngestiharjo dan Kepala Dukuh Soragan yang telah memberikan ijin kepada penulisan karya tulis ini.
6. Seluruh masyarakat Dukuh Soragan khususnya ibu-ibu setempat yang sudah meluangkan waktunya menjadi responden.
7. Karyawan UMY terutama PSIK yang telah memudahkan segala urusan birokrasi kampus.
8. *The Banyu Putih community*, Sarah, Tika, Oneng, Ririn, Netty, I'in & Muskhah terima kasih atas semua dukungan serta bantuannya dalam karya tulis ini.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2002, serta pihak lain yang belum tersebut namanya yang telah membantu dalam karya tulis ilmiah ini

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya komunitas keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, November 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	8
F. Keaslian Penelitian	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Klimakterium	10
----------------------------------	----

B. Keluhan Klimakterium	17
C. Wanita Pada Masa Klimakterium	30
D. Depresi	31
E. Hubungan Keluhan Klimakterium Dan Depresi	38
F. Kerangka Konseptual	41
G. Hipotesis Penelitian	42

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	43
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	43
C. Subyek Penelitian	43
D. Variabel Dan Definisi Operasional	44
E. Hubungan Antar Variabel	46
F. Instrumen Penelitian	46
G. Teknik Pengumpulan Data	47
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	47
I. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	49
J. Jalannya Penelitian	52
K. Etik Penelitian	53

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	66

C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	71
---	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	72
---------------------	----

B. Saran	72
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi frekuensi karakteristik Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Usia.....	56
Tabel 2.	Distribusi frekuensi karakteristik Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 3.	Distribusi frekuensi karakteristik Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 4.	Distribusi frekuensi Tingkat Keluhan Klimakterium.....	58
Tabel 5.	Distribusi frekuensi Tingkat Keluhan Klimakterium responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Usia.....	58
Tabel 6.	Distribusi frekuensi Tingkat Keluhan Klimakterium responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 7.	Distribusi frekuensi Tingkat Keluhan Klimakterium responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 8.	Distribusi frekuensi Tingkat Depresi	61
Tabel 9.	Distribusi frekuensi Tingkat Depresi responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan	

Tabel 10.	Distribusi frekuensi Tingkat Depresi responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pendidikan.....	62
Tabel 11.	Distribusi frekuensi Tingkat Depresi responden Dusun Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta berdasarkan Pekerjaan.....	63
Tabel 12.	<i>Cross Table</i> Hubungan Keluhan Klimakterium dengan Tingkat Depresi pada wanita saat memasuki masa menopause di Dukuh Soragan.....	64
Tabel 13.	Hubungan Keluhan Klimakterium dengan Tingkat Depresi pada Wanita Menopause di Dukuh Soragan.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 2. Surat survey pendahuluan dari UMY
- Lampiran 3. Surat ijin survey dari Kecamatan Kasihan
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian ke Bapeda Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat ijin penelitian ke Bapeda Bantul
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian ke Kelurahan
- Lampiran 7. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 8. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Lembar tabulasi data keluhan klimakterium dan tingkat depresi
- Lampiran 11. Hasil uji validitas soal
- Lampiran 12. Hasil uji reliabilitas soal
- Lampiran 13. Hasil Analisa data