

INTISARI

Stres merupakan keadaan organisme sebagai hasil interaksinya dengan lingkungan. Stres pada mahasiswa merupakan hal yang penting untuk diketahui, karena mahasiswa yang kesulitan menyesuaikan diri dapat menjadi stressor tersendiri yang akhirnya menjadi masalah dan dapat menghambat proses belajar mengajar. Sumber stres pada mahasiswa meliputi kematian dan sakaratul maut, kurangnya persiapan untuk bisa memenuhi kebutuhan emosional pasien dan keluarga, beban kerja, konflik dengan dokter, kurangnya dukungan dari staf atau perawat lain, konflik dengan perawat lain dan supervisor serta tidak mengetahui terapi yang harus dilakukan pada pasien. Mekanisme koping adalah mekanisme pertahanan diri terhadap perubahan-perubahan yang terjadi baik dari dalam diri maupun dari luar diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor tertinggi dan faktor terendah yang menyebabkan stres dan mekanisme koping apa yang paling banyak digunakan oleh mahasiswa profesi PSIK UMY distase keperawatan jiwa di rumah sakit jiwa Magelang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif non eksperimen dengan pendekatan retrospektif. Subyek penelitian adalah mahasiswa PSIK UMY Program A yang sudah melaksanakan profesi di stase keperawatan jiwa di rumah sakit jiwa Magelang. Jumlah sampel yang diambil ada 30 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tentang stres dan mekanisme koping. Hasil penelitian dihitung menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian didapatkan : faktor tertinggi yang menyebabkan stres dari bidang akademik adalah pernyataan ketika tidak mengetahui bagaimana cara mempelajari suatu masalah atau subyek di rumah sakit jiwa sebesar 53 %. Sedangkan faktor terendah yang menyebabkan stres adalah kurangnya dukungan dari dosen pembimbing sebesar 40 %. Dari bidang praktek, faktor tertinggi yang menyebabkan stres adalah ketika merasa tidak cukup siap untuk membantu pasien dan keluarga dalam memenuhi kebutuhannya sebesar 47 %. Faktor terendah adalah ketika tidak mempunyai cukup waktu untuk menyelesaikan semua tugas keperawatan sebesar 40 %. Mekanisme koping yang dipakai oleh mahasiswa profesi adalah mekanisme koping adaptif.