

INTISARI

Klimakterium merupakan suatu periode krisis dalam daur kehidupan wanita. Timbulnya *depresi* pada masa *klimakterium* sangat berpengaruh pada kehidupan seorang wanita. Karena apabila *depresi* ini direspon secara maladaptif maka dapat mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari dan akhirnya terjadi penurunan kualitas hidup. *Depresi* merupakan salah satu keluhan *klimakterium* yang termasuk didalam keluhan psikis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keluhan *klimakterium* yang menjadi variabel bebasnya dengan tingkat *depresi* yang menjadi variabel terikatnya pada wanita saat memasuki masa *klimakterium* di Dukuh Soragan, Kelurahan Ngestiharjo, Kasihan, Bantul.

Jenis penelitian yang digunakan non eksperimental dengan rancangan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah wanita yang berusia antara 40-65 tahun yang berada di Dukuh Soragan, Kelurahan Ngestiharjo, Kasihan, Bantul. Jumlah sampel yang diambil ada 42 orang, sampel diambil dengan teknik Purposive Sampling yaitu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti. Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan pertanyaan tertutup. Keluhan *klimakterium* menggunakan kuesioner tentang keluhan *klimakterium* sedangkan untuk *depresi* menggunakan BDI (Beck Depression Inventory). Analisa data menggunakan teknik uji statistik korelasi tata jenjang atau *rank difference correlation* dari *Spearman*. Dari hasil uji statistik diperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar $p = 0,000$ jadi $p < 0,05$ dengan tingkat kepercayaan 95 % dan taraf kesalahan 5 %. Ini berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara keluhan *klimakterium* dengan tingkat *depresi* pada wanita saat memasuki masa *klimakterium* di Dukuh Soragan Ngestiharjo Kasihan Bantul. Koefisien Korelasi sebesar 0,610 yang menunjukkan ada korelasi sejajar artinya makin tinggi keluhan *klimakterium* maka makin berat tingkat *depresi* saat memasuki masa *klimakterium*.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka diharapkan Sebaiknya pihak kelurahan bekerjasama dengan PPKBD untuk lebih meningkatkan pendidikan kesehatan pada wanita usia *klimakterium* sebagai usaha untuk meningkatkan nilai positif pada wanita dalam menghadapi masa *klimakterium*, dengan memasukkan ide, pikiran dan fakta baru tentang *klimakterium* untuk meningkatkan taraf kesehatan yang lebih baik menjelang masa *klimakterium*.

ABSTRACT

Climacterium is a critical period in women's life cycle. The depression happens during Climacterium gives big influence on women's life cycle. When this depression is responded maladaptively, it can disturb daily activities which in turn can decrease the quality of life. Depression is one of Climacterium complaint belonging to psychological complaint.

This research is aimed to find out the relationship between Climacterium complaint with the level of depression on women getting into climacterium period in Soragan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul.

The type of this research is non-experimental with cross sectional approach. The subjects of this research are women of 40-65 year old in Soragan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul. The number of sample is 42 women. They are taken using purposive sampling technique, the sampling technique by choosing the samples as what the researcher wants. The instrument of this research is closed questionnaire. Climacterium complaint uses questionnaire on Climacterium complaint whereas depression uses BDI (Beck Depression Inventory). The data analysis technique is rank difference correlation of Spearman. The finding shows that the sig. value (2-tailed) is $p=0,000$, so $p < 0,05$ with the level of significance 95% and error index 5%. It means that there is a significant correlation between Climacterium complaint with the level of depression on women getting into climacterium period in Soragan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul. The correlation coefficient is 0,610 which shows that there is a parallel correlation. It means that the more the climacterium complaint, the higher the level of depression.

Based on the result of this research, it is hoped that the village administration work together with the PPKBD to improve health education on women in the Climacterium age as an effort to improve the positive value of women facing climacterium period. It can be carried out by giving ideas, thoughts and new facts on climacterium to improve better health rate prior to climacterium period.

Keywords: Climacterium Period, Climacterium Complaint, Depression